

# 关注呼吸健康 成就健康梦想

## 空气污染致全球年死 700 万人，成环境健康最大杀手

中华医学会会长、中国科学院陈竺院士于 2013 年 12 月 14 日在国际医学界最权威的《柳叶刀》杂志(第 382 卷总第 9909 期)上,发表了《中国积极应对空气污染健康影响》,文章指出,中国每年因室外空气污染导致的早死人数在 35 万-50 万人之间。

由 50 个国家、303 个机构、488 名研究人员历时五年共同完成的《全球疾病负担 2010 报告》表明,PM2.5 已成为影响中国公众健康的第四大危险因素,2010 年中国因室外 PM2.5 污染导致 120 万人早死以及 2500 万伤残。



《2012 中国肿瘤登记年报》显示:“全国每 6 分钟就有一人被确诊为恶性肿瘤(癌症),每 7 人~8 人中就有 1 人死于癌症(60 岁以上癌症死亡约占全部癌症死亡的 63%以上)。肺癌仍居肿瘤发病及死亡第一位。预计到 2020 年,中国每年的癌症死亡总数将达 300 万左右,患病总数将达 660 万,直接医疗费用就高达 1 万亿元以上。”

2014 年 3 月 26 日,世界卫生组织(WHO)最新发布的一份报告显示,现在,全球每年大约有 700 万人死于空气污染,空气污染已成为全球最大的单一环境健康风险。而减少空气污染每年可挽救数百万人的生命。

这份报告也揭示了空气污染与一系列疫病的关系,包括心血管疾病、癌症、呼吸系统疾病、中风等。数据显示

示,导致室外空气污染死亡的主要疾病中,40%为心脏病,40%为中风,11%为慢性阻塞性肺疾病,6%为肺癌,3%为儿童急性下呼吸道感染。

中国国务院发展研究中心和世界银行 25 日在北京联合发布的最新报告显示,中国空气污染带来的高死亡率和其它健康问题估计每年造成 1000-3000 亿美元的损失。

2013 年 9 月发布的《大气污染防治行动计划》提出了全社会以“同呼吸、共奋斗”的准则,要求未来 5 年投资 2775 亿美元治理空气污染。

### 呼吸健康新希望

正是在空气污染成环境健康最大杀手,PM2.5 成为影响中国公众健康的第四大危险因素,全国每 6 分钟就有一人被确诊为癌症,其中每 7 人~8 人中就有 1 人死于癌症,肺癌连续高居肿瘤发病及死亡第一位的大背景下,武汉华之泰健康管理有限公司依托中科院老专家技术中心精心研制出华之泰蛹虫草花清茶。

干扰致癌物质的代谢”。



## 华之泰——打造华中健康管理第一品牌

武汉华之泰健康管理有限公司始创于 2001 年。公司以弘扬和谐养生文化,满足顾客健康需求为目的,高举“仁、礼”的大旗,秉承“汇聚天下精品,呵护万众健康”的企业宗旨,凭借健康管理之基础理念,着力探寻现代高科技健康产品,并通过和谐健康养生手段和健康教育、健康管理的服务方式,努力为促进人类健康事业的发展作出较大贡献。

华之泰拥有工作人员近 1000 人,其中拥有国家注册健康管理师 200 余人,爱心家园及服务站点 200 余个,服务网络遍布湖北各地(2011 年还开辟了湖南等地市场),受益者已达到 20 余万人。历年来,多次与省、市、区老龄委;省、市健康教育所;湖北省高校老年协会、湖北省作家协会医学科学普及专业委员会、湖北省药膳食疗研究会、武汉市老年人体育协会、武汉保健产品协会、武汉医药行业协会

等举办各类公益活动。

鉴于华之泰健康服务团队长期来对社会尤其是中老年朋友默默做了大量的奉献,并深受社会各界的好评,2010 年 10 月,武汉华之泰健康管理有限公司被武汉市委办公厅、武汉市政府办公厅联合授予“为老服务先进集体”;武汉华之泰健康管理有限公司董事长王浩被武汉市委办公厅、武汉市政府办公厅联合授予“为老服务先进个人”。

2013 年 2014 年连续两年与武汉市民之家、武汉广播电视台、《武汉晚报》、武汉说唱团一起举办了“江城之恋 十月婚典(金婚盛典)”活动。同时,华之泰还多次参与、组织、承办《湖北日报》“楚天名医大讲堂”。2014 年在孝感、2015 年在岳阳,连续两年与湖北日报传媒集团《特别健康》杂志社举办“爱情节暨孝亲文化节”。

### 华之泰蛹虫草花清茶

配方:蛹虫草、胖大海、罗汉果、菊花、金银花、桂圆、甘草、普洱茶



复方配方 作用更强  
专业萃取 健康真谛

### 品茶品味健康



蛹虫草又名北冬虫夏草、北虫草等,由子座(即草部分)与菌核(即虫的尸体部分)两部分组成的复合体。冬季幼虫蛰居土里,菌类寄生其中,吸取营养,幼虫体内充满菌丝而死。到了夏季,自幼虫尸体之上生出幼苗,形似草,夏至前后采集而得。中医认为,虫草入肺肾二经,既能补肺阴,又能补肾阳,主治肾虚,阳痿遗精,腰膝酸痛,病后虚弱,久咳虚弱,劳咳痰血,自汗盗汗等,是唯一的一种能同时平衡、调节阴阳的中药。

