

# 吃粒糖能防晒 8 小时?

## 专家:产品不靠谱,夏季防晒要软硬兼施

近日,记者了解到,防晒糖、美白含片等产品走红网络,引起不少网友“种草”,口服防晒产品是否真有防晒效果?医学专家有哪些看法?

**网上热销防晒糖 效果难衡量**  
在一家售卖进口防晒糖的网店,对于武汉科技报记者的询问,客服“呼吸时心都在痛痒”表示,吃一粒能防晒8至12小时,在紫外线强的情况下需要配合使用防晒霜。

根据该客服发来的药品成分介绍,记者发现,该防晒糖主要成分是玫瑰花提取物、栀子提取物、支链淀粉、甘油、麦芽糖醇、甜叶菊、蔗糖。对

此,华中科技大学同济医学院附属同济医院主管药师谢雪佳表示,所有成分中也就玫瑰花提取物在果蝇体内表现出了一定的抗衰老作用,栀子油可以防治UVB所致的ICR小鼠皮肤损伤,但临床效果均有待验证。

“有文献证明,栀子提取物成分之一的藏红花酸在大鼠口服剂量为100mg/kg时能抑制UVA诱导的细胞过氧化,进而达到保护皮肤的效果。”谢雪佳认为,一个50kg的成年人需要吃到5g才能有一定的防晒效果。“然而一片糖才15mg,就算全都是该成

分也要吃300多片才能有防晒效果,而且防晒时长也没有明确数据。”目前我国没有科学论证表明,口服防晒丸、防晒糖就能够对人体起到防晒作用。

**打伞遮阳、涂抹防晒霜才靠谱**  
那么夏季到底该如何防晒呢?谢雪佳认为不管晴天阴天,出门都是需要防晒的,“硬”防晒防紫外线能力更强,“软”防晒防护更全面,晴天出门最好“软硬兼施”。防晒衣、帽子、伞、口罩等都属于“硬”防晒的范畴,最好选用UPF40以上的防晒用品,它们可以阻挡95%以上的UVA,效果比普

通衣物更佳。“软”防晒则是涂抹于皮肤的各种防晒剂,根据成分可分为物理防晒、化学防晒和物化结合防晒三种,可以根据自己的皮肤状况和出行需求来选择。

多名皮肤科专家建议,市民防晒还是以遮挡性防晒和涂抹防晒霜等为主,夏季外出时尽量避开上午10点到下午4点的紫外线较强的时段。另外,防晒霜是一年四季都要使用的,冬季或者春夏季阴天时,可以使用SPF值低一些的防晒霜。

本报记者 陈映琦  
通讯员 常宇



## 江夏:专家深入田间地头



本报讯(通讯员 陈鹏 记者 丁莹)5月28日,在全国科技日来临之际,江夏区科协、区老科协邀请华中农业大学刘松年、侯明生、张丑合、张玉群等老教授老专家到法泗街调研指导。

老专家们实地考察武汉大桂英生态林业有限公司,现场了解公司生产、经营情况,并对公司今后的生产、经营、企业创新等提出技术指导。

江夏区科协党组书记、主席刘洁梅,副主席刘文林、区老协会会长熊贤材等参加考察调研。

## 把湖北特色植物搬到纸上



本报讯(通讯员 陈长丽 记者 陈映琦)近日,以“品鄂风华—影响世界的中国植物”为主题的LIAN博物绘画巡展2020湖北特展在中科院武汉植物园启动,国内外48位优秀博物画家的82余幅植物科学画作,聚焦影响世界的中国植物,特别是湖北特色(野生)植物,展览为期一个月。

本次展出作品皆为植物科学绘画,属于博物绘画中的一种。博物绘画是以自然界的动植物或矿物等自然物实体为描摹对象,通过人工技巧展

示图像化自然世界的一类绘画,它描绘生物(或非生物)个体、个体与个体或者个体与环境之间的关系,反映了人们对自然世界的观察和理解。

展览荟萃了大量湖北特色植物,植物界的“活化石”、世界著名观赏植物珙桐;中国特有的珍稀植物,被誉为“中国郁金香树”的鹅掌楸……仔细品图,可以看到画中植物纤毫毕现,小到一颗种子都须标明实际尺寸,植物各部分比例尺寸也严格参照实物。

## 青山:激活产学研合作



本报讯(通讯员 刘佳 记者 陈映琦)日前,2020年全国科技工作者日暨后疫情时代科技与经济融合论坛活动在华开数科中心圆满举行。活动由武汉市科学技术协会指导,青山区委宣传部、青山区科学技术协会、青山区科技与经济信息化局主办。

