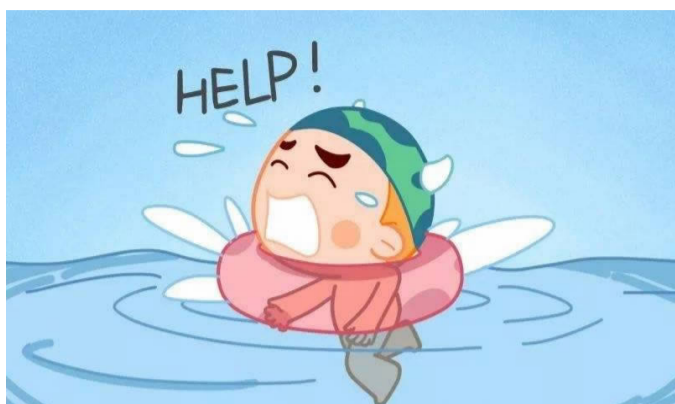


3岁男孩从游泳圈里滑出险溺水丧命 专家： 别让游泳圈变“夺命圈”



本报讯(记者 肖凯 通讯员 刘姗姗)天气炎热,家住后湖的李女士带着孩子去游泳避暑,不料一不留神,3岁儿子竟从游泳圈里滑出来,发生溺水,幸亏发现及时,经过紧急救治

才避免了一场悲剧的发生。33岁的李女士家住后湖。这段时间天气太热,正好孩子们放假,前天她带着5岁的女儿和3岁的儿子去游泳池玩耍。为了保证安全,她买了游泳

圈给孩子套上。事发时,李女士正在教女儿游泳,可一转眼发现儿子不见了,只有游泳圈在水面上漂着,最后发现游到了深水区。孩子被救上岸时,他的双眼已经上翻,嘴唇发紫,李女士立刻对孩子进行了胸部按压,有水被挤压出来,清理呼吸道,并用衣服给孩子盖上保温。随后,她立即将孩子送到武汉市中心医院后湖院区。

经过检查发现,孩子的意识清醒,肺部有湿啰音,有发热症状,其他并无大碍。

“如果发现得再晚两三分钟,孩子就会有生命危险。”儿科主任医师李晓岚介绍,眼下正值暑假,很多家长喜欢带孩子去游泳,部分家长认为孩子套着游泳圈就能保证安全了,

其实是大错特错的。由于孩子调皮好动,容易把游泳圈弄开,而且游泳圈不是救生圈,在选择时要注意,以免发生侧翻造成危险。另外,孩子在游泳时,家长一定要时刻关注孩子的一举一动,尤其是较小的孩子,最好保持在伸手可及的距离。

专家提醒,一旦发生溺水,除了第一时间拨打120呼救外,家长应解开孩子衣领,看孩子是否还有呼吸意识。如果清醒,还有呼吸,应该将其侧卧,开放气道,清理口鼻异物,为其保暖,密切观察呼吸和脉搏情况。溺水者窒息后,心跳呼吸停止,黄金抢救时间为4-6分钟,因此对于呼吸心跳停止者应立即进行心肺复苏,直到急救人员赶到。

5年做2次双眼皮 线头磨损角膜

本报讯(记者 肖凯 通讯员 吴晓敏)近年来越来越多的人选择眼部美容手术,但处理不当有可能损伤眼睛。武汉市汉阳区28岁的王女士,近日觉得眼睛疼痛异常,流泪不止,到医院检查发现角膜上皮大片缺损,若治疗不及时将有失明风险,而罪魁祸首就是埋线双眼皮的线头。

王女士介绍,十几天前自己感觉右眼上眼皮处有异物感,照镜子又找不到东西,流泪不止,眨一下眼睛就刺痛一下,原以为是普通的发炎,点了眼药水也一直不见好,于是到汉阳爱尔眼科医院角膜病科就诊。