### 蛹虫草的药用作用

经过现代科学论证蛹虫草不仅具有特殊的营养价值,而且有明显的药用价值。富含虫草素、虫草酸、虫草多糖、超氧化物歧化酶(SOD)、腺苷、硒等。

**虫草素(3'-脱氧腺苷):**具有阴阳同补和双向调节人体平衡的功能。它在护肝、保肾、润肺方面由于成分更纯效果更好,而且大补气血,能消除现在不能治愈的痛经、偏头痛、颈椎增生等疾病。从西医学理角度看,虫草素具有抗肿瘤(明显抑制肿瘤生长,干扰人体 RNA 及 DNA 合成)、抗衰老、抗菌、抗病毒、免疫调节、改善新陈代谢、清除自由基、降血糖等多种药理作用,有良好的临床应用前景。

**虫草酸(D-甘露醇):**能抑制各种病菌的生长,可以显著地降低血压,促进机体新陈代谢,可预防与治疗脑血栓、脑出血、心肌梗塞、肾功能衰竭,利尿;抗肝组织纤维化、抗脂质过氧化,增强肝脏的解毒功能。

**虫草多糖:**是由甘露糖、虫草素、腺苷、半乳糖、阿拉伯糖、木糖精、葡萄糖组成的多聚糖。虫草多糖是虫草体内含量最丰富、最重要的生物活性物质之一,大量医学实验证实,虫草多糖可活化巨噬细胞刺激抗体产生,提

高人体免疫能力,改善呼吸系统,可使肾上腺重量、血浆皮质醇、醛固酮及肾上腺胆固醇含量增加,有促进肾上腺的作用,抑制肿瘤生长(临床已用于治疗恶性肿瘤),并具有抗肿瘤、抗辐射、降血糖和脂蛋白、止咳、化痰、润肺和延缓衰老等药理作用。此外,虫草多糖还能抗心律失常、抗心肌缺血、扩张外周血管、降压、降血脂、抑制血小板聚集。

**超氧化物歧化酶(SOD):**SOD 是一种源于生命体的活性物质,能消除生物体在新陈代谢过程中产生的有害物质。对人体不断地补充 SOD 具有抗衰老的特殊效果。同时提高人体对自由基外诱因子抵抗力的抵抗力,如烟雾、辐射、有毒化学药品和有毒医药品等,增强机体对外界环境的适应力。

老年人血液 SOD 水平随着年龄的增长而下降。检查高血压、冠心病、糖尿病、自身免疫病及肿瘤患者的 SOD 值,均比正常老年要低得多。减轻肿瘤患者在进行化疗、放疗时的疼痛及严重的副作用,如骨髓损伤或白细胞减少等。

**腺苷:**是一种遍布人体细胞的内源性核苷,可直接进入心肌磷酸化生成腺苷酸,参与心肌能量代谢,同时还参与扩张血管,增加血流量。腺苷对心血管系统和肌体的许多其它系统及组织均有生理作用。能改善肾脏的微循环和局部血流量,同时它还能调节肾上腺素以及性腺功能有关的内分泌。抗病毒、抗菌,预防治疗脑血栓、脑溢血,抑制血小板聚集防止血栓形成,消除斑块,抗衰防皱。腺苷是用于合成三磷酸腺苷(ATP)、腺嘌呤、腺苷酸、阿糖腺苷的重要中间体。

**硒(Se):**中国营养学会将硒列为人体必需的 15 种营养素之一,国内外大量临床实验表明,人体缺硒可引起某些重要器官的功能失调,导致许多严重疾病发生。研究表明,低硒或缺硒人群通过适量补硒不但能够预防肿瘤、肝病等的发生,而且可以提高机体免疫力,维护心、肝、肺、胃等重要器官正常功能,预防老年性心、脑血管疾病的发生。

世界卫生组织建议每天补充 200 μg 硒,可有效预防多种疾病的高发。世界营养学家、生物化学会主席,巴博亚罗拉博士称:“硒”是延长寿命最重要的矿物质营养素,体现在它对人体的全面保护,不应该在生病时才想到它。

硒还被科学家称之为人体微量元素中的“防癌之王”。2003 年美国食品药品监督管理局(FDA)明示:“硒能降低患癌风险”和“硒可在人体内产生抗癌作用”。在中国硒有防癌抗癌作用已被写入化学教科书(九年级下册 96 页)以及高等院校医药教材(微量元素与健康 262 页),“硒能抑制癌细胞生长及其 DNA、RNA 和蛋白质合成,抑制癌基因的转录,



胖大海别名大海、大海子。呈纺锤形或椭圆形,产于泰国、柬埔寨、马来西亚等国。胖大海味甘、性寒,入肺、大肠经,具有清肺热、利咽喉、解毒、润肠通便之功效。用于肺热声嘶、咽喉疼痛、热结便秘以及用嗓过度等引发的声音嘶哑等症。

