

2018年江汉区科协共举办了十场科学家社区行活动,最后一场讲授: 脊柱保护 四原则重中之重

本报讯(通讯员 余敏 记者 丁莹)日前,江汉区科协第十场“科学家江汉社区行”活动在前进街济生社区举办。本次活动特邀武汉市卫生局原副局长曾庆海为主讲,江汉区科协党组书记、主席杨艳,前进街工委书记肖刚及50多位社区居民参加了此次活动。曾庆海通过脊柱模型、PPT展示形象生动的为大家讲解了“如何护好人体的‘承重墙’——脊柱”。他指出腰椎病主要是因为退行性病变、超负荷和不正当使用脊柱所造成的。他告诉大家要加强日常

预防,只有科学掌握颈椎病理,才能合理预防、治疗颈椎疾病。一是养成良好的生活习惯,二是使用合适的枕头(八公分高即可),三是日常动作要以正确的姿态进行,四是中老年人要注意脊柱的保暖。95岁的刘奶奶说:“讲得太好了,希望以后还能多办一些这样的活动!”江汉区科协2018年共举办了十场科学家社区行活动,每场活动都受到了居民的热切欢迎,在增强社区居民科学健康知识的同时,也提高了居民群众的科学素养。



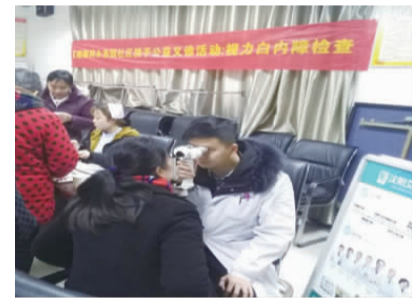
江岸:垃圾分类进社区 争当环保小达人



本报讯(通讯员 耿丽萍 记者 陈映琦)谏家矶社区科普站在谏家矶小学开展了“垃圾分类”知识讲座,邀请社区志愿者亲自授课。教学生们如何分辨垃圾类别和正确的分类处理方式,使大家对垃圾处理工作有了进一步的了解。

本次活动旨在通过学习,使未成年人对于垃圾分类知识有充分了解,激发和引导其用“小手”牵起身边的“大手”,逐步养成良好的垃圾分类行为习惯与市容环境意识,营造社会互动,全民参与的良好氛围。

东西湖:义诊进社区 科普白内障



本报讯(通讯员 施光芬 记者 郑莉莉)为增强社区居民科学健康意识与预防疾病的意识,杏园社区特邀医疗志愿者开展以“学习宣传关爱道德模范、社区好人送健康”、“白内障免费筛查”为主题的免费义诊科普活动。

医生们认真专注地为闻讯前来的社区居民做血糖、血压、筛查白内障等各种检查,对社区老年朋友提出的问题耐心地解答,最后还向居民们发放疾病防治的科普宣传小册子,提醒居民们注意各种亚健康的症状和科学预防老年疾病的细节问题。

全民健身 从打太极开始

本报讯(通讯员 邓莉 记者 任文)1月5日上午,“与军运同行,倡健康生活——太极健康养生科普宣传”活动在市级科普教育基地——蔡甸区生态集团九真山风景区举行。

活动以普及太极拳运动为主题,邀请了社区居民、太极拳健身协会会员等参加,现场表演太极拳、剑、刀等武术。

蔡甸区科协副主席蔡明勇强调全民健身的意义,没有全民身体健康,就没有真正意义的全民小康,号召大家积极行动,参与全民健身运动,强健体魄,提升素质,树立良好形象。



武汉学生一年获 11 项设计奖

本报讯(通讯员 谢小琴 记者 陈映琦)夜间在高速公路发生交通事故,很容易造成堵车,但如果后方来车能提前知道事故范围,及时做出避让,可以加大通行的效率。近日,武汉理工大学大四学生许自强在北京领取了“中国设计红星奖”原创奖,他设计的用于处理夜间交通事故,引导车辆疏散的“夜间卫士”,从700多件终评作品中脱颖而出,经国内外近50位专家四轮评审后斩获该奖。

