

# 暑假窝在沙发玩游戏 12岁男孩患“老年病”专家： 腰椎间盘突出呈年轻化趋势



本报讯(通讯员 简杰 记者 肖凯)家住新洲的小刚9月份马上就要上初中了。暑假期间,小刚经常窝在家里的沙发上玩手机游戏,而且一玩就是一整天。实际上,小刚的这个习

惯已经持续了近两年。10个月前,小刚突然感觉腰部疼痛,经过短暂休息调整后略有缓解,但腰痛并未完全消失。父母怀疑他是腰部劳损,每次腰痛发作后就带他做推拿,虽然每次

都能得到缓解,然而小刚窝着玩手机的坏习惯总是屡教不改,所以腰痛也是时好时坏。

3个月前,小刚腰痛明显加重,左下肢也开始出现疼痛、麻木和过电样的症状,走路之后症状加剧,疼痛难忍。上周,小刚在父母的陪同下来到武汉市中心医院脊柱外科就诊,诊断为“腰椎间盘突出症”。

该科副主任医师邓必权介绍,小刚腰椎间盘的髓核突出较明显,已经压迫到坐骨神经,怀疑与其长期不良坐姿玩手机有关。按照小刚的情况,完全可以采取微创手术介入了,但鉴于其尚未成年,康复能力比较强,通过严格休息和规范康复锻炼治疗是可以有机会达到康

复效果,该科医护人员对其进行进行了保守治疗和康复训练,目前其症状已经得到明显缓解。

邓必权解释,不少人认为“腰椎间盘突出”是“老年病”,其实这个病在青少年身上发生已经不是什么新鲜事,该科已收治过不少青少年患者,其中最小的是一个9岁的女孩。这些青少年有高中生、初中生甚至小学生,坐姿时间过长、坐姿不端、腰背肌锻炼较少、腰部运动损伤等是青少年腰椎间盘突出症发生的主要原因。他提醒,青少年一定要注意劳逸结合,上课坐久后要起身做腰部伸展活动,更要注意端正坐姿,活动时也要避免剧烈运动损伤。

## 吃腊八豆开胃 急性肠炎致休克

本报讯(通讯员 周莉 陈舒 记者 肖凯)家住武泰闸的王婆婆今年72岁了。近日吃饭时吃了一点腊八豆开胃,结果吃完后开始不停的拉肚子,王婆婆自己到药店买了思密达止泻治疗,吃了两天感觉人一点劲都没有,连床都下不来了,还觉得身上燥热。儿子赶紧把王婆婆送到武汉市第三医院消化内科就诊。诊断为急性肠炎致感染性休克,经过积极治疗王婆婆才慢慢恢复了精神和体力。

消化科邹艳丽医生表示,近日消化内科门诊接待了很多因为饮食不当导致的急性胃肠炎。一般年轻人吃点药就恢复得比较快,但老年人,尤其像王婆婆这样有糖尿病的人,抵抗力比较差,有了症状一定要及时治疗,要听专业医生的建议,不能逞强自己吃药治疗,否则后果很严重。

## 七年连拔八颗牙 竟是三叉神经痛

本报讯(通讯员 周嫻 记者 肖凯)73岁的李婆婆家住孝感,七年前刷牙时,一股刺痛感从左侧上颌尖牙迅速蔓延至整个左侧颊和太阳穴,虽然当时痛感在数秒后缓解了,但自此每逢刷牙、吃饭、喝水,甚至风吹脸颊等“小动静”,都会诱发如刀割、电钻般的疼痛。最初吃药还能缓解,但近两年,就算增量三、四倍服药也不管用了,病急之下,她甚至当成牙痛,拔掉了左侧上颌6颗牙齿和

