

男孩得“肺炎”为啥老不好?

专家:警惕游泳后的“隐性溺水”



本报讯(记者 肖凯 通讯员 高琛琛 曾小燕)小男孩子浩浩,当肺炎治,打了几天消炎针却不见好,遂转入武汉儿童医院。专家仔细辨因才发

现,原来这是游泳惹来的“隐性溺水”。对症4天治疗后,宝宝康复出院。

男孩浩浩(化名)2岁半,家住汉口,很喜欢玩水。这个暑假

里,爸妈常带浩浩去游泳。8月中旬,浩浩突然呼吸急促、痰多,像是“感冒”,但不发烧不咳嗽。妈妈带孩子去了家附近医院,医生诊断为肺炎,但住院治疗4天,每天打消炎针,还是不见好。

浩浩妈妈着急了,上周又带孩子转到武汉儿童医院看病,入院消化内科一病区。入院第二天,该科梅红主任查房,详细的询问病史,仔细地听诊孩子的肺部,听到粗湿啰音及痰鸣音。

梅红觉得有些蹊跷:看上去,孩子的呼吸只是稍微快一点。既然是肺炎,为什么咳嗽不明显,只有呼吸急促呢?进一步询问家属交谈才知,父母经常带浩浩去游泳,还呛过几口水,现在是因为病了才不敢去了。

梅主任又仔细看了片子之前检查结果,孩子的各项指

标基本是正常的,没有感染的指征,心里有了底。她考虑孩子没有咳嗽的气急,很有可能与游泳呛水导致肺水肿有关。于是,梅主任对孩子的治疗没有使用抗生素,而是加用了利尿的药物。用了一次利尿剂,孩子的气急症状果然明显改善,痰也没有了。住院第四天,肺部恢复正常,浩浩出院。

梅红主任介绍,孩子游泳呛水是很难避免的。水进入肺部后,肺部的气体交换受阻,肺泡功能改变,导致患儿出现气急、痰多的症状,这个就是“隐性溺水”。隐性溺水具有迟发性和隐匿的特点,不容易被发现。如果孩子没有得到正确的诊断及治疗,就会影响患儿的心肺功能。梅主任提醒家长,如果发现孩子游泳后出现气急一定要及时看医生,并主动告知医生孩子游泳经历,谨防隐性溺水。

牙龈老出血 脾脏肿大20倍

本报讯(记者 肖凯 通讯员 刘姗姗)48岁的张先生牙龈老是出血,以为是上火,最近他因为腹部饱胀不适到武汉市中心医院后湖区检查,结果让他大吃一惊原来是患上了巨脾症,正常的脾脏只有拳头大小,而他的脾脏长到30厘米,脾脏肿大导致脾功能亢进、血小板减少,所以他才会经常牙龈出血。

后湖区肝胆胰外科朱岭主任与家属沟通后,最终决定为张先生实施腹腔镜下巨脾切除手术。

肝胆胰外科副主任医师张日新主刀,在其腹部打了5个小孔,小心翼翼结扎血管,对脾脏进行精细地剥离切除。

“脾脏如此之大,不可能整块取出,只能将脾脏切下来之后,再通过3厘米的切口一点点取出。”张日新告诉记者,通常腹腔镜脾切除手术也就1个多小时,而这个手术做了2个多小时,大部分时间都花在了取脾上。术中还将巨脾内储存的1000多毫升血液回输到患者体内。

朱岭主任介绍,患者因患乙肝多年,引起肝硬化,门脉高压,脾脏出现血回流障碍,发生淤血性脾肿大,而脾肿大可引起脾功能亢进,使血液中的红细胞、白细胞和血小板减少。专家提醒,乙肝患者应定期到正规医院做肝功能、甲胎蛋白和B超等肝炎病毒的相关检查,及时治疗。如果长期出现牙龈出血、身上青紫或者腹部饱胀等症时,建议到医院查明病因,以免造成严重的后果。

满月宝宝排便难 医生推拿解忧



本报讯(记者 肖凯 通讯员 蒋玲玲 徐桂林 代雨朦)方女士

家住沌口,刚刚喜得一女宝。宝宝满月后,3-5天才能排一次大

便,且每次都是靠婴儿开塞露和肥皂条才能排出,急得全家人每天都在盼她拉便便。之前辗转两家医院,尝试药物治疗没有效果。

方女士一周前抱着宝宝来到武汉市第一医院儿科门诊寻求中西医结合治疗。接诊的徐琛医师进行初步检查后,建议方女士给宝宝试试小儿推拿。方女士同意了,但是内心仍抱有怀疑,并向推拿的汪伯毅医生表示,自己在家中也尝试给宝宝揉肚子,可一点效果没有。汪伯毅医生为宝宝制定了一套通便的推拿方案,选取宝宝的手部、腹部、背部穴位进行推拿按摩。

第二天,方女士再次来到小儿推拿室,开心地告诉汪伯毅医生,当天推拿完回家后,宝宝就自主拉了两次大便。

汪伯毅医生表示,小宝宝消化系统发育还不完善,肠道蠕动功能差,很容易胀气、便秘,通过推拿可加速宝宝肠蠕动,促进大便排出,并且对小宝宝没有一点伤害。宝宝越小推拿的敏感度越高,效果更明显。对于顽固性便秘,各种治疗手段均没有明显效果时也可以试试推拿。当然,推拿能否取得效果,与推拿医生的辨证水平,选择的穴位、力度是否恰当密切相关,并不像家长想的随便捏一捏就能有效果。

