

夏季闷热多汗 当心脓疱疮



暑假期间,5岁的然然(化名)染上脓疱疮,到武汉市第三医院就诊。医生提醒,近期患脓疱疮的小患者持续增多,该病具有传染性,家长要注意患儿个人卫生,适当隔离其衣物、玩具,以免传染他人。

三个小朋友同患脓疱疮

据然然母亲李女士介绍,然然放假后,经常与邻居家的姐弟一起玩耍,18日,李女士发现然然嘴边和右手臂上开始出现红色小疙瘩,次日起床后就变成了红色脓疱。“她一直叫着痒和痛,忍不住一直抓挠。”李女士说。看到情况不妙,李女士带着然然来到武汉市第三医院皮肤科就诊,发现和然然一起玩的邻

居家两姐弟也在看病,大家症状都是身上出现疱疹,痒痛难耐。

经皮肤科陶宇莎医生详细检查,3人都是患上脓疱疮。陶医生解释,夏季是脓疱疮的高发季,脓疱疮其实是细菌侵犯表皮引起化脓性炎症,疱疹会痒,小孩在搔抓不当时细菌局部繁殖,引起细菌的定植。

脓疱疮传染性很强

脓疱疮是一种细菌性皮肤病,具有很强的传染性。

幼儿皮肤娇嫩,皮脂腺发育不成熟,皮肤表面缺乏脂质膜保护,对细菌的抵抗力差。加上夏季气候温

热潮湿,皮肤多汗,细菌容易繁殖,而且皮肤经汗液浸渍之后容易受伤,而导致细菌侵入。此外,幼儿夏季易发痱子、湿疹等皮肤病,也容易继发脓疱疮。

应保持皮肤清洁干燥

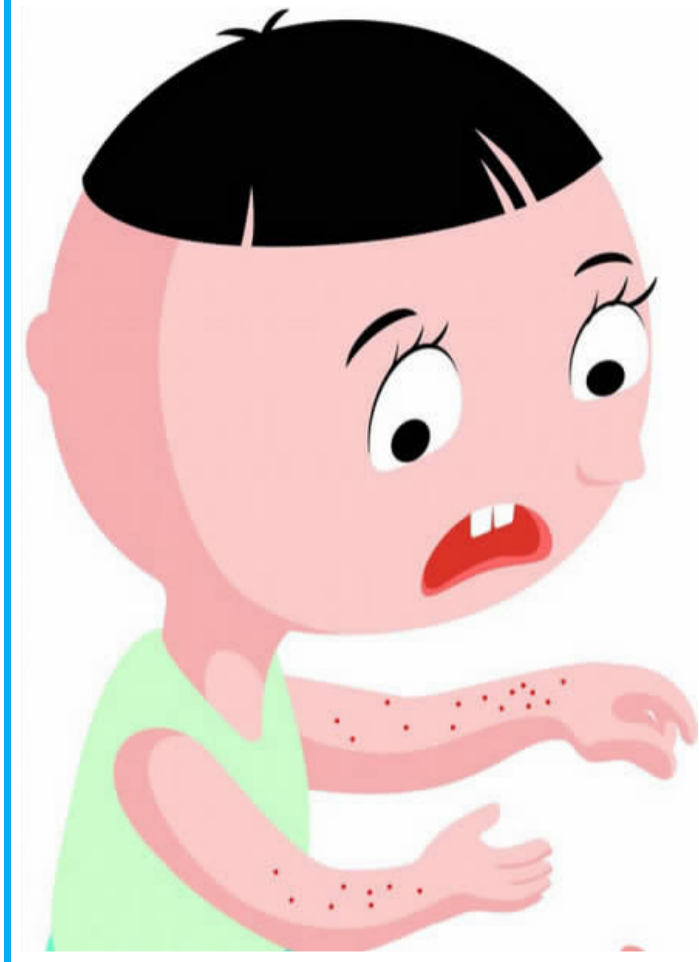
陶医生提醒,在处理脓疱疮患儿时应做好隔离,以免传染给其他小朋友。患儿用过的毛巾、衣被等,应煮沸消毒。如果有脓疱,可用消毒过的针刺入脓疱底部,而后用消毒棉球将脓液吸干,外涂新霉素软膏等。幼儿要勤洗澡、勤换衣,特别是易生痱子、易出汗处,可扑些粉,以保持皮肤干燥。幼儿也可适当补充维生素A、B族维生素、维生素C,以增强免疫力。当皮肤有外伤或破

