

透过“鸿茅药酒”看药酒背后的科普常识

“中药泡酒”并非人人“适喝”

2个月减肥30斤 18岁少女闭经



近日，“鸿茅药酒厂”药酒事件持续发酵，引发市民关注。就药酒到底是药还是酒、是否人人都适合喝、怎么喝才健康等问题向市民科普一下。

中药泡酒在我国已有几千年的历史，时至今日，药酒仍在广泛使用。值得注意的是，不管是药也好、酒也好都要适量，因为药不是酒，虽然有养生的作用，每天还是要适量。如果为预防疾病，或是身体已有不舒适的疾病，喝药酒还需要遵从专业人士的指导，切不可盲目

泡制，随意饮用。

老人进补少喝药酒

一般来说，药酒最好在进餐时或者餐后喝，以免刺激胃黏膜。而且因为药酒多由度数较高的白酒泡制而成，所以不善饮者，如果空腹喝下，很容易上头，导致心跳加速。就算是那些平时很能喝酒的，也最好别空腹喝，以防意外。

有些人喜欢在睡前喝点药酒，一些添加了枸杞、天麻、桂

圆等安神中药的药酒，的确有助入睡。但这也因人而异，少数人会因此血液循环加快，变得兴奋不已，这就得不偿失了。

用药酒要对症、对人。有些药酒虽好，不对症、不对人、不适量都会有害。喝药酒不等于吃补药。乏力、腰腿疼痛、湿热病人不适合药酒治疗。临床上，有些有上述症状的病人在喝药酒后，病情反而会加重。

肝肾功能差的人不适合喝药酒，因为酒精要通过肝脏代谢，喝药酒反而会加重病情。经期女性，湿疹、风疹、哮喘等过敏性疾病或消化道出血、鼻出血以及痔疮患者，都不适合饮用药酒。

值得一提的是，药酒不能取代医院开的药，作用效果是长时间积累的，不能取代正常治病的药。老人要喝药酒，一定要到医院咨询，遵医嘱。

自制药酒要谨慎

一些市民喜欢自己动手制作药酒，但不是所有药材都可

以泡酒。不少民间药酒配制偏方其安全性和有效性，未经长期临床应用的检验，存在一定安全风险。如果盲目采用民间偏方，对药性、剂量不清楚，不了解配制常识，也不懂得对症服用，可能会造成身体损害，严重的甚至会发生意外。建议市民应在医生或药师的指导下购买或配制药酒，不要盲目自制、饮用所谓的秘制药酒。

泡药酒最常见的是冷浸法，将药材按要求比例，加适量白酒、黄酒，放入玻璃瓶内密封浸泡，并浸泡很长时间，才开始饮用。对此，专家提醒，泡药酒时间一般为15~30天，在此期间，每天搅拌或震荡1次，泡成后，过滤取酒液饮用。药酒不是泡得越久越好，泡时间长了，开了封，酒精易挥发，抑菌作用会降低，药材也可能霉变。



本报讯(通讯员 周翌 记者 肖凯)安安今年18岁，1米63的个子体重却有150多斤，远远超过同龄人。今年过年期间，寝室室友在微信群里相约减肥，安安果断参加，过了初五就开始每天去健身房锻炼2~3个小时，而且只有早餐吃饱，中餐吃平时一半饭量，晚餐干脆不吃。不到两个月，安安的体重就降到了120多斤，整整瘦了30斤。喜悦之后，她忽然意识到，自己2个月没来例假了，于是赶紧让妈妈陪着来武汉市中医医院台北院区妇科就诊。

接诊的王鹏鹏医生经过详细问诊以及检查之后发现，安安这种情况属于闭经，且合并神经性厌食。

王鹏鹏医生说，女性减肥一定要量力而行不可冒进，安安的情况就属于脂质过度消耗和营养不良引起瘦素下降，抑制生育功能，导致的月经停闭。

王鹏鹏指出，最近几年过度节食、运动造成停经闭经甚至卵巢早衰的育龄女性不少，这不仅会导致精神不济、皮肤干燥等表象，严重的更会导致不孕，造成不可挽回的后果。

生活百科

看完电影患结膜炎 3D眼镜惹祸

骨折手术前喝鸡汤 诱发胰腺炎

专家：手术前后饮食宜清淡

本报讯(通讯员 张姝 陈彦西 记者 肖凯)56岁的孙先生左侧股骨颈骨折，武汉市中医医院骨科医生梅凌建议患者手术治疗。临到手术前一天，孙先生喝了一碗家人熬的一锅鸡汤补充营养。不曾想到，半夜就开始上吐下泻，腹部剧烈疼痛。

