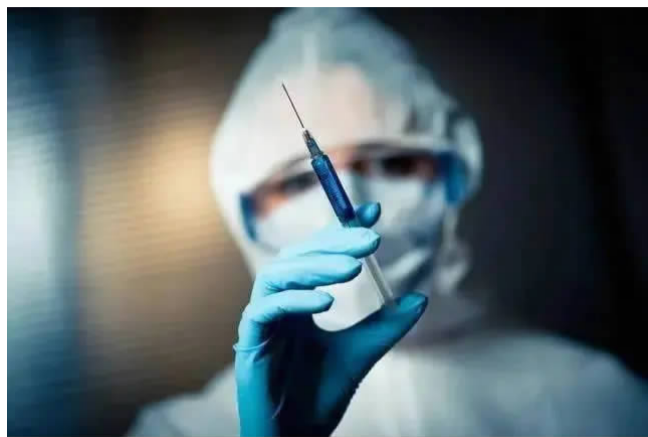


120万抗癌针 真那么神奇?



近日,120万一针的“抗癌针”引起热议。它的全名是阿基仑赛注射液,是国内首个获批的CAR-T药物。病人在上海某医院打了一针价值120万元的抗癌针,一个月后,CT证实体内的癌细胞完全消失了,症状完全得到缓解了。

CAR-T翻译成中文就是“嵌合抗原受体T细胞”,是目前较为有效的恶性肿瘤治疗方法之一,是一种转基因自体免疫疗法,属于免疫治疗的一种,它的基本原理就是利用癌症病人自身的免疫细胞来清除癌细胞,严格意义上说,这种治疗不

是一种药,而是一种细胞疗法。人体的免疫细胞大致可分为T细胞和B细胞两种,在人体与肿瘤细胞的斗争中,这两个细胞都起了非常重要的作用。但有时肿瘤细胞会将自己伪装起来,让T细胞无法识别,这样就可以逃避免疫细胞的攻击,从而导致肿瘤的进展和恶化。

“道高一尺,魔高一丈”,CAR-T疗法就是利用患者自己的T淋巴细胞,然后用编码CAR的基因对这个T细胞进行基因改造,提高T细胞识别体内肿瘤细胞的能力,然后回输体内,通过免疫杀伤机制来精准杀灭癌细胞,从而达到治愈或缓解肿瘤的效果。

目前世界上第一个接受CAR-T疗法的病人,已经无癌生存了9年,给癌症病人带来了希望。但CAR-T细胞疗

法目前还仅限于血液系统的肿瘤,对实体瘤的效果不佳,大部分癌症还不能用它治疗。

我们认为,尽管CAR-T疗法对血液肿瘤显示了较好的效果,但能否根治这类肿瘤,还需要更长时间的研究。仅仅凭CT检查,就得出“一针就让体内癌细胞全部消失”的结论还为时尚早。

我们坚信,随着医学科学研究的进步,人类终究会攻克癌症,这将会是一个漫长的过程,绝非是某一个疗法就可以完全解决问题的。(纪光伟)



纪教授说医

健康新知

视频终端性眼病有什么危害?

视频终端性眼病也称VDT综合征,是由于长时间使用计算机、文字处理机、电视游戏机等终端屏幕,影响眼睛和身心健康所产生的一组疾病。

VDT综合征的眼部表现主要有眼干、视疲劳、眼红、眼痒、视物模糊等,可伴发手指麻木、手臂酸痛、肩部僵硬等身体症状,有的人甚至会出现心情焦虑烦躁等精神症状,症状轻重和终端设备操作时间有关。

在电脑工作中,很多人会使用一些眼药水来改善视疲劳及眼干的症状,然而这样并不能从根本上解决问题。并且长时间乱用眼药水,药物里面的添加成分本身也会对眼睛造成损伤,加重眼干症状。我们应注意改善工作环境及工作习惯。使用电脑工作1~2小时后,休息10~15分钟,起身活动身体,闭眼休息或者眺望窗外远处的景物。工作时要保持正确的操作姿势,注意调整好显示器的高度,视线稍向下形成一定的俯视角度,同时注意用眼距离,存在屈光不正的患者应该佩戴合适的眼镜。如眼部症状重的患者需要在眼科医生的指导下选用合适的眼药水来改善症状。武汉市中心医院眼科 李婧

皮脂RNA中发现帕金森病特有信息

帕金森病诊断需要专业且复杂的检查,因此迫切需要更为简便的检查方法。日本花王株式会社、顺天堂大学、Preferred Network株式会社联合研究小组针对轻症帕金森病患者进行了实验,通过对皮脂RNA分析发现,帕金森病患者的皮脂RNA中含有与正常健康者不同的信息。

研究小组将皮脂RNA信息与机器学习模型结合鉴别帕金森病。结果显示,该模型能够通过皮脂RNA、年龄、性别信息进行分析后鉴别出帕金森病。此外,运用同样方法,还能预测帕金森病的重症度,而重症度数值与皮脂RNA、年龄、性别信息进行组合所构建的机器学习模型,可以更加精确地鉴别出帕金森病。

该研究成果证实了皮脂RNA信息与机器学习模型的结合可以对帕金森病进行早期诊断。只需1枚吸油膜,毫无侵袭性且人人皆可轻松采取皮脂RNA用于实验,如果这种简单检查方法能够实现,将有助于帕金森病早期诊断及先期干预式医疗手段的开发。