损时,更要注意皮肤的清洁消毒,可涂些金霉素软膏,预防感染。有一点要提醒家长注意,因幼儿对脓疱疮缺乏免疫力,去年患脓疱疮的幼儿,今年仍有可能再患,家长切不可掉以轻心。

记者肖凯 通讯员陈敏 汤漪



门诊在线



冯先生:40岁,5天前出现腹部疼痛、便血等症状,起先以为是痔疮发作,直到腹痛难忍才到医院就医。经诊断,为急性缺血性肠病,俗称肠中风。

中南医院消化内科主任医师施先艳:一到夏季,人血液的黏稠度就升高,而患心血管病的中老年人还有不同程度的动脉粥样硬化,腹腔内大血管的血管壁弹性降低,容易形成血栓。血栓一脱落,随血液流到肠道时发生堵塞,就会导致小肠、结肠的血液和氧气供应不足,如不及时抢救,可能发生急性肠坏死、缺血性休克等。

急性腹痛和便血是肠中风的主要表现,又以腹痛较为明显。这里的腹痛,多是指剧烈的腹部绞痛,痛感可局限于某一部位,也可散在。而便血一般在发作后24小时之内出现,多呈鲜红或暗红色。这种腹痛和便血有时可自行缓解,但也可能反复发作,另外还伴随恶心、呕吐、腹泻等症状。

肠中风重在预防,平日最好少吃动物性脂肪,每日起床后、午睡睡前和晚睡前喝一杯水以降低血液黏稠度,在炎热的天气最好减少外出。同时,还要积极治疗原发病,定期做好血液监测。

“红肿不痛”也可能是骨折

现在许多老年人有不同程度的骨质疏松,如果在运动锻炼中不慎,或者发生意外跌倒,都可能造成骨折。但许多人对于骨折的认识却不足,结果带来不少问题。比如有的老人,在运动中脚“崴”了一下,觉得疼得不厉害,也能正常走路,就没有当回事。直到脚肿得像馒头、脚趾乌黑,才发现其实已经出现骨折。

其实,扭伤和骨折都会出现红肿,但是程度不一样。如普通扭伤,往往只是毛细血管破裂,红肿程度不大,而骨折则红肿程度远大于扭伤,通常会表现为如馒头发酵般的红肿。所以如果脚部红肿严重,即便没有严重痛感,也可能已经发生骨折,需要尽快就医。

此外,不少市民认为骨头断了、行动不便才是骨折。其实,有时候骨骼断裂,外表未必有异样,也能勉强活动,但错过最佳治疗期,最终使骨折处慢慢分开,甚至造成完全错位,此时会给治疗带来很大的困难,甚至造成终身残疾。(杭柏亚)

“定时炸弹”破裂 血流满脑险丧命

本报讯(记者肖凯 通讯员金静)54岁的老陆是一名交警,有9年的高血压病史。由于工作繁忙平时吃降压药也是不舒服才服用,所以血压一直控制得不是很好,30多年的烟龄也让他改不掉每天两包烟的习惯,虽然最近上班老陆偶尔会觉得头晕,但休息片刻就会缓解,也没太注意。

上周五,老陆如厕时,刚蹲下就开始大汗淋漓,头痛欲裂,随即昏倒在厕所里,幸亏被同事发现,及时送到长江航总医院救治。

经检查,该院神经介入科专家蒋泳发现,患者大脑正中央基底动脉处有一个大动脉瘤如“定时炸弹”一般“趴”在脑干上,现已破裂出血充满了整个大脑,其破裂后的冲击波打击脑组织,致使患者处于昏迷状态。