下颌2颗牙齿。

近一年来,疼痛变得愈加难耐,李婆婆来到长江航运总医院功能神经外科寻求诊治。

经检查,接诊专家王煥明教授认为,患者持续7年的疼痛并非真的牙痛,而是由左侧小脑上动脉压迫三叉神经根部所产生的神经痛。

为彻底根治疼痛,李婆婆接受了锁孔微创手术,隔绝责任血管的压迫,阻断神经刺激,老人的痛感彻底消除了。

## 睡旧凉席起红疹 螨虫“咬”的

本报讯(记者 陈映琦 通讯员 刘颖粟)睡了几天旧的凉草席,家住青山区118街社区的张女士的背部、腹部等部位起了红疹子,瘙痒难忍。近日,张女士来到武汉市第九医院就诊。她身上的红疹被确诊为“螨虫性皮炎”。

该院皮肤科主治医师胡惠清表示,因螨虫叮咬,或接触其分泌物、蜕皮而引起的皮炎叫螨虫性皮炎。好发于人体颈、胸腹、背和四肢皮肤。在被螨叮咬的部位,出现水肿性丘疹、丘疱疹或风团样丘疹、淤斑,上有针头大小的“咬痕”,自觉奇痒难忍,常伴有抓痕与结痂,继发感染可出现脓疱;严重者出现头痛、关节痛、发热、乏力、恶心等全身症状。

一般来说,夏天气温高,相对潮湿,这样的环境很适合螨虫生长。螨虫侵害皮肤,容易引起“酒糟鼻”或蠕螨症、过敏症、尿路螨症、肺螨症、肠螨症和疥疮等。

该院皮肤科主治医师胡惠清为张女士开了口服依巴斯汀片,外用炉甘石洗剂、地奈德乳膏,两三天后就痊愈了。

本报讯(记者 肖凯 通讯员 谯玲玲)70岁的程爹爹几年前确诊为肝硬化,定期复查坚持服药,病情比较稳定。两天前突发神志不清,表情淡漠、嗜睡,不能正常交流。家人紧急送医,入住武汉市第一医院消化内科二病区,确诊为体内血氨升高诱引肝性脑病。

爹爹为什么会血氨升高,家

人百思不得其解。该院营养临床药师杨香瑜查房时与家属交流了解到,程爹爹最近门诊复查时抽血化验提示白蛋白偏低,家人想着鸡蛋里面蛋白多,于是每天给爹爹煮鸡蛋吃,多的时候一天三四个,几天吃下来,爹爹精神越来越差,最后神志不清。

原来是爹爹的家人陷入了补蛋白的误区,杨香瑜介绍,鱼、

肉、蛋等都是优质动物蛋白质,食用后在肠道内被分解成各种氨基酸,然后在肝脏里合成人体所需要的蛋白质。肝硬化的病人肝脏合成蛋白和解毒功能都受到影响,如果过量摄入蛋白质,导致蛋白质在肠道内产氨过多,有诱发肝性脑病的风险。

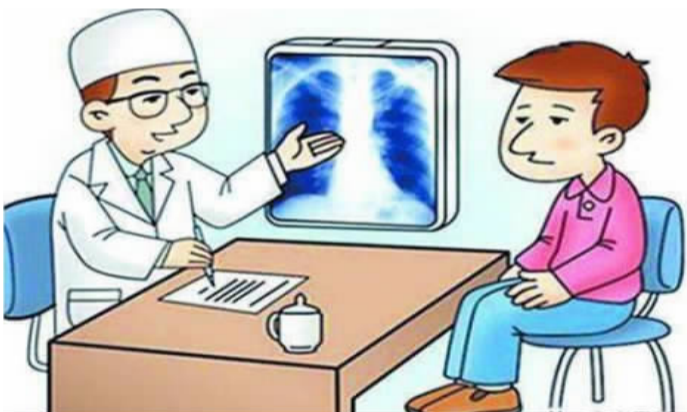
杨香瑜提醒,对于肝硬化晚期患者,特别是肝功能衰竭,有

肝昏迷倾向时,推荐优先选用豆腐脑、豆浆及蔬菜等植物蛋白,病情好转后可适当摄入一些乳类,尽量少食鱼类、肉类和蛋类。同时应少食多餐,保持大便通畅,对预防肝性脑病的复发非常重要。如果肝硬化患者因白蛋白太低导致大量腹水时,口服蛋白