半年“熬”成斑秃 手游是祸首

本报讯(记者 肖凯 通讯员 周珊)工作压力大,熬夜手游团战舒压,年轻小伙放肆“解压”半年后竟将自己“熬”成斑秃,医生表示,再拖下去或会变成全秃,恢复概率渺茫。

今年26岁的年轻小伙邱凯是某装修公司室内设计师,想着自己入职不久资历浅,他便主动要求承担了多个设计项目,积极上进的他常常挖空心思赶设计延

迟到晚上9、10点才下班。上班拼尽全力,下班打各式手游放松舒压,为求玩尽兴每天团战熬到凌晨2、3点甚至通宵成了他半年来的睡眠常态。哪知,他满头青葱黑发逐渐变得脆弱稀疏。之后更是发展成头发从左脑下方到前方再到右脑下方逐片脱落成把掉的地步。近日,他赶紧请假来到附近的长江航运总医院·武汉脑科医院皮肤科门诊看病。

经详细问诊结合皮肤镜下检查,邱凯被确诊为多灶性斑秃。鉴于患者症状较重,拖延时间较长,接诊专家李建勤主任叮嘱其再也不要熬夜玩手游,并严格遵医嘱按疗程接受梅花针、中药外敷涂擦、红光治疗,同时服用调节免疫药物等对症中西医结合疗法,预计1个月便能长出新的毳毛。

斑秃多见于30至40岁的中年人,多由遗传、环境、精神情绪

以及免疫系统异常触发,然而近年来随着社会竞争及工作节奏加快等外在因素,斑秃患者日益出现低龄、幼龄化趋势。李建勤指出,一旦日常出现毛发成簇脱落、头皮出现光滑、圆形的无毛区域,或者头发突然变得比较稀疏、头发易断、“感叹号”发形增多等症状时,一定要及时就医确诊并进行积极治疗,以免病情加重发展为全秃、普秃,造成终身遗憾。

病人够难受 何需再添压

近日晚上,一位58岁的亲戚给我发来微信,说他生病住院了,病情很严重,希望我能够提出治疗意见。

我看了他的出院小结,入院诊断是腹胀,出院诊断有10种疾病:大肠多发性息肉、十二指肠多发性溃疡、慢性胃炎——糜烂性胃炎、内痔、双肾结石、主动脉、冠状动脉硬化、腔隙性脑梗死、头皮脂肪瘤、左肱骨外上髁炎、皮炎。

看着这一长条诊断,着实让我吓了一跳,但仔细一看,其实没有多大的问题,结肠息肉已经在肠镜下切除了,病理证实为良性的腺瘤,溃疡病和糜烂性胃炎,按照医嘱吃药,45天后复查就可以了,至于后面的7个诊断,如果没有症状,基本上可以不用处理。听了我的解释,他们夫妻俩才如释重负,紧张的情绪才得到了缓解。

为什么会造成这样的问题

呢?笔者认为,要么是医生降低了住院标准,用诊断来进行充数;要么就是为了显示自己的诊断水平,这样的诊断只会加重病人和家属的精神负担。这位病人合适的诊断其实就是结肠息肉、十二指肠球部溃疡就已经足够了,因此一个是已经手术了,一个是需要治疗,其他的诊断没有必要列入。

其实,下多少诊断并不重要,重要的是医生是否与病人进

行了有效的沟通,充分解释这些疾病的危害和注意事项。如果简单的一份出院小结,增加病人和家属的心理负担,这样简单的行医方法至少说明这位医生缺少人文素养,甚至是不合格的医生。(纪光伟)



纪教授说医

眼部有裂孔拖延不治 视网膜脱落险致盲

本报讯(记者 肖凯 通讯员 吴晓敏 许晨)家住汉阳钟家村的李先生今年48岁了,半个月前他眼前突然出现黑影飘动,家人带他来到汉阳爱尔眼科医院,经过检查该院眼底病科副主任医师胡庆华诊断他右眼眼底变性,视网膜出现裂孔,建议马上进行激光治疗,但是李先生跟家人已经预定了国外旅游,第二天就要出发,于是没有接受医生的建议,强行出门旅游。

10天过后,李先生回国后再次来到汉阳爱尔眼科医院准备接受治疗,岂料检查后发现他右眼视网膜脱离,激光治疗已经无法修复,只能接受玻切手术辅以硅油注入治疗,手术难度加大、费用也更高,李先生叫苦不迭。

该院眼底病科主任刘茂雄表示,李先生第一次来院时病情较轻,可以通过激光治疗封闭视网膜裂孔,阻止其进一步发展,但10天旅游过后,错过了最佳治疗时间,视网膜已经脱离,就只能通过手术修复,将视网膜贴回去,疗程更复杂、对视网膜的损伤也更大。

眼底病是一种病种繁多、病因复杂、病情多变的疾病。早期症状常常不易被察觉,当患者感觉到视力下降时,病程可能已经很严重,造成不可逆的视力损伤。刘主任提醒广大市民,眼前出现黑影或部分视野缺失时,应及时前往正规的眼科医院检查,并积极配合医生治疗,切勿因为一时的疏忽造成长久的遗憾。