青山区科协党组书记、主席肖娟,武汉钢铁有限公司科协秘书长李铁林给活动致辞,并赠送科技工作者《武汉一定赢——2020抗击新冠肺炎纪念册》。区科技局副局长冯益道参加活动。

国务院国资委教授级高级工程师杜军作《以5G+工业互联网激发青山新发展》主题报告,湖北省政府咨询委员会委员叶永刚作《金融工程在其科技产业发展中的应用》主题报告。在现场,四家企业进行科技成果转化签约仪式。

## 创新载体 提升青少年科学素质

本报讯(通讯员 高依依 记者 肖凯)5月27日,武昌区科协党组书记、主席胡雄义一行与区教育局少科站负责人一起到武汉市第十四中学对建设青少年科学院、天文台工作进行考察指导。

众人参观该校校史馆,听取该校关于打造青少年科学院基地的报告和设计展示,科学院包括工程实验室、生命实

验室、中央实验室、教材教具室、资料阅览室、教学授课区、互动体验区以及天文台八个板块,为学校开展STREAM教育提供更广阔的平台。

STREAM教育即科学(Science)技术(Technology)、阅读写作(Writing&Reading)、工程(Engineering)、艺术(Arts)、数学(Maths),6门学科教育的统称。STREAM教育以综合学

科、项目制学习的教育方式,培养学生批判性思维、发现问题、探究问题、解决问题的能力以及创新能力,提升团队合作及沟通表达能力。

作为武昌区天文观察基地的十四中天文台,是武汉市城区学校中唯一的观天窗口。每年为天文爱好者提供300多人次的观察机会,为全世界天文爱好者提供月相、月食、

日食等直播服务。青少年科学院建设项目将对天文台进行升级改造,与学生们一起守望灿烂星空,开拓宇宙视野。

武昌区科协党组书记、主席胡雄义表示建设青少年科学院是丰富青少年科普活动内容,创新青少年科技教育的载体,区科协将给予项目支持,让更多青少年从中受益。

## 小球为何滚出这样的椭圆轨迹?

观察武汉科技馆数学厅“引力的轨迹”展项,可以了解数学对行星运行的影响。该展品近似漏斗形状,如果你将小球沿漏斗边缘的切线抛出,在重力作用下,小球应该以漏斗的中心为焦点,沿漏斗状曲面作椭圆轨迹运动,与行星绕太阳运行的状况非常相近。

17世纪初,开普勒归纳出行星运行的三定律,即开普勒定律,其中第一定律:行星运行的轨道是椭圆,太阳位置是这个椭圆的一个焦点。那么,是何力量让行星这样运行呢?

几乎同一时期,伽利略提出惯性定律和自由落体定律。牛顿通过对月球绕地球运动的分析,提出万有引力定律。在《自然哲学的数学原理》中,

牛顿证明万有引力定律,后来人们利用微积分证明了可以从万有引力定律推导出开普勒定律。从而,揭示出行星运行的内在根源是“万有引力”。

轨道与引力看似相伴相生,如影随形,但起主宰作用的还是引力,或者说是有引力后有轨道。如果非要形容的话,引力是构成宇宙大厦的栋梁支柱,轨道则是将天体砖石连缀起来的钢筋水泥。

以太阳系为例,假如太阳失去引力,所有高速运行的行星都会被抛入太空;行星假如停止转动,太阳的巨大引力就会把它们吸入自己上千万摄氏度高温的熔炉,将地球和人类转眼化为灰烬。

引力是太空中普遍存在



的吸引力,是恒星系统形成的基础,是星系运行的原动力。  
本报记者 任文 盛甜 肖凯  
通讯员 谭琛

## 蔡甸:办好“温馨之家”

本报讯(通讯员 邓莉 记者 任文)日前,蔡甸区第四个“全国科技工作者日”座谈会在区“科技工作者之家”(区水土保持基地)召开,来自教育、农业、建设等战线的40余名科技工作者代表参加了会议。

会上,来自各个战线的四名老科技工作者代表分别对疫情后期的农产品行业复工复产、学生的科学素质教育等工作提出建议和意见。

据悉,区科协在科技工作者日期间,先后组织开展了优秀基层“三长”评选推荐、科技志愿者和科普服务等系列活动。下一步,区科协将充分利用科普e站、科普微信公众号等平台,围绕“科技为民、奋斗有我”的主题,进一步加大宣传力度。