经检查，孙先生淀粉酶远远超出正常值近两百倍，CT检查腹部胰腺周围有水肿，正是急性胰腺炎的症状。重症医学科主治医师张军立即为孙先生采取了禁食禁水，胃肠减压、肛管排气、抑制胰酶分泌、针灸调理等急救措施，很快孙先生的症状得到控制。一周后孙先生身体状况稳定好转后，梅凌医生为他进行了微创“三根钉”固定术。

梅凌医生介绍，目前很多人对于骨科手术存在认识误区，认为患者在手术前后身体都较为虚弱，需要大量补充营养，经常给患者喝鸡汤、骨头汤等来补身体。实际上，骨科病人术前过量食用高蛋白及油腻食物，会增加消化系统的负担，刺激胰腺急速分泌大量胰液，如果胰液泛滥，回流入胰腺组织内，容易引起胰腺组织自身消化、水肿甚至坏死的炎症反应，引发急性胰腺炎，严重时可能危及生命。而且术后病人处于局部骨折水肿出血期，营养过量会加重身体水肿和出血程度，不利于伤口愈合，延缓康复时间。

梅凌医生建议，骨科患者在康复期不要过量进补，手术前一周和术后一周应尽量以清淡饮食为主，尤其是术前8小时应严格尊重医嘱禁食禁水，术后三到四周可以适当进补调养身体。

本报讯(通讯员 吴晓敏 曹静 记者 肖凯)3D电影以身临其境的逼真图像和无比震撼的刺激场景，受到越来越多观影人士的追捧，最近3D电影《头号玩家》吸引了不少年轻朋友前去观看。25岁的武汉市民林小宅(化名)在看完电影第二天，眼睛竟然刺痛发红，到医院就诊后，被确诊为急性结膜炎，医生推断罪魁祸首就是3D眼镜。

上周日，林小宅与男朋

友一起去看3D电影《头号玩家》，在拿到3D眼镜时，她还特地拿了纸巾仔仔细细擦了好几遍，“男朋友一直觉得我小题大做，可没想到竟然还是中了招。”林小宅回忆道，“在看电影途中就感到眼睛有些不舒服，还拿手揉了揉。看完电影回到家，晚上就感觉眼角都有些痒。”

第二天，当林小宅打开洗面奶盖子准备洗脸时，吓了一跳：两只眼睛又红又肿，像葡萄一

样，还有分泌物流出来。她赶紧去汉阳爱尔眼科医院就诊，该院角膜病科主任牛晓光检查了她的眼睛发现，她结膜充血、眼睑肿胀、疼痛，有分泌物，判断是细菌感染引起的急性结膜炎。

牛主任介绍，公用的3D眼镜消毒不过关，不彻底，很容易导致眼病的传播，比较常见就是眼睛红肿、有分泌物流出。建议市民最好自备3D眼镜，如果使用公用3D眼镜，应当用消毒

纸巾擦拭，要避免镜片直接接触眼睛，并注意观影时不要揉眼睛，观影后及时洗手，对于有红眼病、沙眼等传染性眼病患者，在治愈前最好不要到影院观看3D电影，以免造成疾病的传播。

此外，牛主任还建议，由于3D电影光线偏暗，观影时应尽量靠后坐，观看半小时左右应摘下眼镜休息片刻，观影过程中，如果眼睛感到不适，最好摘下来闭目养神，让眼睛放松一下。

婴儿脑袋长“偏” 3D打印术显神奇

本报讯(通讯员 高琛琛 记者 肖凯)出生后脑袋一路向左“跑偏”，7个月时两边脸明显一大一小，荆州男婴来汉求诊，被确诊为罕见的颅缝早闭。武汉市儿童医院小儿神经外科通过3D打印技术还原畸形颅骨，为孩子再造一个正常颅骨，这在我省尚属首例。