“我老家在安徽,过年从江苏开车回老家,经常被堵在高速公路上,原本六小时的车程常常会因为堵车拉长到八九个小时。”许自强发现,堵车大多是由于交通事故,尤其是夜间,交警不能及时到达现场处理,后面的车不知道前方发生事故,造成多车追尾。

在汤军教授的鼓励和指导下,许自强设计出了“夜间卫士”,这是一款三角形带电子显示屏的无人机,分照射投影和电子显示屏两大功能。当

夜间发生交通事故时,交警部门通过后台遥控,能及时到达现场,通过底部投射照射出事故范围,电子显示屏显示的“请绕行”“请注意安全”等疏散提醒标语能引导周围车辆疏散,起到短时间辅助效果。

深爱工业设计的许自强不断学习刻苦、钻研设计,近年来一直坚持参与高水平的设计竞赛和设计项目。在指导老师汤军教授的鼓励和指导下,他参加了众多国内外竞赛,作品曾获韩国 K-Design 奖、天鹤

奖以及安徽省工业设计大赛等各类奖项近二十项,仅2018年获各类专业设计奖项就达11项之多。

不仅如此,许自强热爱运动,很多运动与交通工具有关。比如他曾设计过可以变成一把椅子的婴儿车,方便推车人随时坐下休息;还设计过自带车锁的自行车,折叠后的车把手正好卡住车轮达到锁车的效果。“很多设计灵感都来自于生活中的细节,初衷就是让生活更方便更快捷。”

几何学:生活中无处不在

几何学的应用在我们的日常生活中无处不在:车辆的轮胎选用圆形,这样阻力才会最小;房屋的顶梁选用三角形,因为三角形有稳定性……走进武汉科技馆数学展厅,我们可以看到几何学应用广泛,解决了我们生活中的很多问题,那么,几何学到底是怎么产生的呢?

几何学的英文是 Geometry,是从希腊语演变而来的,其原意是土地测量,后被我国数学家徐光启翻译成“几何学”。在四千年前的埃及,每当尼罗河洪水泛滥,都会把两岸的土地淹没。水退后,原本分好的土地就会变得界线不清,需要重新测绘。长此以往,人们积累了许多测量土地的知识,这便形成了几何学的初步知识。后来,希腊人跟埃及人通

商,从埃及学到了测量与绘画等几何初步知识,希腊人在此基础上逐步完善、充实,逐渐将几何学发展成一门系统的学问。

在几何学的发展过程中,有一个人起到了很大的作用,他就是欧几里得。公元前338年,欧几里得将当时的几何学知识进行系统的总结和整理,并撰写《几何原本》。直到现在,很多几何学课本都是以《几何原本》为依据编写而成。

此后,几何学的发展又出现了两个重要转折点,第一是笛卡尔在《方法论》的附录《几何》中,首次将坐标引入几何,从此几何问题能以代数的形式来表达和解决;第二是克莱因、希尔伯特等人对几何学的现代化。

虽然几何学源自国外,但在我国,几何学的研究也有着



悠久的历史。在距今约4350—3950年前的黑陶文化时期,陶器上就有菱形、正方形和圆内接正方形等许多几何图形花纹。先秦时期,墨翟所著的《墨经》里也记录了几何图形的一些知识。另外,著名的《九章算术》里记载了土地面积和物体

体积的计算方法。《周髀算经》里,记载了直角三角形三边之间的关系。

通讯员 谭琛
本报记者 丁莹 肖凯 刘炼

青山:解读《志愿服务条例》,构建美好家园



本报讯(通讯员 刘佳 记者 陈映琦)1月3日上午,红钢城街和悦社区组织开展了《志愿服务条例》科普讲座。志愿服务是现代文明进步的重要标志,是培育和践行社会主义核心价值观的重要内容。为增强志愿者志愿服务意识,志愿服务条例,提高志愿者的服务水平,在学习过程中,志愿者们都非常认真,通过这次科普讲座,志愿者们熟悉了志愿服务条例的内容,这将非常有助于今后开展志愿服务活动。