

武汉新冠病毒传播已基本接近彻底阻断

核酸检测近 990 万人, 检出无症状感染者 300 名, 未发现确诊病例

本报连线

中国科学院院士陈孝平： 集中核酸检测数据珍贵 武汉现在是安全的



6月3日, 本报记者采访了中科院院士、华中科技大学同济医学院附属同济医院教授陈孝平, 他表示此次集中核酸检测世界罕见, 体现对人民生命安全和身体健康的负责; 数据珍贵, 是武汉人民对科技界的重大贡献。

“武汉的这一举措意义重大, 检测实现了全覆盖, 是对人民生命安全和身体健康高度负责的体现。”陈孝平说, “决定代表了政府战胜疫情的必胜决心, 这么大规模的检测需要大量人力、财力与物力作基础。10 来天时间, 检测近千万标本, 任务量之大前所未有, 体现了中国效率。”

科研要用数据说话, 此次集中核酸检测, 就是一个非常大的流行病样本调查, 陈孝平说。

“这次集中核酸检测的科学意义非常重大, 我们通过千万人口的大面积筛查, 得到 0.303/ 万阳性病例的珍贵数据。”陈孝平表示这个数据至少可以告诉大家, 一是千万人口里无症状感染者的占比, 二是这些无症状者发展成有症状者的比例, 这两个数据只有武汉有, 全世界其他地方都没有, 蕴含着非常大的科学空间, 它的重要科研意义就在这里, 这是武汉人民对科技界的重大贡献。

“数据告诉我们应该科学理性看待无症状感染者, 从目前的情况来看, 武汉是非常安全的, 大家不必恐慌。”陈孝平认为目前大家可能还有一种后怕的心理, 后疫情时代大家的日常生活中要注意三点, 一是戴口罩, 二是手卫生, 三是避免去人多的地方近距离接触, 很多传染性疾病都可以预防。”

他还呼吁, 今后要将医学科普教育重视起来。大部分传染病、流行病往往有明显的季节性, 可提前防范, 将这些医学知识科普给普通民众能有效控制疾病发展, 减少恐慌。 本报记者 张宇驰 郑莉莉 通讯员 李云熙 常宇

同济医院临床营养科主任姚颖： 恢复科学膳食



此次抗击新冠中, 姚颖发现, 很多病人存在营养不良的情况, 这对病情还是有一定的影响。

姚颖迅速研判出营养支持的重要作用, 主动请缨加入多学科治疗团队, 不断总结营养救治经验, 牵头起草 CSPEN《关于血透患者防治新型冠状病毒肺炎的饮食营养专家建议》, 为 71 万余血透患者新冠肺炎防治的营养治疗提供依据。第一时间

制定一线医护人员的饮食营养方案, 多方募集营养补充剂全力做好保障。后来, 姚颖发现病人也很需要, 很多医生为了给病人留营养剂, 把自己的留给病人, 这在一定程度上帮助病人度过了那段艰苦的日子。

后疫情时期, 姚颖指出, 民众要注意合理膳食。随着生活有序恢复正常, 尽量把饮食结构调整到 2016 版中国居民膳食指南和膳食宝塔标准。要保证每天的食物多样, 保持优质蛋白质的摄入; 其次, 告诫群众, 要将运动提上议程。虽然目前存在戴口罩问题, 但她建议居民可以适当进行一些慢走, 快走, 抗阻力运动, 恢复自己科学合理膳食; 最后, 民众要注意心理调整, 保持自己阳光心态, 如果有问题, 请及时就医。 本报记者 任文 通讯员 冯霞



6月2日下午, 武汉市全民核酸检测的结果出来了, 这个结果不管是对武汉还是对全国, 不管是在医学层面上, 还是在社会层面上, 都有着重要的意义。从5月14日0时到6月1日的24时, 一共19天, 检测了9899828人, 检出无症状感染者300名, 测算出来检出率是1万人里面有0.303个。换句话说10万人中有3名。追踪的密切接触者是1174名, 没有确诊的病例。该结果对武汉意味着什么?

武汉与全国其他地区 反弹传播风险处于相同水平和状态

国务院联防联控机制联络组专家、中国疾病预防控制中心副主任冯子健: 检测出的无症状感染者占比显示, 在武汉地区人群中, 无症状感染者, 或者说核酸阳性检测者的人数已经是非常稀少了。那么这也意味着武汉地区的新冠病毒的传播已经基本上接近彻底阻断了。这是一个非常令人高兴和放心的结果。

武汉现在什么状态呢? 我的看法, 也是专家组的看法, 认为它和全国其他地区的反弹传播的风险是处于相同的水平和状态。

武汉这一时期发现的 无症状感染者传染性、 传播力非常低

冯子健: 这表明整个武汉地区, 病毒的传播, 实际上已经接近最终阻断的一个状态, 它正向这个方向发展。这么低水平的检出率, 我们需要再考察它背后的现象, 就是这些病人, 这些感染者, 无症状感染者, 是持续走低的, 没有在传播中起放大作用, 这点非常重要。这意味着在武汉, 这一个时期以来发现的无症状感染者, 它的传染性、传播力都非常低。所以这一点可以让武汉的广大市民放心, 也可以让全国的各个地区都对武汉增强信心, 更放心, 武汉是安全的。

武汉以外其他地区应 该放松对往来武汉人员 14天的隔离措施

冯子健: 我认为武汉以外的其他地区, 应该放松对往来武汉的人员采取14天隔离的措施, 不要再对武汉的市民以及离汉的人员采取区别性对待的防范措施了。

未来的防控, 在目前这种状态下, 主要的要靠医疗卫生机构这样的专业机构, 要张大眼睛, 要保持高度的警惕和戒备。及时发现境外输入, 新来源的感染、个别病例以及早期的聚集性病例, 然后采取有效的措施, 这是最主要的、最核心的策略。

武汉将在防控级别、 社区管控等方面做出 调整

武汉市卫健委副主任王卫华: 根据这次的结果, 相信不久, 我们的防控级别会有调整。①就是戴口罩的问题, 根据国家出台的公众戴口罩的指南和规范, 对于低风险区, 除了特定条件以外要戴口罩, 其他可以不戴口罩的。特定条件就是指人口密集、聚居, 比如说医院等等这些高风险场所, 这些地方需要戴口罩, 在其他地方可以不戴口罩。②从社区管控来讲, 在小区管控这一方面, 对陌生人进来可能会严格管理, 但是对本小区的人, 管控的措施可能会有调整。

核酸检测如何确保百分之百全覆盖?

王卫华: 武汉市集中核酸检测工作, 从5月14号开始, 理论上我们到了24号、25号就基本采样完成了, 但是为了保证全覆盖, 我们在25号的时候, 我们就跟各级区辖通知, 对每一个区的, 没有进行检测的人员逐一的上门进行电话联系, 上门排查, 还有一些老年的, 卧床不起, 行动在家的, 我们也进行上门采样服务, 这样确保做到百分之百的全覆盖。

全民核酸检测采取“25%混检 + 75%单检”

冯子健: 面对这么大的检测量, 要在短时间内完成检测工作, 武汉市采取了很多的办法, 除了调集大量的工作人员, 第三方检测机构, 检测设备之外, 它还采取了一些新的方法, 这个方法就包括样本的混检。总检测量的25%左右, 四分之一的检测样本采取了最多把五份标本, 就是五个人采的咽拭子标本混在一个检测管里面进行检测的方法。一个人的咽拭子的标本进行单独检测, 这样占了70%多, 将近75%的比例。这样的检测策略和方法大大加快了检测进度, 也提高了检测的效率。 (本报综合)