吊单杠变“大力水手” 肌腱断了



本报讯(记者肖凯 通讯员刘姗姗)76岁的陈爹爹每天晨练时用胳膊、吊单杠锻炼,结果右边胳膊突然鼓起一个大包,看

起来像动画片里的大力水手一样胳膊粗壮,直到疼痛加重才去武汉市中心医院就诊。

经过磁共振和肌骨超声检查明确了诊断,疼痛科副主任医师董军立确诊陈爹爹右臂肱二头肌长头腱断裂导致的右臂肿胀。随后,针对其病情,疼痛科主治医师苗二芽为其实施了超声引导下肱二头肌长头腱断端松解术,经过治疗后,陈爹爹症状明显减轻。

“这位患者就是因为过度锻炼导致肱二头肌长头腱断裂。”疼痛科主任蔡毅介绍,这种肌腱断裂多发生于长期从事体力劳

动的中老年人。这是因为随着年龄的增长,长期高强度负荷导致肱二头肌长头腱反复遭受摩擦,再加上中老年人肌腱退变老化,当受到轻微外伤或肱二头肌用力收缩时,肌腱就可能发生断裂,肌肉往手肘方向收缩一团,上臂中段忽然隆起,又被称为“大力水手征”。

年轻人如果运动前没提前做好热身,运动过猛也可能导致断裂,会出现明显疼痛、肘关节屈曲无力及前臂旋后困难等。专家提醒,运动锻炼前一定要做好热身,量力而行,防止突然用力过猛导致肌腱断裂。

心脏堵个小洞 治愈30年偏头疼

本报讯(记者肖凯 通讯员江泓颖 陈舒)堵住心脏上的一个小洞,治疗好了患者30年的偏头疼。9月29日,在世界心脏日这一天,武汉市第三医院首义院区心内科祝芬主任接到了患者的感谢电话。

原来9天前,59岁的李奶奶来到武汉市第三医院就诊,她说30年前,每个月都会头疼一次,去医院检查后说是偏头疼。

一次偶然的机会李奶奶前往武汉市第三医院首义院区心内科就诊,当祝芬主任询问病情得知李奶奶的30年偏头疼后,立即为李奶奶安排了一个“发泡实验”的检查。这种检查方法是将几毫升生理盐水和少量空气混合后,注入外周静脉,同时让患者用力深吸屏住气做呼气动作。这时,超声探头可探查经未闭卵圆孔从右心房进入左

心房的微泡。试验后,李奶奶结果为阳性。

祝芬主任说:“因右心室是静脉血系统,左心室是动脉血系统,两个系统各自独立运行,是不相通的,但发泡实验表明有静脉血流向了动脉血,而且在脑部也发现了微泡,这极有可能是导致头疼的原因。经过这个实验,祝芬认为,李奶奶的偏头疼来源于心脏上的这个‘洞’。随后,心

内科团队为李奶奶实施卵圆孔未闭介入封堵术,李奶奶的头晕、头痛明显好转。

祝芬主任说:卵圆孔未闭在成年人中患病率是25%,卵圆孔未闭合并先天性头痛的高达60%~70%。有不明原因的头晕、头痛等不适症状及存在不明原因的脑卒中、脑缺血病史者均建议行发泡实验进一步排除有无卵圆孔未闭。

面部反复过敏 肌肤喊你换“秋妆”



本报讯(记者肖凯 通讯员陈彦西)面干掉屑、还红肿刺痒

院就诊后,被诊断为面部过敏性皮炎,医生表示这一切都是她的肌肤在喊她换“秋妆”了。

皮肤科邱百怡医师解释,秋季昼夜温差较大,气温下降后,人体的皮脂腺、汗腺分泌功能降低,肌肤也逐渐告别了汗液、油脂的困扰,转向干燥。而刘女士作为混合性皮肤,夏季偏油,秋季肌肤转为干燥,此时继续使用清洁力较强的产品,过度去除面部油脂,使得肌肤因清洁过度受到伤害,导致皮肤保水能力进一步削弱,水分不断丢失,同时继续使用夏季清爽型的护肤产品也无法给肌肤补足水分,长此以往使用,会使得皮肤在干

燥的秋季雪上加霜,从而造成面部过敏性皮炎的出现及反复发作。

专家提醒,区别于夏季的主打清洁和去油脂,进入秋季,应以使用保湿补水的护肤品为主,以缓解皮肤的干燥,可以适当选用一些含有保护皮脂膜、抗炎抗氧化的产品,不同肤质人群可根据自己的肤质来选择护肤品。日常也可以适当敷一些补水面膜,缓解面部紧绷状态,同时也要注意身体其他部位的护肤,比如在洗完澡后尽量涂抹一些较为滋润的身体乳,洗完手后涂抹护手霜等,使肌肤处于滋润状态。

导致重症新冠肺炎的潜在因素确定

近日,英国肯特大学生物科学学院和歌德大学医学病毒学研究所的研究人员发现,当一个人感染新冠病毒时,他体内的一种特定蛋白质——CD47蛋白决定了他感染病毒的严重程度。高水平的CD47蛋白会阻止有效的免疫反应,增加与疾病相关的组织和器官损伤,或导致新冠肺炎严重程度较高。

CD47蛋白的作用是向免疫系统发出“不要吃我”的信号,阻止免疫系统的防御意外破坏健康细胞。研究人员表示,这是抗击新冠肺炎相当重要的一步。