

(上接第3版)

60、1度电能干什么?

25W灯泡亮40小时;冰箱运转36小时;看10小时电视;烧开8公斤水;电扇运行15小时;洗净50公斤衣服。

**61、你知道污水处理有哪些基本方法吗?**

(1)物理法:沉淀、上浮、过滤、离心、蒸发、结晶等。(2)化学法:絮凝、中和、氧化还原等。(3)物理化学法:吸附、萃取、离子交换、电渗析等。(4)生物化学法:活性污泥法、生物膜法、氧化塘及污水灌溉等。

62、什么是环境优先污染物?

据估计,在过去的100年间,人工合成物质在全球浓度从稍大于零增加到1ppb,预测全球化学物质的浓度在100年后会增加到ppm级,这是人类面临的严峻挑战。控制化学物质进入环境是当前刻不容缓的任务。对于如此庞大的污染物,不管出于什么样的控制目的,不可能对每一种污染物都制定标准,都限制排放,都实行控制,而只能从中选出一些重点污染物予以控制,把优先选择的有毒污染物称为环境优先污染物。

环境优先污染物一般具有如下特点:难以降解,在环境中有一定的残留水平,具有生物累积性,有三致作用(致癌、致畸、致突变)或毒性,能检出,对人体健康或生态环境构成潜在威胁。

63、白色污染对环境有什么危害?

主要有两种危害,即“视觉污染”和“潜在危害”。“视觉污染”是指散落在环境中的废塑料制品,对市容、景观的破坏。“潜在危害”是指废塑料制品进入自然环境后很难自然降解(其降解周期需二、三百年时间)而带来长期的深层次环境问题。

64、怎样才能防止和减少室内电磁辐射污染?

一要注意室内办公设备和家用电器的设置,不要把家用电器摆放得过于集中;二要注意办公设备和家用电器的使用时间;三是注意人体与电器的距离。

65、装修引起的室内环境污染有哪些?

近几年来装修后的家居、写字楼、高级宾馆几乎100%的发现室内有毒气体挥发严重,如甲醛、苯系物、丙酮、氨气、氡气、超高频、微波存在,浓度大大超过国家颁布的卫生标准。多年从事建材质量监测及研究的专家告诉人们,决不可对建材中的毒性尤其是含毒建材马虎大意,以免导致人体重症甚至死亡。

66、环保如何从餐桌开始?

环保习惯可以从餐桌开始:尝试自带筷子;点菜的时候要适量;就餐时别吸烟;养成清淡饮食观念;禁止滥食野生动物;食品垃圾分类;使用电磁炉;慎用洗洁精。

67、避免辐射,如何选择安全石材?

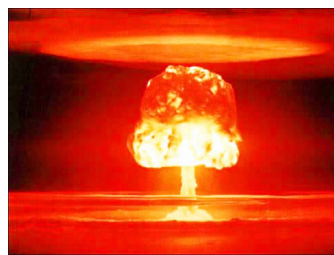
消费者在选择石材时,应向厂家或经销商索要其产品的放射性水平测试报告,并查看所选购的石材产品外包装或产品说明书中是否注明其放射性水平的类别,以此来选择合适的石材。如果没有相关的检测报告,最好能持产品样品到有检测资质的机构进行检测,或者请检测人员到家里检测放射性水平是否超标。

68、如何防止静电污染?

在家里洒些水,或放置一两盆清水;看电视时打开窗户,看完电视洗脸洗手;最好穿棉质的内衣内裤;勤洗澡、勤换衣服;当头发无法梳理服帖时,将梳子浸在水中片刻,等静电消除后再梳理。

69、空气质量指数是什么?

空气质量指数(Air Quality Index,简称AQI)是定量描述空气质量状况的无量纲指数。针对单项污染物的还规定了空气质量分指数。参与空气质量评价的主要污染物为细颗粒物、可吸入颗粒物、二氧化硫、二氧化氮、臭氧、一氧化碳等六项。

70、什么是热污染?

热污染是指日益现代化的工农业生产和人类生活中排出的各种废热所导致的环境污染。

热污染可以污染大气和水体。火力发电厂、核电站和钢铁厂的冷却系统排出的热水,以及石油、化工、造纸等工厂排出的生产性废水中均含有大量废热。这些废热排入地面水体之后,能使水温升高。在工业发达的美国,所排放的冷却用水达4.5亿立方米,接近全国用水量的1/3;废热水含热量约2500亿千卡,足够2.5亿立方米的水温升高10℃。

热污染首当其冲的受害者是水生生物,由于水温升高使水中溶解氧减少,水体处于缺氧状态,同时又使水生生物代谢率增高而需要更多的氧,造成一些水生生物在热效力作用下发育受阻或死亡,从而影响环境和生态平衡。此外,河水水温上升给一些致病微生物造成一个人工温床,是它们得以滋生、泛滥,引起疾病流行,危害人类健康。1965年澳大利亚曾流行过一种脑膜炎,后经科学家证实,其祸根是一种变形原由,由于发电厂排出的热水使河水温度增高,这种变形原由在温水中大量孽生,造成水源污染而引起了这次脑膜炎的流行。

造成热污染最根本的原因是能源未能被最有效、最合理地利用。随着现代工业的发展和人口的不断增长,环境热污染将日趋严重。然而,人们尚未有用一个量值来规定其污染程度,这表明人们并未对热污染有足够重视。为此,科学家呼吁应尽快制定环境热污染的控制标准,采取行之有效的措施防止热污染。

71、汽车尾气有哪些污染物?

