

# 气温陡降 心脑血管病患者增多

## 专家：注意保暖，不吃生冷饮食

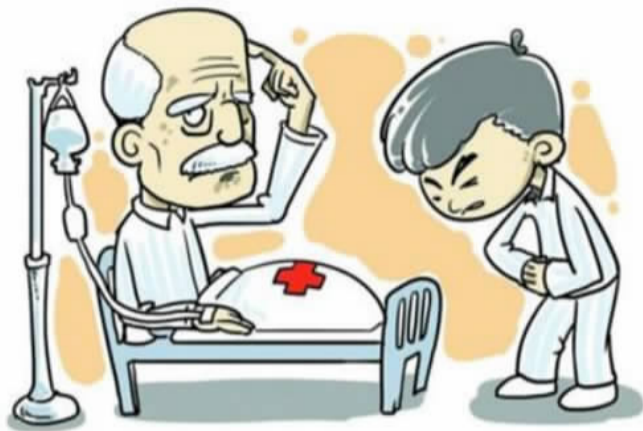
本报讯(记者肖凯 通讯员金静 周珊)11月7日立冬,气温的陡降使不少市民朋友疏于防范,由于没有及时做好保暖工作,患心脑血管、呼吸消化道疾病的人数急剧增多。

医生提醒市民,气温剧降,年老体弱者抗病能力下降,容易引发上述疾病,或使原症状加重。市民应及时关注天气变化,注意保暖和饮食调节,降低气象条件对健康的不利影响。

### 气温下降心脑血管病高发

前天深夜,59岁的郭师傅突发脑梗晕倒在家,神志不清,家人赶紧拨打脑卒中120把他送到了武汉脑科医院抢救。好在救治及时,溶栓成功。

家属称,郭老虽年近6旬,却仍在工作岗位发挥余热,经常还会把工作带到家里来,是个十足的工作狂。近期气温陡然骤降,本就有高血压史的郭师傅一工作便忘了增添衣物,



长期的工作劳累使得郭师傅身体机能处于免疫力低下而病倒。

武汉脑科医院急诊部主任石珍介绍,从10月初到现在,因气温陡降,突发脑卒中的患者陡增,每天都有3-4名脑卒中患者。

该院神经内科脑卒中专家王万铭提醒,季节变化要多关

注天气预报,根据天气做好提前预防,注意适当保暖、低盐低脂饮食并进行适当锻炼。特别是患有高血压的老年人要管理好血压,规律吃药,在医嘱下科学服药;有糖尿病史的老年人要控制好血糖,他解释有糖尿病史而发生脑卒中风险的几率要比正常的高4倍,尤其是高龄老人不能低血糖、防止矫枉

过正从而加重病情。

### 呼吸消化病患挤满病房

天气异常不仅脑卒中患者增加,呼吸消化类疾病患者也是陡然攀升。据悉,武汉脑科医院心血管内科近期的病房收治率就比上个月高了近30个百分点,而该院呼吸消化内科仅上周一周就收治了10余位住院病人,病床供不应求。

该院呼吸消化内科医生向记者介绍,因近期天气温差大、气温降低而引发上呼吸道感染、感冒、发热及急性胃肠炎的患者急剧增加。其次,就是消化方面,多出现急性胃肠炎也就是胃腸型腹泻的病症,其中,因天气变冷,而未改变饮食习惯直接饮食了冷却的饭菜是诱发急性胃肠炎的主要诱因之一。



门诊在线

## 海淘进口儿童药 服用风险大

海淘进口儿童感冒药靠谱吗?家长们的这种行为会给孩子带来什么风险?专家和外资药企专业人士表示,药品不是普通商品,不建议家长通过网购这种渠道获得儿童药品。

对于进口药品,我国有着一套注册审批程序,首先药品要在欧盟、美国上市,然后在中国经过临床试验,审批合格才能进入中国,整个周期需要3-5年时间,这也是药品区别于普通商品的地方。外资药品专业人士还透露,虽然大家都说德国的感冒药、日本的感冒药效果比国内的好,但其实也不尽然。事实上厂家在注册审批进口药品时,都要区别不同的人种。因为欧美人群和中国人对同一种药品的反应是有区别的。

