

# 打胰岛素会上瘾?



75岁的张大爷患有糖尿病,长期口服药物治疗,但在今年春节期间,和亲朋在一起,吃的多了,导致血糖增高,出现了酮症酸中毒,到医院看病,医生说要住院,打胰岛素。张大爷不愿意,说是怕上瘾。医生告诉他,您现在必须要打胰岛素,否则会出现危险的。在家属的劝

说下,老人接受了治疗。在血糖和酮症控制了以后,老人仍然坚持不肯打胰岛素,医生给他做了一次科普。

糖尿病是由于胰岛的分泌缺陷或胰岛素的生物作用受损引起的代谢性疾病,可以是一个原因引起的,也可以是两者兼有。因此,糖尿病主要为1型

和2型,还有特殊类型和妊娠期糖尿病。我们主要讨论1型和2型。

1型糖尿病是胰岛素依赖型糖尿病,多见于青少年,主要原因是由于胰岛组织破坏,胰岛素分泌不足引起;2型糖尿病是胰岛素分泌的相对不足,多见于成人或肥胖儿童,由胰岛素抵抗和胰岛素分泌不足引起的,临床上常根据病因再确定治疗方案。

在临床上,胰岛素的使用是有着严格适应症的,一般认为,1型糖尿病是胰岛素的分泌不足引起的,应该终生应用胰岛素治疗;而2型糖尿病可以通过药物治疗,不一定需要用胰岛素,需要根据胰岛的功能来做出决定。

因此,使用胰岛素是因为病情的需要,一旦胰岛分泌的胰岛素不足,就需要使用注射

的方法补充胰岛素,这种补充是一个终身的过程,而不是因为成瘾或者依赖,所以大家不要有上瘾的顾虑。

注射胰岛素常常是病人自己注射,有一定的疼痛,给生活带来麻烦,引起皮肤感染、皮下淤血、体重增加,还可以导致脂质代谢异常,引起注射部位的脂肪增生,而形成局部的皮肤隆起,但与血糖过高引起的对健康的影响相比,这些都是可以克服的。

随着科学技术的发展,现在又出现了无针头的胰岛素注射器,可以减少上述不适。

(纪光伟)



纪教授说医

## 春节期间 儿童意外伤害频发

本报讯(记者肖凯 通讯员张璟玮 王琛)2021年牛年春节,因骨折、脱臼、坠落伤、溺水、误服等原因导致的儿童意外伤害频频发生。记者从武汉儿童医院急诊了解到,因外伤前来就诊的患儿近1000例。

2月11日,3岁的男童轩轩(化名)来到爷爷家过年吃团圆饭。轩轩在爷爷家的沙发上蹦来蹦去,一个不小心,轩轩在沙发间飞跃时一脚踏空,整个人重重的摔在了地上,肱骨髁上骨折。武汉儿童医院骨科周治国医生当即为其进行手术治疗。

像轩轩一样乐极生悲的患儿还真不少,家住黄冈,2岁大的曦曦(化名)大年初二也遭遇了危险。中午12点,一家人围着桌子吃饭,曦曦一个人在院子里玩耍,不小心整个人倒栽葱扎进了粪坑里。过了几分钟,家人没在院子里看到曦曦,这才发现在粪坑里挣扎的曦曦,赶忙捞起来送往医院抢救。

据了解,整个春节期间,武汉儿童医院急诊共接诊儿童意外伤害约1000例,其中骨折、脱臼、坠落伤、溺水、误服约300例。儿童急、平诊手术约100台,其中5台为达芬奇机器人手术。

武汉儿童医院骨科周治国副主任医师提醒,虽然春节长假过完了,但孩子的寒假仍在继续,照看孩子,家长一定不要掉以轻心!

## 柿饼当零食 吃出“鹅蛋”大结石



本报讯(记者肖凯 通讯员刘姗姗)婆婆每天把柿饼当零食吃,过年期间突然感觉腹部胀痛难忍,被紧急送往医院后检查发现,胃里竟有个鹅蛋大的石头。

72岁的王婆婆家住后湖,一直喜欢吃柿子及柿饼。年前她买了大量的柿饼,准备过年吃。但她看着甜糯的柿饼没忍住,近一个月来,每天看电视时就把手里的柿饼当作零食吃,有时候肚子饿了,也吃上好几个柿饼。最近,王婆婆总觉得肚子疼痛不舒服,还感觉腹胀,想着大过年的也不愿去医院,认为忍忍就过去了。可后来症状越来越严重,家人赶紧将她送到武汉市中心医院后湖院区消化内科就诊。

经过胃镜检查发现,王婆婆胃里有块长约6厘米、鹅蛋大小的黑褐色“石头”,质地坚硬。王婆婆实施了内镜下碎石取石术,由于结石还是比较大,采用碎石网篮反复多次切割,使胃石缩小,最后成功将胃石套取出来。

消化内科主任张旭介绍,柿子和柿饼虽好吃,但也不宜多食和空腹食用。因为柿子中含有鞣酸和果胶,人在空腹时一次性大量进食,形成凝胶块,也就是胃柿结石。当结石较小时,可通过排便排出,但部分柿结石在食物纤维的包裹下,像滚雪球一样越来越大,结石反复摩擦胃黏膜,容易引起炎症、糜烂、溃疡。当结石不能通过胃肠时,可能引起肠梗阻,严重的可致肠穿孔,危及生命。

