

武汉首个心血管急症急救站启用

配备2台专用救护车,专科医师24小时待命

本报讯(通讯员龚雨西 杜巍巍 记者肖凯)3月29日起,武昌区居民如不幸发生急性心血管疾病后,将有专业心血管病医生和专业救护车上门急救转运,并在救护车上即开始有效救治。

3月29日下午4点,武汉市急救中心与武汉大学人民医院联合建立的“张之洞路心血管急症专科急救站”正式启用。这也是我市首个针对以急性心肌梗死为代表的心血管急症的专科急救站。

近日,中科院专家团队发一项大数据研究显示,湖北省是我国心血管疾病的四大重灾区之一,其中高血压死亡人数全国第一。湖北省急性心血管疾病医疗救治中心负责人、武汉大学人民医院心血管内科主任江洪教授介绍,急性心血管疾病包括急性心肌梗死、急性心力衰竭、恶性心律失常、高血

压危象等,具有发病急、致死率高特点,往往在极短的时间内危及患者生命,给患者家庭及社会带来沉重的心理及经济负担。

据了解,我国每年约有54万人死于急性心肌梗死,但只有2万—3万患者能得到及时救治,近35%的患者在入院前死亡。急性心血管疾病救治讲究“分秒必争”——以最常见的急性心肌梗死为例,紧急溶栓或是急诊介入治疗每延迟10分钟,患者的死亡率便会增加1%。因此,越早实现血管再通,患者获益越大。

2015年7月开始,武汉大学人民医院即开始与“120”合作,开启心脑血管急诊救治新模式:“120”急救医生现场评估患者病情后,立即通知急诊科并迅速将病人送往医院。急诊科迅速进行相关检查并同步通知心血管内科导管室、神经内

科及手术医师做好相关准备,在患者到达医院后,医生将第一时间和患者家属沟通,签手术同意书,确保相关急诊手术能顺利进行。在这一模式下,仅去年一年,武汉大学人民医院共完成冠心病介入手术2200余例,其中急性心肌梗死的急诊介入手术240例,挽救了大量心血管急危重症患者的生命。

基于这一模式,为进一步提升武汉市心血管急症患者的救治成功率,武汉市急救中心与武汉大学人民医院联合设立了张之洞路心血管急症专科急救站。

该急救站站长、武汉大学人民医院急诊科主任魏捷教授介绍,张之洞路急救站以心血管疾病为特色,专设胸痛专病和卒中急诊绿色通道,配备2台专用救护车,专科医师24小时待命。今后,武昌区区域内的

患者如不幸发生急性心血管疾病,在拨打“120”后,调度人员会第一时间通知该急救站出动紧急救援。急救车上配备心血管病专科医生和专业设备,可在救护车上完成心电图和心肌损伤的急诊血液生化检查,并将检查结果同步传送到医院急诊科和心脏介入导管室。

在患者被转送到医院的途中,医院可根据病情做好相关诊疗准备;患者抵达医院后,通过院内的“绿色通道”,极大缩短患者入院后的常规检查和等待时间,最短30分钟,就可开通心脏“犯罪血管”,挽救生命。与此同时,为提升院前急救水平,近日,武汉大学人民医院还对武昌区100多名“签约家庭医生”进行了胸痛和脑卒中的急诊处理培训。患者在拨打“120”后,还可立即通知自己的家庭医生,在救护车抵达前,尽早开展院前急救。

“脑出血”低龄化

本报讯(记者肖凯 通讯员章莉 周翌)暴饮暴食、通宵熬夜、应酬喝酒,这些都是现年36岁的祝先生的日常生活常态。日前,他因头晕头痛到医院求诊,没想到中途突然脑出血。

祝先生常身高177cm左右,常年在外跑业务,平时工作忙,饥一餐饱一顿的事情经常有,晚上两点睡是常事。虽然祝先生平时喜欢健身,看上去体格很健壮,但去年却查出血压偏高。祝先生仗着年轻力壮,且无明显症状,并没有重视,也没有规律服药。

前天,祝先生健身完后,因持续性的头晕头疼来武汉市中医医院急诊科就诊,在检查过程中,祝先生逐渐感觉左侧肢体出现乏力症状,经过CT检查发现祝先生右侧基底节区出血,预估出血量约30ml。情况紧急,医生立即对他进行了脱水、降颅压等一系列紧急对症处理,祝先生转危为安。

接诊的主治医师余淑菁介绍:脑出血一般多见于中老年人,但近年来有年轻化的趋势。她提醒,控制血压,做到合理膳食,戒烟限酒,禁浓茶。盐的摄入应控制在6g以下。适当锻炼,如慢跑、太极拳等。

高瘦男孩晨跑锻炼肺“漏气”了

本报讯(通讯员周珊 记者肖凯)备战高考,也不忘锻炼身体,17岁高瘦阳光少年坚持每天晨跑800米,每周打球两小时,却在考前查出右肺“漏气”,肺组织被压缩45%,半个肺消失不见。

身高1米8,体重仅有105斤的小天是名应届高考考生,从小就特别喜爱运动,无论学业多忙,他都坚持每天六点起床晨跑800米,每周还约三、五好友打球两小时的篮球赛。

锻炼身体本是好事,但前几日,考前体检竟发现小天肺组织压缩了45%,诊断为自发性气胸。家人赶紧将小天安排到附近的长江航运总医院呼吸内科看病。

在详细了解小天的病情后,该科专家杜鹏主任立即给他安排了胸腔穿刺引流治疗,将压迫肺部的气抽出来。杜鹏称,人体的肺泡就像一个能吹气的气球,它会随着呼吸收缩膨胀,而像小天这样高瘦体型的人群,多为扁平胸廓,肺泡壁较薄或缺乏弹性,一旦突然剧烈运动或改变体位,很易使肺泡内压骤然增高,导致肺破裂,出现胸痛等不适,患上自发性气胸。小天可能就是因某次剧烈运动,使肺泡壁破裂,长期漏气致右肺逐步压缩至45%的。