为了保护大脑和正常血管,挽

救老陆的生命,蒋泳与北京天坛医院专家研究决定采用“冰淇淋技术”血管内介入治疗封堵血管瘤。先用微导丝将Y型支架送入血管内,支撑住从动脉瘤上发出的大脑后动脉和小脑上动脉,替代原来的经瘤体血流通路,再将弹簧圈填塞进动脉瘤内,封堵破口,栓塞瘤子。经过两个多小时的精细手术,老陆脑中央的“炸弹”被清除,栓塞后的血管造影如冰淇淋一般。

患者动脉瘤破裂并非偶然,而是一个长期发展的必然。蒋泳解释,高血压对血管壁的长期冲击,以及烟草中的有害成分都会损伤其血管,让原本三层的血管壁变薄,弹性变差,当某个部位血管出现瘤体时,相对更易破裂,其实发病前偶尔的头晕就是一个先兆,如果及时检查,完全可提前处理,从而避免瘤体破裂出血对脑组织造成的损伤。

阴道栓剂用对才有效



物溶解后易从阴道内流出,降低药效。

其次,用药的疗程有讲究。使用阴道栓剂要严格遵照医嘱,并且治疗后还应化验阴道分泌物。经治疗后即使化验结果正常,也应在下次月经干净后继续用药一个疗程。只有连续三次化验结果均正常,才能称痊愈。

第三,塞药前应冲洗阴道。阴道分泌物多的人,塞药前应先冲洗阴道,以减少分泌物,提高药效。冲洗液的配制应听从医生的指导,如滴虫性阴道炎宜用酸性溶液冲洗;霉菌性阴道炎则宜用碱性溶液冲洗等。冲洗液应用温开水配制,温度不要过热,且要现用现配,并保证容器的清洁。

第四,放入栓剂时,仰卧床上,双膝屈起并分开,露出会阴部,将栓剂尖端部向阴道口塞入,并用手以向下、向前的方向轻轻推入阴道深处。置入栓剂后应合拢双腿,保持仰卧姿势约20分钟。给药后1-2小时内尽量不排尿,以免影响药效。(柏正平)

妇科治疗阴道炎性疾病,常常采用向阴道内塞药的方法。可是我们经常发现,两个罹患同样性质的阴道炎,使用同样阴道栓剂的患者,疗效却不一样。原来,问题出在用药的方法上。

首先,用药的时间有讲究。阴道栓剂宜在晚上临睡前使用,这样可使药物充分分解、吸收。若白天塞药,药

男子高频性耳聋 听不到ETC响

专家:压力大、常熬夜是诱因

本报讯(记者肖凯 通讯员刘姗姗)汉口的刘先生开车过江时,车上的人都能听见ETC“滴”的计费声,唯独他一个人没听见。到医院就诊,结果自己竟患了高频神经性耳聋。

据接诊医生介绍,刘先生的高频声音出现在70分贝左右(正常人在25分贝左右),由于患者中低频正常,平常与人面对面交流影响不大,但是像ETC等尖锐的高频声音就无法听见。医生怀疑,刘先生出现高频听力下降,可能与工作压力大、生活劳累有关。

耳鼻喉科副主任医师陈伟介绍,引起神经性耳聋的原因有很多,最常

见的是长期在噪音环境下的工作者,听神经细胞受到损伤后引起噪音性耳聋,特别是现在年轻人戴耳机会把音量调到最大,这对耳朵的损伤很大。除此之外,近几年,神经性耳聋逐渐瞄准工作压力大、长期熬夜的年轻白领,劳累过度会使内耳和神经血液供应减少,不仅会产生烦躁、郁闷等负面情绪,长此以往也可能导致耳聋。另外,使用某种药物也可能引起药物性耳聋,比如抗结核及精神疾病的药物等。

专家提醒,如果出现耳闷、耳鸣、听力突然下降等症状,应及时到医院就诊,及早治疗效果最好。