## 狂打3天游戏 “脑梗”找上门

本报讯(记者肖凯 通讯员简杰)26岁小伙子过年期间宅在家中狂打游戏,连续3天都没怎么休息,突然出现了一只胳膊无力,家人送医后竟被查出脑梗,好在送医及时,被神经内科医护人员救回一命。专家提醒,发生脑梗的年轻人在增多,不良饮食作息习惯也是诱因,节假日期间更应注意休息。

小陈是个“95后”,刚刚上班几年。由于长期从事IT工作,

他经常熬夜加班,闲暇时候喜欢打手机游戏来放松自己。从大年二十九放假开始,小陈连续打3天游戏,昼夜颠倒,也不怎么吃喝。有时候为了提神,他还会抽点烟,家人怎么劝他休息都不听。大年初二一早,还在玩游戏的小陈,突然感觉自己左侧手臂抬不起来。刚开始,他还没有太在意,认为就是单纯玩游戏时间长了造成的。

当天下午,休息过后的小陈

起床时,明显感觉症状加重,整个左侧肢体都出现了麻木的情况。家人赶紧将其送去了武汉市中心医院就诊,被该院神经内科医生检查发现小陈的右侧小脑半球大面积梗塞,被诊断为脑梗死,经溶栓、改善血液循环、促进神经功能恢复,营养神经等治疗,小陈的病情逐渐平稳,但仍需要较长时间的康复治疗。

武汉市中心医院神经内科主任经屏表示,近年来临床上年

轻人发生脑梗的情况并不少见,主要的诱因为高血压、高血脂、糖尿病、肥胖等,也与年轻人工作压力大、无节制的抽烟酗酒,熬夜等有关。经屏表示,打游戏的时候,人的大脑神经会处于高度紧张状态,如果长期如此没有摄入足够的水分和能量支持,也没有让身体机能得到休息调节,对于血管并不健康的人来说,是比较有可能发生脑梗的情况的。

## 走进患者家 教授八段锦

本报讯(记者肖凯 通讯员薄云娜)今年,很多人都选择了就地过年。在武汉市中医医院,响应号召留在原地过年的中医人们过出了他们的特色年。武汉市中医医院肺系病科的“原年人”们自发组织起来走进老患者家,亲身演示练习八段锦,指导家庭氧疗,将关怀和年味传递到患者家里。

2月9日下午,肺系病科副主任丁念、护士长章莉带领他们来到了汉阳新城春天里小区肖婆婆家中。他们手把手指导

肖婆婆如何进行家庭氧疗、为她听心肺、量血压,还指导了如何熬药和饮食调理。现场,丁念副主任亲自指导肖婆婆练习八段锦,对每一招动作都进行了详细的分解和规范性指导。“以前都是自己对着手机视频瞎练,这次医生亲自来教我动作,感觉呼吸顺畅了很多。”肖婆婆开心地说道。

中医医院的医护人员们带着八段锦走进老患者家,将医护的关怀和特殊的年味传递到患者家里,让年过得更加有意义。

## 摔破体温计 男子变“红人”

专家:直接清扫只会加速汞污染

本报讯(记者肖凯 通讯员宗世琴 方美珍)“真没想到,一只小小的体温计破损,会造成这么严重的皮肤损伤。”18日,接到武汉市第一医院皮肤科一病区的回访电话,因汞过敏曾住院的毛先生表示以后定会小心。

武汉人毛先生退休在家,自觉遵守所在社区要求,一天两测体温在网格群上报。春节前的一天,体温计没拿稳掉在卧室地上被摔破,毛先生第一反应是用

手去捡,后觉不妥,拿扫帚进行了清扫。

当天晚上,毛先生洗澡时发现颈部、胸背部出现鲜红斑块,两天后全身皮肤发红、水肿、发烫,前往武汉市第一医院皮肤科就诊,被诊断为“系统性接触性皮炎”,根据其主诉接诊医生高度怀疑为汞泄露后处置不当造成的汞过敏反应。

“家庭体温监测,最好选用耳温枪、额温枪作为监测手段。”武汉市第一医院皮肤科副主任

医师田黎明提醒,体温计破损出现汞泄露时,处置不当会危害自身及家人健康。

相关资料显示,一支普通的汞式体温计含汞1.4-2.0g,当体温计破损后外泄的汞如果全部蒸发可使一间15m<sup>3</sup>且高3m的房间里空气汞的浓度达到约22.2mg/M<sup>3</sup>。一般认为,人在汞浓度1.2-8.5mg/m<sup>3</sup>环境中就会很快引起汞中毒。

田黎明介绍,在家中出现汞泄露,不可直接用手或床刷、扫

帚及其他用品打扫,这样不仅加快汞的蒸发也加快了汞的污染面,不利于汞的清除。正确作法是首先迅速让其他人离开被汞污染的病房,打开通向走廊的门窗进行通风。再者紧急做好个人防护再来处理破损的体温计,戴双层口罩、戴橡胶手套,不可用手直接接触汞,用硬纸卷成筒或者锡箔湿棉签收集汞珠放在密封瓶中,丢于“有害”字样的垃圾筒中。处理完后用含氯的消毒液清洗工作服和口罩。