汽车尾气排放的主要污染物为一氧化碳(CO)、碳氢化合物(HC)、氮氧化物(NOx)、铅(Pb)等。

72、“PM2.5”是什么?

“PM”的英文全称“particulatematter”,中文意思就是“颗粒物”。“PM2.5”就是“空气中直径小于或等于2.5微米的颗粒物”。气象专家研究表明,“PM2.5”

已经成为引发灰霾天气的重要原因。当大量极细的包括“PM2.5”在内的颗粒均匀地浮游在空中,造成空气混浊,使水平能见度小于10千米,并且相对湿度小于或等于80%,这时呈现的天气现象称为霾天气。

73、塑料对人类的危害?

关于塑料,最令人感到不安的问题恐怕是长期与它们接触是否会对我们下一代的健康及生育能力产生影响。而检测结果表明,塑料中还有的一类激素化学物质有可能在人类发育的关键阶段,即胎儿阶段及刚出生时造成细胞和组织变异。目前,很多科学家认同的一点是,塑料对胎儿和儿童发育会构成影响。

74、通风为什么不可以除甲醛?

甲醛分三种状态存在:游离状态,吸附状态,结合状态。

只有游离状态的才能通过通风处理消除,而且要在正常的风速4倍以上才能消除。另外室内空气的甲醛浓度与多个因素有关,室内温度,室内相对湿度,室内换气数等,在高温,高湿条件下会加剧甲醛散发的力度。研究表明,室内甲醛的释放期一般为3--15年,所以说装修后经过通风是不能去除室内甲醛的。

75、孩子吃得好为何不长个?

为促进孩子生长发育,一些家长喜欢把不少营养饮食作为孩子的主食,但太好的饮食反而不利孩子的生长发育,只会阻碍孩子的生长良机。专家建议:孩子生长过程中不要过多食用甜食,因为过多摄入糖类易使体内的钙和维生素D被消耗掉,导致身体缺钙,限制孩子长高;不要一味地给孩子吃过多的肉食,一些素菜也有增高的作用,比如多吃点香菇。

76、小腿抽筋发作时该怎么办?

当发生抽筋时,只要反其道而行之,即朝着作用力相反的方向扳脚趾并坚持两分钟以上,也就是说顺着肌肉伸展的方向即可收效。预防腿抽筋可以从以下方面入手:补充钙和维生素D,加强体育锻炼,注意睡眠姿势,注意保暖。

77、家里蒸醋防流感靠谱么?

没有任何科学证据证明,食醋熏蒸对细菌、病毒有可靠的杀灭效果。如果在封闭空间长时间熏醋,使得空气中醋的浓度过高,不但会引起呼吸困难和恶心等症状,还会对皮肤和呼吸道黏膜造成伤害。

78、夏季“上火”如何选药?

如果以口渴、唇裂、心烦、失眠、小便短赤、舌尖红、口舌生疮为主要症状者,成人可服牛黄清心丸(片),小儿可服导赤丹或珠珀散。若以头晕耳鸣、急躁易怒、面红耳赤、暴发火眼、口干口苦、尿黄便干为主者,可服清肺抑火丸或牛黄上清丸。若口臭、口渴、喜冷饮、食多易饥、牙龈肿痛、风火牙痛、肛门灼热、大便恶臭明显者,可选服栀子金花丸、牛黄清胃丸、清胃黄连丸、清胃散。而皮肤疔疮疔毒、疔腮红肿者,可选服连翘败毒丸,小儿可服犀角化毒丸或化毒散。孕妇或年迈体弱者夏日上火时,切不可滥用泻火药,应在专业医生的指导下“降火”。

**79、孕期该做多少次B超?**

整个孕期至少需要做五次B超。第一次:孕6-9周。第二次:孕11-14周。第三次:孕20-24周。第四次:孕28-32周。第五次:孕37周。怀孕期间如有异常,医生会根据情况增加B超检查的次数,当然,也不是B超做的越多越好,没有必要的检查还是尽量少做为好。

80、幼儿烫伤能涂酱油吗?

烫伤发生后,要迅速避开热源,在水龙头下用冷水持续冲洗伤部,或将伤处置于盛冷水的容器中浸泡,持续30分钟,以脱离冷源后疼痛已显著减轻为准。创面不要用红药水、紫药水等有色药液,以免影响医生对烫伤深度的判断,也不要使用碱面、酱油等乱敷,以免造成感染;水泡可在低位用消毒针头刺破,转运时创面应以消毒敷料或干净衣被遮盖保护。

81、如何处理宠物抓伤、咬伤?

