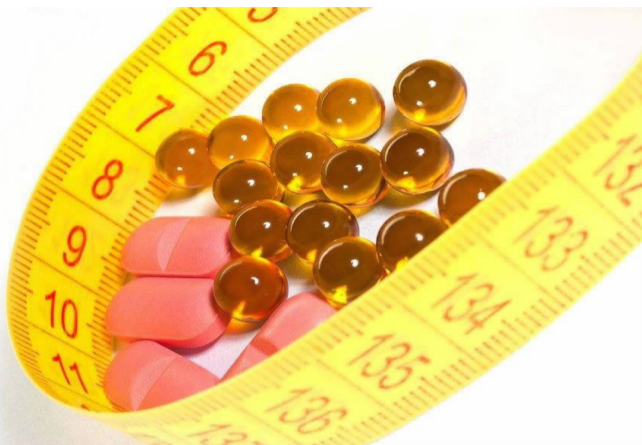


吃网购减肥药 诱发癫痫

专家:绝大多数减肥药中添加了违禁成分



本报讯(记者肖凯 通讯员 潘玲玲 苏曼莉)女白领3年两次吃同一款网购减肥药后,均出现倒地抽搐、口吐白沫等症,到医院检查,确诊为病理性发作。专家提醒,有些网购减肥药添加违禁成分,切不可随

意吃。晓月(化名)今年31岁,生孩子后胖到140多斤,3年前第一次网购了某减肥药,吃后体重减轻20多斤时,她出现了倒地抽搐、神志不清、口吐白沫等症状。如此发作3次后,晓月前

往武汉市第一医院神经内科就诊,癫痫专家笱玉兰主任医师完善脑电图检查可以监测到明显的癫痫波发放,确诊为癫痫,但笱玉兰并没有立即给予抗癫痫药物治疗,而是建议其停用减肥药,之后症状没有再发作。

今年春节后,晓月的体重出现反弹,5月初她忍不住网购了同款减肥药吃。服过一个月后,再次抽搐发作、口吐白沫、倒地意识不清发作2次,笱玉兰再次强烈建议停用减肥药。

从晓月服用后不想吃东西、晚上也不想睡的表现来看,笱玉兰推断其中含有刺激中枢神经兴奋的药物,通过神经兴奋让人不睡,以维持机体高代谢;另一类药物是抑制人体中枢神经系统来控制食欲,两相叠加产生快速减肥的效果。但这两类药物主要作用于大脑神

经,容易导致兴奋、焦虑、失眠等症,甚至会诱发多种神经系统功能障碍,癫痫发作是其中的一种表现,甚至可诱发幻觉等精神症状。

“刺激中枢神经兴奋的、抑制人体中枢神经系统从而控制食欲的药物,国家早已明文规定为违禁成份,这类减肥药医院早已淘汰多年不用、属于违禁药品。”笱玉兰表示,近年不少网购减肥药添加违禁成份,消费者购买服用后付出健康代价。

武汉市第一医院内分泌科副主任医师谢海鹰建议,科学减肥首先要管住嘴,运动也要跟上,长期坚持一定会有效果,凡是那种鼓吹短时间内暴瘦、岔吃不动也能减肥的都不可信。

脑出血年轻化 关键在预防

今天医院送来一个三十五岁开颅的患者,作为医疗工作者也不禁诧异,脑出血现在竟如此年轻。何谓脑出血,脑出血也称脑溢血,是指脑实质内的血管破裂,血液溢出即为脑出血,占全部脑卒中的20%~30%,急性期病死率为30%~40%。发生的原因主要与脑血管的病变有关,即与高血脂、糖尿病、高血压、血管的老化、吸烟等密切相关。本病早期死亡率很高,即使是幸存者,多数也留有不同程度的运动障碍、认知障碍、言语吞咽障碍等后遗症。现在很多年轻人由于工作压力大,作息不规律,暴饮暴食等原因,导致自身高血压。也有一部分是遗传引起自身的高血压。怎样才能预防呢?及时就医是一方面,更重要的是要学会自我管理。包括自我血压监测,规范用药,养成健康的生活方式。总之,三分靠医生,七分靠自己。只有严格的自我管理,才能避免悲剧的发生。