角膜病科资深医生徐曼仔细检查发现,王女士左眼角上方赫然出现一根约0.5mm长的坚硬的线头,正是这个线头在持续磨损角膜。

为什么眼睛里会有线头?王女士告诉徐医生,自己5年前做过全切双眼皮手术,由于术后双眼皮效果不好,于是3年前又在一家美容工作室做了埋线双眼皮手术。检查结果确认,这划伤角膜的线头正是埋线双眼皮的线头,王女士眨一下眼睛,就像一根针一样划过脆弱的角膜,如果持续刺激,有可能引发角膜发炎,甚至形成角膜瘢痕,如果出现感染严重就有可能致盲。经过治疗,王女士的线头已取出,角膜上皮磨损也逐渐愈合。

女童激素增高长脑瘤? 青春期正常增生性反应

本报讯(记者 肖凯 通讯员 金静)“幸亏听邵医生的,要不然孩子就吃了大亏了!”据佳佳的妈妈回忆,一年前,还不到10岁的佳佳原本平坦的双乳突然隆起发育,比班上其他女孩子都早。想着自己12岁才开始发育,担心之下,妈妈把她带到武汉检查。一查之下竟变成惊吓,佳佳的生长激素超过正常值上限的50%,胰岛素生长因子也高达514ng/ml,超过正常值上限的30%,最糟糕的是其脑中疑似有生长激素型垂体腺瘤,这一切造成了孩子双乳的过早发育,医生建议她尽早手术。

经人推荐,佳佳和妈妈来到武汉脑科医院·长江航运总医院小儿神经外科。经详细了解病情结合检查结果,接诊专家邵强主任认为直接下“垂体腺瘤”的定论还为时尚早。凭借丰富的少儿脑病诊疗经验,他发现佳佳并没有面部肢体肥大、身高过高等生长激素型垂体腺瘤的典型症状,而且现在孩子们的青春期都普遍提前了,这期间也会产生生长激素增高、垂体增生等情况,可能患儿并非真的长了脑瘤,而是青春期的正常增生性反应。

为了慎重起见,邵强建议佳佳先回家继续观察,并接受医生随访。近日,她再次来汉复查,激素水平显示正常,经头部核磁检查结果的前后比对,垂体部位的疑似“病变”也没有变化。复查结果证实了邵强之前的判断:孩子之前的所有症状都是青春期的增生性反应,不需要做开颅手术!

邵强提醒,青春期少儿生长激素高,一旦怀疑患上脑垂体方面的疾病,切莫惊慌,可能是正常的垂体增生所致,如果盲目手术可能会造成终生的垂体功能低下。

平胸妈妈“产奶量”就少? 没必然联系

本报讯(记者 肖凯 通讯员 高琛琛)“我是平胸,生完孩子会不会没奶啊?”“宝宝睡一会儿就要吃,婆婆总说是孩子吃不饱,我要给孩子加奶粉吗?”每年的8月第一周是“世界母乳喂养周”,7日,武汉市妇幼保健院在门诊大厅开展母乳喂养周的义诊活动,徐家丽副主任医师、国际泌

乳泌乳顾问邱嵘等专家现场接受咨询。

现场很多妈妈都纠结于“奶不够”的问题,面对家庭的压力,有些妈妈只好添加了配方奶粉。武汉市妇幼保健院国际认证泌乳顾问邱嵘介绍,其实,新生儿确实需要进行频繁、无限制的喂养,这是正常需求。这并不意味着

这孩子“饿着了”,更不能推断出妈妈“奶水不够”的结论。

邱嵘介绍,有些妈妈出现“奶不够”的症状,其实有80%的因素是跟抱奶、含乳姿势不当有关,在纠正之后,大多数能实现顺利哺乳。至于妈妈胸部大小,其实只是宝宝的“饭碗”,跟奶量多少没有必然联系。只要早刺激

