

感冒药退烧药同吃致不良反应事件频发 专家： 药效叠加 易引发脱水休克

刚刚结束的一轮寒流，又有不少人感冒了。日前，记者从武汉市中医医院汉阳院区了解到，近一个月急诊科接诊了5名特殊患者，他们均因使用退烧药不当，发生不良反应。

5名患者药物退烧出现不良反应

上周，32岁的肖先生感冒后高烧39.1℃，自己在药店购买了“布洛芬”，不料在家服用后全身大量出汗，竟虚脱到无法站立。当天，患者被家人用轮椅推到武汉市中医医院就诊，检查确诊为低钾血症。

而在不久前，该科喻灿医生就接诊了四名患者，均因高烧在家使用“双氯芬酸钠栓”后，大量出汗意识模糊，出现脱水性休克，被送到医院抢救。

无论“双氯芬酸钠栓”还是“布洛芬”，都是市民所熟知的退热药物，为何会频繁出现不良反应？市中医医院急诊科李旭成主任介绍，“双氯芬酸钠栓”和“布洛芬”均为非甾体类解热镇痛药。

李旭成解释，人体短时间内大量出汗，不仅能够降低体



温，还会导致水分和电解质流失。大量出汗后，血液内的水分流失，能够有效循环的血量也就少了，组织细胞得不到足够的滋养，这也就是患者出现休克的原因。民间流汗等于流血的说法，正是基于这个道理。

为何退烧药反成致病药

李旭成介绍，如果患者在医生指导下规范用药，还是很安全的，出问题的关键在于药物“滥用”。

他说，市面上常见的退烧药，如对乙酰氨基酚、布洛芬、

阿司匹林、双氯芬酸钠等都属于非甾体类药物，他们都是通过排汗来退烧，而很多感冒药则本身就含有退烧药成分。如果患者服用感冒药的同时再服用退烧药，往往就会导致成分过量。

比如，强力感冒片和维C银翘片、康泰克里面都含有对乙酰氨基酚，在服用这些药物的同时，如果再使用退烧药，就会在不知情的情况下产生药物过量，出现脱水性休克的可能性就会大大增加。

此外是用量的把控。以“双氯芬酸钠栓”为例，标准用量是

一次一粒，但具体到每一个成年人则差别很大，体重、身体素质、有无基础疾病，都会影响用量。一定要在医生的指导下使用退烧药。

低于38.5℃的发热无需使用退烧药

一般来说，38.5℃以下的发热，如果能够耐受，可以不用退烧；高于这个温度时，应该密切观察患者的精神和活动情况，如果没有特别的不适，也可以不用专门使用退烧药。

除了上述退烧药物之外，中药在感冒发热方面的治疗更为安全和科学。与西药作用于体温中枢不同，中药主要是通过宣肺发表、清热解毒、和解少阳“三法合一”的原理，来治疗感冒和发烧。

日常生活中，我们还可以采用物理退烧的方法。李旭成介绍，影视作品中，经常可以看到用冰袋给患者退烧的一幕。需要特别注意的是，除非特别高的温度需要紧急降温，否则不宜使用冰袋，正确的做法是用热毛巾擦拭身体。

记者肖凯 通讯员 张智 余莉萍

高烧致视力障碍 手术让眼睛“斜”归正

本报讯(通讯员 敖盼盼)小燕是湖北麻城人。因爸爸不希望她嫁到外地，因此不让她与男友在一起。两年前，男友来家里拜访，父亲故意刁难，还把男友吓跑了，为此她和父亲大吵了一架。

吵完架后，小燕顶着高烧卧床抗议，不吃不喝、不吃药、不去医院，与父亲抗争了一个星期。而后，她回去上班，在写东西时突然出现看字跳行症状。当时，小燕还在杭州工作，到当地医院检查确诊为“右视网膜脱离”，她遂回到武汉做了“右眼玻璃体切除+光凝+硅油植入”手术，半年后又做了“右眼硅油取出术”。

术后，小燕的右眼状况不断，不仅看东西模糊变形，还能从外观上看出明显斜视。到医院检查是右眼并发性白内障，接受了白内障手术。

短短两年内，右眼动了4次手术。为改“斜”归正寻求进一步治疗，小燕于近日来到汉口爱尔眼科医院斜视弱视科。经检查，小燕患上“知觉性外斜视”。

汉口爱尔眼科医院负责接诊小燕的谢小华主任提醒，有屈光不正(近视、远视、散光)要及时矫正，还要避免眼睛受外伤，单眼视力差容易诱发知觉性斜视，一旦发现斜视需尽早手术。

第八届手把手学术沙龙 一对一指导 学员收获多



本报讯(通讯员 林金国 叶梅)1月26日，由武汉医学会消化分会 ERCP 学组、湖北省胆胰疾病 ERCP 联盟主办、武汉大学中南医院消化内科、消化内镜中心、肠病湖北省重点实验室、湖北省肠病医学临床研究中心承办的第八届(2018)东湖 ERCP&EUS 手把手学术沙龙在武汉大学中南医院举行。

此次会议，专家精选了十余例高难度胆石症或胆胰占位病变患者进行 ERCP 术操作演示；同时还进行了多台消化道病变 EUS 术、食管胃底静脉曲张栓塞/套扎术、胃肠道占位性病变 ESD 手术的操作演示。带教专家一对一为学员进行高难度手术精细化指导。