医生提醒家长,网上购买药品给孩子服用风险很大。首先假定药品是真的、且在有效期内,但是不确定它是否适合中国儿童。其次,面对众多的海淘商家,家长根本无法区别他们出售的药品究竟是国外原购,还是假药、劣药。即使没有上述问题,那么这些药品在服用之后如果孩子发生了不良反应或者身体异常,家长维权索赔都非常困难。

## 生活百科

## 天冷贴“秋膘” 小伙每天喝汤患痛风

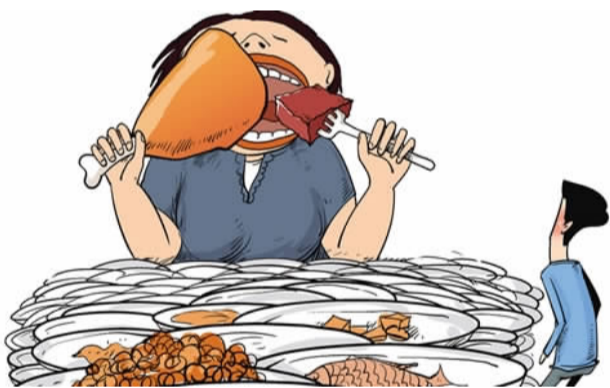
### 根据材质选床垫

**全麻床垫** 采用传统麻料物理压制而成,不使用胶水。相对一些质量差的棕床垫来说,全麻床垫拿出了环保的“卖点”。在显微镜下,低质棕床垫的纤维粘附白色亮状物质,这些物质就是加工床垫时所用的胶水,而全麻床垫内的纤维没有这一特征。

**3D床垫** 由双面网布(透气性好)和中间连接丝(回弹性好)组成,与没有使用这些材料的床垫相比,3D床垫更加柔软舒适,保证了垫体内部空气的流通。

**乳胶床垫** 市面上有些乳胶床垫售价较低,其实此类床垫所用的乳胶是合成乳胶,使用一段时间后,合成乳胶会像质量差的海绵一样,轻轻一撕便碎。因此,使用纯天然乳胶的床垫为优质产品,透气、弹性、环保等效果更好。

床垫成为近年来家居用品中释放甲醛的重要来源之一。一般来说,每张床垫产品均附有一个产品身份证,具体标识了甲醛含量,消费者在购买时要格外留意。



本报讯(记者肖凯 通讯员刘珊珊)家住汉口的一位年轻小伙贴秋膘,连续两周喝汤喝出痛风来。

29岁周兵是一销售经理,平时应酬不断,经常要喝酒。这段时间气温骤降,周兵的妈妈认为冬季只有补得好,才不会生病,于是每天给儿子熬汤喝,排骨汤、鸡汤换着花样做。结果,周兵在连续喝了两周后,脚一挨地就钻心的疼,到武汉市中心医院一查才发现患上了痛风,医生告诉他肉类汤中的嘌呤物质很高。

风湿与肾内科主任医师黄小妹介绍,痛风是一种世界流行的代谢病,可发生在不同国家和种族,也是一种富贵病,多是由于人们胡吃海喝导致的。目前,痛风人群越来越年轻,20-40岁

的中青年白领是痛风的偏爱者。这类人群由于工作原因,应酬餐桌上免不了大鱼大肉,喝酒,摄入过量高蛋白、高脂肪以及嘌呤过高的食物,再加上休息少、运动少,易导致痛风发作,其中肥胖人群最容易中招。

专家建议,痛风病人平时要少吃嘌呤高的食物,如海鲜、动物内脏、各种肉汤以及加工类食品如香肠、培根、肉罐头及各种饮料,可以多吃新鲜的蔬果,大部分的蔬菜是低嘌呤的,除了香菇、黄豆、扁豆、紫菜等外,在痛风急性期时要禁食。