早泌乳、哺乳得当,小胸的妈妈也能实现纯母乳喂养。

她告诉新妈妈们,98%的妈妈都可实现纯母乳喂养。要想母乳充足,宝宝是最好的“催乳师”。新生儿出生后半小时内就应吸吮母亲乳头,尽早建立催乳反射和排乳反射,奶水才会随之而来。

老人患肾结石 补钙成“背锅侠”

医师:限草酸食物、多喝水

本报讯(记者 肖凯 通讯员 潘玲玲)68岁的曾爹爹半年前诊断出骨质疏松症,除了服用双磷酸类骨质疏松治疗药物外,还需要同时补充钙和维生素D。前日,曾爹爹因腰部胀痛查出肾结石。以前并没有肾结石病史,会与补钙有关么?曾爹爹带着疑问,走进武汉市第一医院药物咨询门诊。药学博士胡磊询问发

现,曾爹爹每天服用碳酸钙片1片,每片含钙600毫克,并未超量服用。

曾爹爹表示,听邻居讲,结石的主要成分就是钙,长期补钙就容易结石。胡磊解释,事实上,大部分的肾结石都属于草酸钙结石。草酸钙结石的形成需要草酸与钙结合。研究表明,草酸钙结石的形成主要取决于草酸浓

度的高低,而不是钙的摄入。

胡磊提醒,随着我国人口老龄化日益严重,骨质疏松症人群也越来越庞大。充足的钙和维生素D的摄入对于骨质疏松症的防治至关重要。另一方面,适当补充钙剂是可以预防肾结石的。钙在肠道内有助于结合食物中的草酸,减少草酸的吸收,建议肾结石患者饮用钙含量高且消

化吸收率高的牛奶,100毫升鲜牛奶约含钙100毫克。

夏天是尿路结石高发期,防治肾结石,与其防钙,不如防草酸、多喝水。胡磊建议,限量摄取富含草酸的食物,如菠菜、芹菜、青椒、香菜及甘蓝菜科的蔬菜等,烹饪这类食物先焯水再翻炒。此外,多喝水、避免久坐,防止高浓度盐和矿物质聚积而形成结石。

甲亢是否影响生育?



有位甲亢病人问我:“甲亢是否影响生育?”由于甲亢好发于青年女性,男女之比为1:6,因此,这是许多患者所关心的问题。

甲亢是由于体内甲状腺激素分泌增多所致,在临床上表现为机体兴奋性增高和代谢率增高。由于甲状腺激素分泌的增多,体

内内分泌失调,促性腺激素分泌减少,部分女病人可表现为少经或闭经,受孕率较低。但临床上甲亢合并妊娠也是屡见不鲜的。妊娠时体内甲状腺激素水平增高,代谢率也增高,可以加重甲亢,因而早期妊娠易与甲亢相混淆。

那么甲亢患者能不能妊娠呢?我们认为这个问题要根据具体情况来定,对轻度甲亢只要注意休息,一般不影响妊娠,生下来的孩子也不一定有甲亢或甲状腺机能减退。而不易控制的重症甲亢,可以引起流产、早产等,因此,有甲亢性心脏病和高血压的重症病人可以考虑中止妊娠。

甲亢合并妊娠时,禁做甲状腺吸碘率测定,也不能用放射性同位素治疗,因为胎儿的甲状腺

从第12~24周起就具有吸碘的功能,放射性碘可损伤胎儿的甲状腺。抗甲状腺药物(如他巴唑、甲亢平等)也同样对胎儿的甲状腺有影响,因此妊娠时应停止或减少服用上述药物,以免影响胎儿脑与骨的发育,甚至发生克汀病。此外,妊娠4~6个月的甲亢患者也可考虑行手术治疗。

总之,甲亢病人最好在手术之后,或经过系统的内科治疗病情稳定后妊娠为好,这既可增加受孕率又对孕妇及胎儿有好处。

(纪光伟)



纪教授说医