胖大海含胖大海素、西黄芪胶素、戊聚糖等。种子外层含胖大海素,果皮含半乳糖、戊糖(主要是阿拉伯糖)。胖大海素对血管平滑肌有收缩作用;能改善粘膜炎症。减轻痉挛性疼痛。水浸液具有促进肠蠕动,有缓泻作用,以种仁作用最强。

《本草纲目拾遗》:“治火闭痘,并治一切热症劳伤吐血,消毒去暑,时行赤眼,风火牙疼,虫积下食,痔疮漏管;干咳嗽,骨蒸内热,三焦火症。”



罗汉果,别名拉汗果、假苦瓜、金不换,被人们誉为“神仙果”,其叶心形,雌雄异株,夏季开花,秋天结果。中国百分之九十的罗汉果产于广西的永福县和龙胜县,罗汉果是桂林名贵的土特产,也是国家首批批准的药食两用材料之一,其主要功效是能止咳化痰。果实营养价值很高,含丰富的维生素 C(每 100 克鲜果中含 400 毫克~500 毫克)以及糖甙、果糖、葡萄糖、蛋白质、脂类等。

罗汉果味甘性凉,归肺、大肠经,有清热凉血、生津止咳、滑肠排毒、嫩肤益颜、润肺化痰等功效,适用于肺热或肺燥咳嗽、痰热咳嗽、百日咳、咽喉肿痛、暑热伤津口渴等,可用于益寿延年、驻颜悦色及治疗便秘、消渴烦躁诸症。此外还有润肠通便的功效。

常饮罗汉果茶,可防多种疾病,现代医学证明,罗汉果对支气管炎、高血压等疾病有显著疗效,还能起到防治冠心病、血管硬化、肥胖症的作用。营养价值高,有清热解暑、化痰止咳、凉血舒骨、清肺润肠和生津止渴等功效;可治急慢性气管炎、咽喉炎、支气管哮

喘、百日咳、胃热、便秘、急性扁桃腺炎等症,糖尿病患者亦宜服用。



菊花,中药名。在植物分类学中是菊科、菊属的多年生宿根草本植物。菊花是中国十大名花之一(排名第三),花中四君子(梅兰竹菊)之一。因菊花具有清寒傲雪的风格,才有陶渊明的“采菊东篱下,悠悠见南山”的名句。中国人有重阳节赏菊和饮菊花酒的习俗。唐·孟浩然《过故人庄》:“待到重阳日,还来就菊花。”菊花能入药治病,久服或饮菊花茶能令人长寿。宋代诗人苏辙:“南阳白菊有奇功,潭上居人多老翁。”在古神话传说中菊花还被赋予了吉祥、长寿的含义。

菊花,味苦、甘,性微寒;归肺、肝经;有散风清热,平肝明目,清热解毒的功效。主治风热感冒,头痛眩晕,目赤肿痛,眼目昏花,疮痈肿毒。

### 相关论述

- 1、《本草纲目》:风热,目疼欲脱,泪出,养目去盲,作枕明目。
- 2、《本经》:诸风头眩肿痛,目欲脱,泪出,皮肤死肌,恶风湿痹。久服利血气,轻身耐老延年。



金银花,又名忍冬,始载于《名医别录》,列为上品。

“金银花”一名始见于李时珍《本草纲目》。由于忍冬花初开为白色,后转为黄色,因此得名金银花。

金银花其功效主要是清热解毒,主治温病发热、热毒血痢、痈疽疔毒等。现代研究证明,金银花含有绿原酸、木犀草素等药理活性成分,对溶血性链球菌、金黄色葡萄球菌等多种病菌及上呼吸道感染致病病毒等有较强的抑制力,另外还可增强免疫力、抗早孕、护肝、抗肿瘤、消炎、解热、止血(凝血)、抑制肠道吸收胆固醇等,其临床用途非常广泛,可与其它药物配伍用于治疗呼吸道感染、急性泌尿系统感染、高血压等 40 余种病症。

中医认为,金银花性寒,味甘,入肺、心、胃经,具有清热解毒、抗炎、补虚疗热的功效,主治胀满下疾、温病发热,热毒痈疡等症。

《本草纲目》中详细论述了金银花具有“久服轻身、延年益寿”的功效。国家卫生部对金银花先后进行了化学分析,结果表明:金银花含有多种人体必须的微量元素和化学成分,同时含有多种对人体有利的活性酶物质,具有抗衰老、防癌变,轻身健体的良好功效。



龙眼,又称桂圆,益智。果供生食或加工成干制品,肉、核、皮及根均可作药用。

龙眼,补心脾,益气血,健脾胃,养肌肉。思虑伤脾,头昏,失眠,心悸怔忡,虚羸,病后或产后体虚,及由于脾虚所致之下血失血症。现代医学实践

(下转第 7 版)

华之泰——您身边的健康管家  
走进华之泰 生活更精彩  
免费服务热线:400-880-6981