目前,狂犬病仍是一种无法治愈的疾病,一旦发作,死亡率几乎为100%。如不慎被宠物抓伤、咬伤,应立即挤出伤口里的污血,用20%的肥皂水与清水反复冲洗15分钟;再用2%的碘酒或75%的酒精涂擦伤口,伤口不可缝合或包扎;在被咬伤24小时内,应立即到防疫站注射人用狂犬疫苗。如果伤口很深,除了注射狂犬疫苗,还要增加注射狂犬病免疫血清或球蛋白。

82、刷牙会不会伤害牙齿?

刷牙是不会伤害牙齿的,之所以刷牙之后会感觉牙齿发涩,牙缝变大,是因为刷牙之后,牙齿表面的牙石被洗掉了,所以才会有这些感觉。从保护牙齿的角度讲,健康的人也应当每半年到一年洗一次牙。

83、绿茶和枸杞能同时喝吗?

绿茶中所含的大量鞣酸具有收敛吸附的作用,会吸附枸杞中的微量元素,生成人体难以吸收的物质。因此,如果从健康的角度考虑,倒不妨将绿茶和枸杞分开喝。上午喝杯绿茶,开胃、醒神;下午泡饮枸杞,可以改善体质、有利安眠。

84、如何选择瓷器避免铅中毒?

彩瓷比白瓷危害大,彩瓷中釉上彩的危害比釉下彩的危害大。所以日用瓷器首选的是不带彩的瓷器,彩瓷尽可能选釉下彩的瓷器,釉下彩的瓷器手感比釉上彩光滑。

85、如何看懂药品说明书?

(1)许可证号。药品可从批准文号、专有标志上进行区分判断。药品批准文号H代表化学药品,Z代表中药,S代表生物制品,J代表进口药品分包装;非处方药包装印有红色或绿色OTC。在使用药品前,要认真阅读药品说明书。药品说明书最前端通常是药品的名字与许可证号。药品的许可证号一般由各省卫生部门核准颁发。

如果写的是“x卫药准字第xxx号”,表示该药品是由国内某省卫生厅核准制造的,如果是“卫药输字第xxx号”,则指该药品是由国外制造而进口的。

(2)药品名称。通常可分为商品名和学名。学名国际通用。至于商品名,每一家生产药厂都可为它的产品取一个商品名。因此,相同成分的药品或是学名相同的药品,可有很多个商品名;不同的商品名,表示不同厂家的产品,也表示不同品质的产品。

(3)主要成分。有些药品为单一成分,有些为复合成分(复方)。中成药里复方产品居多,医师处方药则单方居多。一般标明的多为主要成分,如“感冒清”的主要成分为板蓝根、山芝麻、岗梅根、穿心莲、扑热息痛、盐酸吗啡瓜等。

(4)作用与用途。即根据药品的药理作用及临床应用情况,将对使用本品确有疗效的疾病列入适应证范围。此项在一些中成药的说明书中常用“功能与主治”表示。

(5)用法与用量。说明书上的药品用量通常指成人剂量。儿童剂量则要根据年龄或体重计算。有些药品也会注明儿童用量。许多中西药的重量用克(g)、毫克(mg)等表示,容量用毫升(mL)表示,并按lg=1000mg,1L=1000mL的比例换算。药物用量常注明一日几次,每次多少量,儿童常用每日每千克体重多少量来表示。有些药物如生化制剂或抗生素,常用“生物效价”来计算用量,并以“国际单位”(IU)来表示。至于药品的用法,则需根据该药的剂型和特性,注明为口服、肌肉注射、静脉用药、外用及饭前服、饭后服、睡前服等。患者应严格按照说明书注明的方法用药。

(6)不良反应。许多药物在使用过程中会出现各种不同的不良反应,除药物本身的特性外,还与用药者的身体素质、健康状况有关。如有过敏体质的人使用青霉素、链霉素容易发生过敏反应,有些药品口服后会刺激胃肠道,引起恶心、呕吐等反应,有些药物对肝、肾有毒性,使用过程中容易引起肝、肾功能损害等,这些不良反应在说明书中均应有简要注明。

(7)注意事项。为了安全使用药物,必须列出该药的慎用、忌用和禁用对象。

(8)规格。指该药每片或每支的含量。

(9)储藏。此项为药品保存过程中的一些要求,多数药品均需避光、密闭并在阴凉干燥处保存;许多生物制品均需冷藏或低温保存。

(10)有效期、保质期或失效期。药品均应注明有效期,药品超过有效期或达到失效期后则为过期失效。

(11)批号。药品批号一般表示该药的生产日期。但要注意:一些欧洲国家进口药的年月日写法常按日、月、年排列。美国进口药大多按月、日、年排列,日本进口药大多按年、月、日排列,俄罗斯等独联体国家、则常用罗马数字代表月份。(下转第5版)