质难以纠正,应及时住院治疗。

## 肝硬化患者进补鸡蛋 诱发肝性脑病

## 高烧硬扛 16天 拖成重症肺炎



本报讯(通讯员 张姝 陈彦西 记者 肖凯)淋雨后,高烧16天未重视,拖成重症肺炎,命悬一线。经过武汉市中医医院重症医学科(ICU)的紧急抢救,高

先生最终转危为安,病情得到有效控制。

高先生家住江汉路附近,平日里从事运输工作,身体十分健壮,是家里的“顶梁柱”。7月6

日,高先生冒着大雨回了家。第二天,他发现自己头晕发热、浑身酸痛,以为是淋雨受了凉,过两天就好,就没有在意。哪知一周后,高先生的症状并没有好转,身体越来越经不住累,还出现了轻微腹胀的现象。直到7月22日,高先生感觉自己再也撑不住了,他不仅呼吸困难、全身水肿、腹胀的厉害,甚至还出现了无尿的症状,一查体温竟然高达40℃。家人赶紧将他送到武汉市中医医院急诊科就诊。

急诊CT结果显示高先生双肺全白,属重症肺炎并严重脓毒症,已经造成心、肺、肝、肾等多功能脏器衰竭。

针对高先生病情,重症医学科主治医师张军立即为他采取

了强力抗感染及中药直肠滴药、泻肺化痰中药口服等中西医结合治疗措施。当晚,高先生的血压逐渐恢复正常,16天来持续高热不退的体温也终于降了下来。治疗一周后,高先生的病情得到了有效控制,开始逐渐好转,8月6日已经出院回家休养。

“患者主要是由于淋雨发烧后未及时治疗,经过长时间的拖延,病情加重,最终导致重症肺炎的出现。”张军解释,很多人在感冒发烧后不够重视,直到病情拖无可拖才去医院,往往容易延误病情。医生提醒,感冒发烧后如果出现持续性的胸闷气短、关节酸痛等症状,应当引起重视,及时根治,避免造成更严重的后果。

## 羊炭疽如何防? 首要不接触

的主要途径,牛、羊、骆驼、骡等食草动物是主要传染源。人或间接地接触病畜和染菌的皮、毛、肉等,就会感染炭疽杆菌。

三、患炭疽的羊有什么表现?

患炭疽病的羊常无明显症状,或仅见走路摇摆、战栗、呼吸困难、结膜发绀,最后突然倒地痉挛死亡。

如果尸体没有及时处理,可迅速发展腐败,腹部高度膨胀,天然孔流血,血凝不良、呈煤焦油样,尸僵不全。也可见脾肿大、质软,内脏浆膜出血,皮下胶样水肿,肾有出血性坏死灶等。

四、羊炭疽怎样治疗?  
羊炭疽病程短,常来不及治

疗,对病程稍缓慢的病羊可用特异血清或抗生素治疗,两者结合应用疗效更好。

五、如何预防羊炭疽?

1 预防接种:使用的疫苗有2种:一种是无毒炭疽芽胞菌;另一种是II号炭疽芽胞菌。

2 消毒隔离:当有炭疽发生时,及时隔离病羊,对污染的用具、羊舍和地面等要彻底消毒,即用10%氢氧化钠溶液或20%漂白粉混悬液连续消毒3次,每次间隔1小时。对同群未发病羊,用青霉素连续注射3天,有预防作用。

3 正确处理病羊:对疑似炭疽病的羊,应该立即宰杀,严禁解剖、剥皮和食用。对羊尸体应

深埋。对污染的垫草、粪便等要烧毁。对污染物可用10%的碳酸氢钠液、0.1%的氯化汞溶液、5%的碘酊或20%~30%的漂白粉彻底消毒,以杀死芽孢。

因此,人们只要不接触、宰杀、食用病死和不明原因死亡的牛、羊等牲畜,一般情况下就不会被感染本病。

(纪光伟)



纪教授说医