不少学员纷纷表示，能有机会与大师们面对面交流，并得到精细化指导，了解了很多新的技术经验和操作技巧，对今后自主规范化操作打下了坚实的基础收获满满！

第二天来自省内外的消化内外科专家们就“腹腔镜胰体尾肿瘤的诊治”、“经皮肾镜感染性胰腺坏死的微创治疗”等专题进行了精彩演讲，专家们不仅对相关领域的新进展进行了充分阐述，而且结合自己的临床经验，对相关临床问题进行了深入分析和探讨，给100余位听众奉献了一场精彩的学术大餐！

拔火罐除脓包 险些丢命

本报讯(通讯员周珊珊 记者肖凯)男子后背长3公分脓包，又抠又挤还擅自拔火罐除脓，险引发全身脓毒症丧命。

家住汉口的中年男子唐斌，2个月前右后背长出一块约3公分的脓包，想着将脓包里的脓液挤出或能好转，便让家人帮忙处理。2周后，仍不见好转，唐斌担心是身体湿毒过重影响了脓包的恢复，听说拔火罐能祛湿毒，

他便在家拔火罐除脓。哪知，脓包周围又生出2块同样面积的脓包。眼见脓肿面积越来越大，疼得整晚睡不着，唐斌这才来到长江航运总医院寻求诊治。

此时，其脓疮面已达到20余公分，形成了背部巨“痈”，经详细询问病情、病史并常规检查，接诊专家董峰副主任医师认为，患者需尽快祛除病灶并清除内容脓性积液，以免感染进一步

加重，引发全身性脓毒症危及生命。但其随机血糖值高达27毫摩尔/升却成了手术的拦路虎，经该院多专科会诊、联合降糖治疗后，各项手术指针均达标的唐斌终于接受了背部痈切开引流术，成功清除近100ml脓性积液。

皮肤上长了脓包、疙瘩，如没有出现明显破溃、肿胀，或诸如发烧等不适症状，切莫轻易抠

挤，尤其是糖尿病人群，以免高血糖征和脓包相互作用使得感染加重难以愈合。董峰提醒，早期红肿阶段可用热敷或理疗，当脓包很小、无波动感时，可待数日后结节中央组织坏死变软，出现黄白色小脓栓，继而表皮破溃，将脓液彻底排出自行愈合；若出现波动感、多个脓头合并，或病变范围较大形成痈时(唇痈除外)，最好立即就医治疗。

顿顿吃腊肉 胃癌缠上身



本报讯(通讯员周莉 陈舒 记者肖凯)爱吃长霉腊肉，市民张先生胃癌晚期，听到诊断结果让他后悔不已。

原来，40岁张先生一直以来喜欢吃咸菜、吃腊肉，顿顿不离口，特别是那种长霉的腊肉更是无比喜欢。最近几个月，张先生食欲日益变差，出现腹痛、腹胀，刚开始他以为是消化不良，吃了一段时间胃药后症状却并未减轻。近日，他病情发展到饭吃进去后会吐出来，体重也迅速减轻了10斤，于是前往武汉市第三医院就

医，被确诊为胃癌。该院普外科医生韩建涛说，幸好癌细胞没有出现扩散转移，通过在肚子上打五个钥匙孔的手术方式，成功切除胃部、摘除肿瘤。

韩医生说，“长期大量吃腌制食物会增加患胃癌的风险，胃粘膜的代谢速度很快，腌制食品含亚硝酸盐比较高，长期刺激胃粘膜，黏膜细胞突变的风险就会上升。”他建议，市民应少吃腌制、辛辣刺激性食物，多吃新鲜蔬菜水果，最好定期给胃做体检。

滥吃痛风药 双手“白一块黄一块”

本报讯(通讯员 薄云娜 记者肖凯)王爹爹的双手无缘无故地起红斑、脱皮，到医院检查竟是滥吃痛风药“别嘌醇”造成的。

56岁的王爹爹最近得了一种很是困扰的病，自己的双手总是无缘无故地起红斑，时间长了就开始脱皮，没过多久自己的双手就掉得白一块黄一块。王爹爹无奈跑到医院去检

查，诊断是剥脱性皮炎，开了一些治疗皮疹的药物，都没有效果。上周，王爹爹来到武汉市中医医院风湿科，找到一直为其治疗痛风的主治医师王进军复查，刚坐下几分钟，王进军医生就发现爹爹的双手在脱皮，于是就询问了起来。原来，王爹爹患有痛风性关节炎很多年，听周围朋友说“别嘌醇”治疗痛风很管用，于

是经常自己去药店购买，到目前，他已经连续服用大半年了。王进军听后，立即告诉王爹爹，他的双手脱皮正是吃了这种药造成的。

自己是按照说明书的用法用量来服用的，为什么会产生这种后果呢？王进军说，这种药是一种抑制尿酸合成的药物，对治疗痛风的确有一定效果，但是这

种药达到了药效之后，要遵照医嘱来适当减量，而不是一直服用相等的药量，否则，就会出现皮疹、腹泻及脱发等副作用。

在停用了这种药物之后，王爹爹的脱皮症状慢慢消失了。王进军提醒大家，任何药物都具有两面性，服用时一定要遵照医嘱，自作主张滥用药物，以免产生不良的药物反应。