好在通过体检,考前及时发现病症,经引流、氧疗可祛除隐患。杜鹏解释,小天之所以发生气胸无典型症状,可能与他肺泡破裂漏气速度缓慢,以及其良好的身体代偿功能有关。

对于高瘦身材的人群,杜鹏建议,在日常生活及学习中,避免突然性的剧烈运动,可适当补充营养增强体质。体检中一旦发现肺泡压缩至30%就应立即进行有效干预,使其及时得以复张,避免影响肺组织的健康,治疗后三个月内要注意预防肺部感染,保持大便通畅,防止憋气,避免过度劳累,以免病症复发。

露脚踝很时尚? 当心关节痛



本报讯(记者肖凯 通讯员刘珊珊)3月的春季,乍暖还寒。街头很多年轻人衣着单薄、露脚踝的人不在少数。对此,专家提醒,脚踝长期露在外面没有好处,还是要注重保暖,尤其是目前正处于“春捂”时节,更应该注重脚步的保暖。

近日,记者走在街头,发现“露脚踝”穿法的年轻人不少。在江汉路步行街,记者待了五分钟左右的时间,前后就见到几十名年轻的女孩都是下身搭配九分裤、运动鞋,其中也有不少男孩如此穿着。这样的穿法会不会觉

不觉得脚踝处比较冷呢?记者采访多名年轻男女都表示,早晚温度低的时候,会有点冷,但这样露脚踝的穿法今年很流行,很时尚。

武汉市中心医院骨科滕宇副主任医师表示:“脚踝的地方脂肪比较少,相当于皮包骨,所以保暖性都比较差。3月的春天气温高低无常,晴雨天交替,容易导致风寒入侵,引发局部的一些炎症。比如说关节炎,风湿、类风湿性疾病,因为他们本身比较年轻,现在可能表现不出来,身体抵抗力比较好一些,但是随着年龄的增长,易诱发很多慢性疼痛类等疾病。”

土三七当三七 吃成肾衰竭

本报讯(通讯员张智 记者肖凯)47岁的赵女士吃了一个星期的“土三七粉”后,竟被查出“急性肝功能衰竭”,“三七”和“土三七”仅一字之差,却差点要了她的命。

上周,一直身体健康的赵女士,突然觉得恶心反胃,浑身乏力,几乎吃不下任何东西。在家扛了一个星期之后,她来到武汉市中医医院就诊,检查结果把医

生都惊呆了,她的转氨酶达到正常人的50倍,胆红素也比正常人高出6倍多。各指标显示,赵女士患上了“急性肝功能衰竭”。经过进一步检查排除了赵女士没有病毒性肝炎,也没有饮酒等伤害肝脏的不良习惯。肝胆脾胃病科许医生详细询问才得知赵女士吃了一个星期的三七粉,许医生怀疑她服用了假货,让她把“三七粉”拿来,并送到药学部

鉴定。经药学部徐惠芳主任仔细辨认,确定赵女士服用的是“土三七粉”。

原来,一个星期前,赵女士在菜市场购买“土三七”根茎,小贩称“土三七”是他在野外采摘的,天然生长没有化肥,比药店的“三七”品质好很多。看到价格便宜,赵女士便买回来磨成粉服用,仅吃了一个星期就病了。

徐主任介绍,“土三七”和

“三七”分别属于“五加科人参属”和“菊科”,是完全不同的东西,“三七”是药典中收录的名贵中药材,而“土三七”与其虽一字之差,却有因含“吡咯烷”成分而有剧毒。通常情况下,人服用6毫克“土三七”,就会出现中毒,甚至死亡。一旦将“土三七”打成粉末,便很难与“三七”区分,所以建议市民万不可贪图便宜,在非正规渠道购买“三七粉”。

武汉市第九医院,青山区唯一一家遗体捐献登记处

已有1199人签协议 逝世后捐遗体

本报讯(通讯员刘颖栗 记者肖凯 陈映琦)3月24日,青山区卫计委、青山区红十字会、武汉市第九医院在青山江滩一期园林路广场联合举行了以“生命阳光健步行,让爱在奉献中延续”为主题的遗体捐献纪念日活动。当天虽阴雨绵绵,但仍有捐献实现者家属、捐献志愿者代表、红十字会志愿工作者、工人

村中心、新沟桥中心等社区卫生服务中心及周边居民近百余人前来参加了当天活动。

活动现场,捐献者家属代表用感人质朴的语言表达了捐献者让生命永续的大爱精神;青山区卫计委高萍芳副主任和青山区红十字会余忠凤主任现场向捐献者家属和捐献志愿者们致以崇高的敬意;武汉市第九医院

遗体捐献登记处负责人周艳梅代表志愿者发言:遗体捐献行为是一种利国利民利己、放大自己生命、为国家节约土地资源的正能量行为。很多遗体捐献者将眼角膜及其它器官捐献给了患者,使他们重见光明,生命得到延续,彰显了人间大爱;对于殡葬改革、医学教育疾病的研究等起到了积极推动作用。

当天,现场还组织了心肺复苏抢救演练等应急救援培训、江滩徒步行走活动。

据了解,武汉市第九医院作为青山区唯一一家遗体捐献登记处,目前已有1199名各界人士签订了遗体捐献协议书,他们对生命的尊敬是社会进步的标志。