## 耳闷、头痛 或是中耳胆脂瘤作祟

本报讯(记者肖凯 通讯员龚雨西 杜巍巍)出现耳闷、耳鸣、耳朵流脓,不一定是中耳炎,或是中耳胆脂瘤。

6岁的湖北女童蓉蓉因一次普通感冒而导致耳朵发闷,听力下降,家长带她去医院检查,医生诊断为分泌性中耳炎,采取药

物保守治疗后却效果不佳。之后,蓉蓉被转到武汉大学人民医院耳鼻喉科-头颈外科治疗。通过CT检查结果,陈金辉副教授确诊蓉蓉患了先天性单侧中耳胆脂瘤。无独有偶,来自湖北红安的年近60岁的张大叔自幼耳朵常年流水流脓,却从来没有正

规就诊,直到近期头痛加剧才选择了去医院。后也被诊断为后天性双侧中耳胆脂瘤。

陈金辉副教授介绍,先天性中耳胆脂瘤主要发生在6-9岁的儿童身上,由于较为少见,且临床表现不典型,很容易误诊漏诊,造成较为严重的后果,如出

现传导性聋、耳痛,严重者可出现面瘫和神经性聋,甚至出现颅内并发症。他提醒,一旦发现有耳鸣、耳闷、听力下降、耳朵流脓流水甚至头痛、眩晕等症状,常规抗感染治疗效果不明显的话,最好进行CT等进一步检查来精确诊断病因。

## 韩启德：不应提倡普遍性癌症筛查

“我国癌症患者5年生存率提高,治愈率提高,死亡率下降,这一结果能简单地归功于早发现、早诊断、早治疗吗?不一定。”近日,全国政协副主席、中国科学院院士韩启德提醒医学界,癌症患者生存率提高和死亡率下降,治疗技术的进步是重要原因,和早发现、早诊断、早治疗可能并没有直接关系,不应提倡普遍性癌症筛查策略。

韩启德列举了国内外权威机构发布的甲状腺癌、肾癌、黑色素癌、前列腺癌、卵巢癌、乳腺

癌等癌症的检出率与死亡率等关系的调研数据。这些研究均显示,癌症的检出率尽管有所提高,但患者的死亡率几乎没有变化。如全球1995年~2009年癌症生存数据显示,美国癌症患者5年生存率为68%,中国仅为31%。这是因为美国做到早发现早治疗吗?仔细分析数据发现,美国乳腺癌和前列腺癌发病率远远高于中国,这两种癌的5年生存率比较高;我国肝癌、胃癌、食道癌的发病率明显高于美国,导致我国与美国差距较大。如果

剔除乳腺癌和前列腺癌,美国癌症患者5年生存率降到33%,两国就没有这么大差别了。在对癌症的发病率和治愈率大幅提高的原因进行分析时,不能排除还有另外一种可能性,即多数情况下可能只是我们发现了更多没有症状和体征的、原有条件下不能发现的、进展很慢(甚至不会增长或可能自动消失)和不会转移的所谓“早期癌症”。

韩启德认为,第一,“早发现早治疗”未必有效,普遍性癌症筛查不应提倡,要重视筛检的负

面效应。第二,应该着力研究进展缓慢的惰性肿瘤,争取找到好的简便诊断指标。第三,不能把切除肿瘤组织和杀死癌细胞作为主要治疗目标,而要针对癌症的病因来治疗。第四,医学诊治指南来自客观数据,但具体到患者个体,还需要综合多方面情况;对于早期发现的“癌肿”不能采取“宁可错杀一百,也不放过一人”的轻率举措。第五,衰老是癌症最重要的病因,衰老不可避免,因此癌症不可能消灭。

(健康报)

### 止打嗝有妙法

**止打嗝有妙法** 止打嗝最简便最有效的方法是在舌头上放一小勺糖,就会很快止住打嗝。

**酒或小苏打消除鱼胆苦味** 在加工鱼时,如果将鱼胆弄破了,可在沾了胆汁的地方涂一些白酒或小苏打,然后用水冲洗,苦味即可消除。

**土豆使菜汤味变淡** 如果菜汤做咸了,拿一个洗净土豆切成两半放入汤里煮几分钟,汤就由咸变淡了。