

19岁女孩挤痘痘引发颅内感染

面部“危险三角区”别乱挤

编者按:时光荏苒,武钢二医院外科主任医师纪光伟在本报开设的“纪教授说医”栏目今天正好满100期了。回首2018年6月18日第一期上线,恍如昨日。HPV疫苗就是宫颈癌疫苗?喝骨头汤会导致手术切口感染?全民核酸检测 精准防控……两年多来,纪光伟主任每期都会结合时下热点话题,以专家的角度,通俗易懂的文字为江城市民普及健康科普知识。

如今,“纪教授说医”不仅是读者的健康指南,更是读者的“良师益友”。健康是一个永恒的话题。在“纪教授说医”的100期之际,真心期望“纪教授”继续和读者把健康这个话题说下去。



最近,微博上曝出了浙江宁海19岁女孩小杨因为鼻梁上长了一颗痘痘,就用手将痘痘挤掉了,而不幸引发了严重

的颅内感染。人们不禁要问,脸上的痘痘我经常挤,怎么也没有发生危险?

要回答这个问题,让我们先来了解一下这里的解剖结构吧:在人体的面部,从鼻根到两侧口角,形成一个三角形区域,这里的静脉的瓣膜发育不良,少而薄弱,同时封闭不全,通常在肌肉收缩下,可使血液转而逆行进入颅内。

挤压了痘痘后,就有可能引发细菌感染。如果侥幸没有发生感染,就没有问题,一旦发生感染,细菌就可能入血,在肌肉的收缩下,进入颅内,而导致颅内感染,医学上称为“海绵窦血栓性静脉炎”。

医学上将这一三角区称为“危险三角”。颅内海绵窦血栓性静脉炎可表现为眼部肿胀、上睑下垂、视力障碍、寒战、发热、头痛等表现,严重者

可发生败血症,毒血症,甚至危及生命。

因此,爱美的年轻人应该放过脸上的痘痘,不要因为战“痘”而付出生命的代价。

另外,在面部“危险三角区”的疖、痈等局部感染的处理中,应避免搔抓和挤压,以防脓液挤入血管,引发颅内感染。应到正规医院进行抗炎治疗,在急性炎症控制后,由医生决定是否做切开引流。

(纪光伟)



纪教授说医

上海少年咯血两年 武汉专家微创解顽疾



本报讯(记者肖凯 通讯员薛源)13岁男孩两年来一直反复咯血,多方求治无果。最终,武汉儿童医院专家找出“内伤”原因,用发丝细导管微创介入,“堵住”出血点,帮他解除顽疾,回归正常生活。

被咯血困扰两年的少年名叫小超(化名),是上海人,从小爱跳街舞。两年前,一次跳舞后,他突然感到胸痛不已,接着一阵猛烈咳嗽,竟然咳出大量鲜红色血沫。家人连忙将他送往医院。之后,经过多次检查和治疗,小超咯血的症状时好时坏,两年来反复咯血达数十次,跑医院成了家常便饭。8月31日,小超再次咯血,经上海专家推荐,家人带着小超来到武汉儿童医院寻求治疗。

反复咯血不愈,究竟是何原因?该院放射介入科主任黄穗分析了小超的病史,结合咯血的一些常见原因,为小超做了支气管动脉造影,找到了“内伤”原因:造影显示,右侧支气管动脉增粗,远端分支增多,扭曲成团,局部有少许造影剂外溢,明确提示出血部位是右侧支气管动脉畸形,还有多支肋间动脉为畸形血管供血“加油”。至此,小超反复咯血谜团终于解开。找到了出血部位意味着成功了一半,接下来,介入医生为小超做了栓塞手术。术后,小超没再咳血。目前,小超已顺利康复出院返回上海。

尘螨潜藏新沙发 女童变身“红孩儿”



本报讯(记者肖凯 通讯员陈彦西)只因在新买的布艺沙发上玩了一会儿,6岁的小女孩雯雯当晚便起了一身红疹,变身“红孩儿”,浑身奇痒无比,到武汉市中医医院汉阳院区皮肤科检查,主治医师孙邦梅接诊后,诊断雯雯患有急性荨麻疹,考虑其发病与接触到沙发中潜藏的尘螨和细菌引起过敏有关。

急性荨麻疹是一种常见的过敏性皮肤病,起病较急,皮肤会突然出现瘙痒性红斑、风团样皮疹,主要是由药物、食物和感染引起的。夏末初秋是过敏

性疾病的高发期,温暖潮湿的环境极易滋生大量的尘螨和细菌,床垫、枕头、被子、布艺沙发和衣柜等都是致病菌的最佳藏身之处,除了急性荨麻疹外,还极易诱发过敏性鼻炎、哮喘等疾病。

专家提醒,患有急性荨麻疹的患者应尽早到医院寻求专业医师帮助与治疗,积极查找过敏原,发病期间应忌食高蛋白食物,注意环境卫生,避免接触受化学污染或蚊虫等蚊虫污染的物品,同时提高机体免疫力,适度运动,保持心情舒畅,充足睡眠,有益疾病康复。