武汉市第四医院 余聪

颈背痛以为劳累 祸首是肿瘤

本报讯(记者肖凯 通讯员 金静)一双水汪汪的大眼睛,面色红润,24岁的张韵正躺在病床上接受腿部康复治疗,如果不是已经掉光的头发,很难想象眼前这个乐观的妙龄少女竟因患上罕见的原发性中枢神经系统淋巴瘤,经历了四次化疗。好在经过家人和医生的共同努力,目前,扩散的肿瘤组织已得到有效控制。

今年8月,张韵便时常颈背疼痛,以为是长期伏案工作劳累所致,便没太在意,实在疼得厉害了,就贴片膏药缓解一下。直到9月初,准备上班的张韵再次感觉全身疲乏、无力,担心之下她赶紧请假到附近医院检查,竟发现脑内至少有三处占位,这些多发性占位极可能是多个脑瘤。当家属赶到医院时,张韵已双腿无力,瘫痪在床。

经人推荐,他们慕名转院到武汉脑科医院·长江航运总医院寻求进一步诊断及治疗。综合检查结果和双下肢迅速瘫痪的症状,凭借丰富的临床经验,该院神经外科接诊专家邱勇告诉张韵,“这可能是一种特殊的脑瘤,目前除了脑内多发,恐怕脊髓内还有占位!”通过复查核磁共振,证实了邱勇的推断,张韵脊髓颈7段果然也有一个肿瘤,由于发生的时间较长已严重压迫脊神经,造成她双腿瘫痪。

经过详细研究,专家们怀疑她患上了一种罕见的原发性中枢神经系统淋巴瘤。考虑其发生较多,不仅脑内还蔓延至髓内,如果采用传统手术切除损伤极大且愈后不好,而这类肿瘤对化疗较为敏感,邱勇建议她接受立体定向活检手术,明确诊断后,再联合化疗。

当天在神经导航下,由该科岑波、邱勇团队开颅手术,取出了0.5公分的肿瘤组织,经病理检验确诊了原发性中枢神经淋巴瘤。随后,通过初次联合化疗复查,张韵一家人惊喜地发现其肿瘤组织消失了95%,扩散情况得到有效控制,病症也得以缓解。

目前,第四次化疗后的张韵正在进行双下肢康复锻炼,双腿的感知已慢慢恢复,乐观且年轻的她对未来充满了希望。

秋天紫外线更易伤人 防晒措施不可少



本报讯(通讯员 张璟祎 记者 肖凯)小豪(化名)今年7岁,家住武汉硚口区,这次国庆爸妈安排了豪华的“放飞”之旅,又是下海又是远足。在泰国,小豪整天不离水,在海里追鱼、看珊瑚,在酒店也没闲着整天在游泳池里泡着。回到国内,爸爸带着孩子到了农村,爬了山,摘了无花果,又去收了稻谷。玩是玩高兴了,可爸妈也发现原本白皙的小豪晒黑了几度,脸上、肩膀上、手臂上都是红红的,脸颊还有颈部胳膊开始瘙痒、脱皮。到医院一看,原来这跟国庆外出暴晒,还有气候干燥有

着脱不开的联系。

“秋天也会被晒伤?”秋天的紫外线比你想象中要强,特别是海边游玩的孩子表现更为明显。武汉儿童医院皮肤科付桂莉主任说到,海边阳光照射强烈,海水和沙滩都会反射紫外线,孩子皮肤娇嫩抵抗紫外线的能力弱,更容易发生日晒伤。再加之秋季气候干燥,晒伤的皮肤如果没有进行保湿保护,都会对皮肤带来不好的影响。付桂莉主任提醒,无论是什么季节,儿童在进行户外活动时,一定要做好防晒工作。秋季还要保持皮肤的湿润。

熬夜加班 眼睛“漏水”险失明

本报讯(通讯员 吴晓敏 许晨 记者 肖凯)家住汉阳王家湾的齐先生是一名网页设计师,国庆收假归来连续熬夜加班赶工作进度,熬夜一整夜竟然左眼看不清。10月10日,齐先生在汉阳爱尔眼科医院被确诊为“中心性浆液性脉络膜视网膜病变”。