小男婴明明(化名)家住荆州，他出生后头就不圆，长到7个月时，头向左偏歪，右边脸明显偏大，从后面看，头型像一个偏向左侧的方形。觉察到不对

劲，3月下旬，明明的妈妈吴女士带孩子来到武汉儿童医院神经外科求诊。

经过初诊和检查，该科主任杜浩诊断，明明患上了颅缝早闭。杜浩解释，人脑不是生下来就是成型的，为了给大脑预留足够的生长空间，人出生后，颅骨间会留有数条缝隙，直到脑发育完成后，颅缝才会逐渐闭合。而颅缝早闭，就是指颅缝因各种原因提前闭合。小明的左侧颅缝是正常的，但右侧几乎毫无缝隙，几乎是“铁板一块”。如果不

及时治疗，除了影响美观，更严重的是，早闭部位的大脑没有生长空间，会发生偏移、损伤，影响孩子神经功能发育。

颅缝早闭的唯一治疗手段就是手术。其主要目的是扩充颅腔容积，解除已经“封闭”的颅腔、颅骨对大脑发育的阻碍。杜浩主任带领的团队，通过3D打印技术，一比一立体重建了明明的颅骨模型，在模型上进行手术方案讨论和演示。3月29日，由杜浩主刀，为明明成功实施了全颅骨再造术。

对于颅缝早闭，手术越早越好，6个月到1岁即可手术。杜浩主任惋惜地表示，好多家长在孩子一两岁时才注意，来医院时孩子的脑功能已经受损。

颅缝早闭病因不明，被认为是一种先天性发育畸形，发生率约万分之二。杜浩提醒准妈妈，在孕期就应该给胎儿创造一个好的孕育环境，比如避免发烧感冒、切勿吸烟饮酒、避免孕期精神紧张等，此外还要重视产前检查，孩子出生后发现有头型异常情况，及时就医。

男子突发癫痫 27年前埋下病根

本报讯(通讯员 金静 记者 肖凯)亲人离世，正在火葬场处理后事的一家人怎么也没想到，刚守完夜的孙先生悲痛中竟突发癫痫倒地，四肢抽搐、口吐白沫、双眼上翻，抽搐了足有十多分钟。这一幕不是电视剧里的情节，而是上周孙先生首次发病时的情景。

当天上午，吓坏的一家人赶紧将他送到长江航运总医院抢救。经检查后，该院功能神经外科专家王焕明教授发现，孙先生

患上了颞叶内侧癫痫，其大脑内存在海马硬化现象。

“怎么会得上这个病的呢？”孙先生觉得十分诧异。经详细了解其成长经历才知，原来二十七年前，患者1岁多时曾经大病一场，当时发烧快到40℃，高热抽筋，家人抱到医院治了很久才好。一般幼时突发高热惊厥，尤其伴有抽筋的症状，会导致大脑缺血、缺氧，王焕明称，而海马对这种情况的耐受较差，极易造成其内的神经细胞受损，时间长了

就会发展成海马硬化，成年后，有近一半以上的病人会因此患上顽固性癫痫。

由于孙先生近期处理家事让身体疲劳、情绪波动较大，在这些外部因素影响下，诱发癫痫部位产生异常放电，才突然发病的。好在通过检查，及时发现致病病灶。前日，在术中皮层脑电图监测和神经导航引导下，王焕明精准定位异常放电的癫痫灶，将部分硬化的海马及前颞叶切除，解除了病根。

难产、高热惊厥、外伤等意外都会对幼儿的的大脑海马产生一定影响，甚至造成损伤，这一隐患有时会潜伏到成年后爆发，王焕明指出，由于海马体控制着人的记忆功能，但它对脑缺血、缺氧又特别敏感，所以一定要特别注意保护。如果不慎因此发展为顽固性癫痫，最好在正规医院的癫痫专科医生指导下，通过影像学检查和脑电图监测定位致病病灶，尽早手术处理。