独居老人半夜晕厥 医院根治“心”病

本报讯(记者肖凯 通讯员谯玲玲 李成鹏)“我现在可以不拄拐杖,独立行走30分钟不在话下。”9月2日,72岁的赵正明老人复诊时,将好消息和好心情一并反馈给主治医生张帆。一个月前,独居的赵老半夜突发晕厥倒地,经所在街道、社区及医院积极救治,战胜病魔重获新生。

72岁的赵正明是位孤寡老人,独居于武汉市硚口区。8月1日半夜里,赵老起夜时感觉到不舒服,整个人坐不住也站不稳,强行站立后突发晕厥倒地。护工将其送到武汉市第一医院神经内科就诊,经过完善心电图等检查,发现其不适为严重的心脏疾病所致。

经查,赵老患有阵发性室上性心动过速,发病时心率达到170次/分(正常为60-100次/分),另外,赵老还同时存在冠状动脉严重狭窄,心动过速发作的时候会出现严重心肌缺血。这两者互相影响,造成了赵老反复发作心慌、胸闷、气促等不适。而且,由于发病时心率快、血压低,导致其大脑缺血、缺氧,从而感觉到头昏黑蒙、站立不稳。

赵老的病情严重,需要及时介入手术治疗。武汉市第一医院心内科电生理团队根治了赵老的心动过速。一周后,冠脉团队顺利为他开通了闭塞的冠状动脉,改善了心肌供血。术后赵老恢复良好。

心内科主任、主任医师贺立群提醒,像赵老这样的心源性晕厥是非常危险的一类疾病,严重的心律失常和心肌缺血等都可以引起。一旦发现,要及时治疗相关的心血管疾病,预防心血管意外事件的发生。

久坐少动 23岁腰椎如70多岁老人

本报讯(记者肖凯 通讯员刘姗姗)23岁胖小伙年纪轻轻时常感觉腿麻无力,最近找工作时连走路都费劲,去医院检查发现,竟患上了严重的腰椎间盘突出症,20来岁的年纪腰椎状态如同70多岁的老人,手术后他还要被迫减肥。

家住新洲的小张(化姓)今年23岁,是一名计算机专业学生,今年刚大学毕业。在上学时

期,他平时学习上机经常久坐,回到寝室后也是坐着玩电脑。因为平时很少运动,也长胖了不少,他身高1.75米体重却达到了200斤。从两年前开始,他走路的时候偶觉腿脚发麻,当时并没有在意,后来这种症状更为频繁,久坐时腰部也会隐隐作痛。最近两个月,他正忙着找工作,但左腿麻木无力走不了长路,一度成为他求职路上的“拦路虎”。

上周,父母带着他来到武汉市中心医院后湖院区疼痛科。

经检查发现,小张腰5-骶1的椎间盘已经突出的很严重,两侧都有钙化,突出的髓核压迫到坐骨神经,造成腿部异常麻木疼痛,出现了行走功能障碍。完善相关术前检查后,疼痛科蔡毅主任、朱何涛医生一起为小张实施了微创的椎间孔镜手术,手术后,小张腿麻症状明显改善,疼

痛科医生叮嘱他一定要减肥,否则还有复发的可能。

专家提醒,工作和学习中注意保持良好坐姿,最好有个靠垫,让腰部有支撑;避免久坐不动,坐一段时间后,要经常站起来活动一下。适当控制体重,加强体育锻炼,增加腰部肌肉力量。如果出现了腿部麻木、无力和腰部疼痛等症状时,要引起重视,及时就医。

白内障缠上年轻人 糖尿病是祸首

本报讯(记者肖凯 通讯员吴晓敏 黄雪倩)“不是老人才会得白内障吗?”近日,年仅29岁的李先生看东西很模糊,到医院检查竟然患上了“老年病”白内障,进一步检查发现,李先生还患有糖尿病,而他自己却茫然不知,正是糖尿病引发了糖尿病性白内障,仅剩指数视力,即只能辨认竖在面前的是几根手指。

去跑步锻炼,一直很注重健康管理。上个星期开车上班的路上,他发现看不清前方车辆的车牌号,原以为只是用眼过度造成的视疲劳,没想到几天后感觉看东西越来越费劲,来到汉阳爱尔眼科医院准备配眼镜,经过系列检查后被确诊为糖尿病性白内障。接诊医生白内障青光眼科朱莉医生告诉记者,引发白内障的原因有很多种,其中最常见的是老年性白内障,“老年性

白内障又称年龄相关性白内障,是指中老年开始发生的晶状体混浊,但是李先生只有29岁,并且检查发现晶状体已经浑浊,询问后才得知他们家有糖尿病家族史,所以就让他去检查了一下血糖,结果发现血糖已经超过了危机值。”

上周五,该院业务院长叶应嘉为李先生右眼实施了手术,术后第二天复查时视力已经恢复到了1.2。叶应嘉院长介绍,糖尿

病性白内障好发于30岁以下血糖控制不佳的年轻人,是糖尿病常见的并发症之一,常于双眼发病,进展迅速,晶状体可能在数天、数周或数月内全混浊。

叶应嘉强调,糖尿病患者由于血糖过高,会引发诸多眼部并发症,如果不能及时就诊致盲风险会大大增高,所以一旦确诊糖尿病或有糖尿病家族史的患者,需要定期到眼科医院进行全面的检查,及早发现及早治疗。