汉阳爱尔眼科医院眼底病

科胡庆华表示,“中浆”也被形象比喻为“漏水”,是指黄斑区或者后极部由于色素上皮屏障功能受损,液体进入神经上皮下导致的神经上皮脱离。该病典型表现是患者突然出现单眼视力的轻度下降、视物变暗或色调变黄、变形等,多见于工作压力大的人群、白领阶层、IT行业从业者、出租车司机等。

胡主任补充道,中浆的早期治疗并不复杂,通过合理的药物治疗或者激光治疗,3-6个月基本可治愈。但是中浆容易复发,如果没有及时就诊,病情不断反复,将会形成黄斑疤痕,导致视力继续下降,视功能受损,最终致盲,产生无法挽回的后果。

胡主任提醒,尽量避免长时间面对电脑,更不能熬夜面对电脑。眼睛累了不要揉眼,闭眼睛休息一下,用热毛巾热敷一下眼睛缓解眼部疲劳。适当补充维生素A和维生素B,能提高夜晚对光线的适应力,防止视觉疲劳。一旦眼睛出现不适,要及时到专业眼科医院就诊。

分子“刹车”是怎样控制癌细胞的?

10月1日,2018年诺贝尔生理学或医学奖授予了美国免疫学家詹姆斯·艾利森(James Allison)和日本生物学家本庶佑(Tasuku Honjo),以表彰两位科学家在肿瘤免疫学的贡献。艾利森,美国MD安德森癌症中心免疫学家,1996年在动物实验中证明,在免疫细胞的分子表面发现了一种名为CTLA-4的蛋白,它可以起到“分子刹车”的作用,从而终止免疫反应。通过抑制CTLA-4分子,能使T细胞大量增殖、攻击肿瘤细胞,CTLA-4抗体可增强免疫并治疗肿瘤。基于该机理,第一款癌症免疫药物伊匹单抗(ipilimumab,用于治疗黑色素瘤)问世。为那些最致命的癌症提供了新的治疗方向。

本庶佑,日本京都大学免疫学家,于1992年发现T细胞抑

制受体PD-1。这两位科学家的发现,给我们提出了一个新的概念:免疫细胞“刹车”,或者称为分子“刹车”,为肿瘤的治疗开辟了新的天地。

一、什么是免疫治疗?

免疫治疗是利用患者自身免疫系统杀伤或抑制肿瘤细胞。

二、分子“刹车”是怎样工作的?

正常情况下,人体内的免疫T细胞是可以监测并清除肿瘤细胞的。然而肿瘤细胞可以通过伪装自己而逃避免疫系统的监测。当肿瘤细胞表面的PD-L1与免疫T细胞表面的PD-1结合后,T细胞将减少增殖或失去活性,从而失去了识别和打击肿瘤细胞的能力,肿瘤细胞得以躲过免疫系统的攻击。那么,我

们使用PD-1和PD-L1抑制剂的作用,就是通过不同途径抑制它们的结合,从而达到重新激活T细胞的功能,让它恢复正常的识别肿瘤的功能,来控制肿瘤的进展。因此,PD-1和PD-L1抑制剂扮演了一个刹车系统的角色,可以减缓这些细胞器的活动。对于提高晚期肿瘤的生存期,并改善癌症患者的生活质量是有着积极意义的。

三、分子“刹车”不是一“刹”就“止”的

对于传统的抗癌治疗,我们可以通过治疗6周后肿瘤的大小变化,来判断治疗效果。但对于免疫疗法的疗效判断,可能需要更长的时间了,一般要等到治疗12周以后,这是因为免疫治疗不是直接作用于癌细胞,而是通过免疫系统发挥作用的,需

要有足够的时间等待免疫系统的激活。这是因为刹车需要时间,不能够按照传统的判断标准来判断免疫治疗的效果,应该给分子“刹车”多一点制动的空间。

应该说,分子“刹车”还有许多问题需要研究,但从现有的研究来看,其优势是明显的,我们有理由相信,随着医学研究的进步,免疫疗法很可能会和化疗、放疗一样,成为许多肿瘤的常规治疗手段。人类长期抑制、甚至治愈肿瘤的梦想是有可能实现的。

(纪光伟)



纪教授说医