

湖北省青少年近视大摸底

幼儿、低龄儿童“小眼镜”比例逐渐升高



本报讯(记者 肖凯 通讯员 胡弘)2021年12月30日,随着湖北工业大学幼儿园最后一名学童的视力检查结束,湖北省2021年儿童青少年视力筛查建档工作落下帷幕。经过76天的连续奋战,湖北省儿童青少年近视防治中心完成了全省17个地市州共103个县区430550名学

生的视力筛查工作。

30日上午,湖北省儿童青少年近视防治中心主任、武汉大学人民医院(湖北省人民医院)眼IV科主任周炼红教授带队来到湖北工业大学幼儿园,为大班幼儿进行视力筛查。

活动现场,医护人员借助科学检测仪器,耐心细致的为每一

位幼儿进行了视力检查、屈光检测和眼病检查,并建立视觉健康电子档案。针对存在远视、近视、散光、斜视等情况的幼儿,中心将诊疗建议现场反馈给学校和家

长。筛查后,家长也可登录手机小程序“儿童青少年眼健康防护”查询视力检测报告及个性化专业的建议和指导。

值得重视的是,我国学生高度近视患病率急剧上升,幼儿、低龄儿童中“小眼镜”的比例逐渐升高。周炼红强调,幼儿阶段是视力发育的重要时期,儿童一旦出现真性近视就无法逆转,且近视的程度会随其年龄增长而自然加深,做好预防眼部疾病和及时诊断治疗是保障幼儿光明未来的基本途径。一方面,中心将近视防治的节点再前移,从幼儿园开始进行常态化视力筛查;一方面,家长和老师做好近视防控和干预工作,共同努力,实现减少幼儿近视发生、控制近视增

长两大目标。

目前我国儿童青少年近视发病率高,更多的是与学习负担重,过多、过早的接触电视、电脑、手机等电子产品有关。特别是幼儿、低龄儿童家长,不应该在孩子一两岁就让孩子恋上“电子保姆”。

周炼红介绍,湖北省儿童青少年近视防治中心将用5年时间,持续为全省百万余名5-18岁的儿童青少年进行定期的视力筛查,并建立“一人一档”视觉健康电子档案。通过逐年跟踪学生视力、屈光度、眼轴等重要指征的变化情况,分析、预测、预警学生在不同时间段内可能面临的防控问题,系统性建立屈光发育档案。同时,中心将依托“四位一体”的近视防治网,推广适宜的近视干预治疗技术,寻求更多方法及途径来减缓青少年儿童的近视进程,帮助他们远离近视的烦扰。

青春应无“艾” 志愿有你我



为提升学生群体对艾滋病相关知识的了解,阻断艾滋病在校园的发生。2021年,在第34个世界艾滋病日到来之际,华中科技大学艾滋病宣教协会(医科),联合华中科技大学第一临床学院团委学生会、公共卫生学院团委学生会共同举办了“青春无‘艾’,志愿有你我”——防“艾”主题系列活动。

2021年11月28日,在学子苑大学生活动中心101室举办了主题为“与青年朋友谈艾滋”的宣讲会。

当天,武汉市疾控中心闫晗老师为大家讲述艾滋病的流行病学和防治措施。

闫晗老师从基本知识、现状、危害、预防措施以及检测方式五个方面向大家介绍了艾滋病。闫晗老师提到,艾滋病并不可怕,通过安全有效的措施,艾滋病是可以预防的。我们要正确认识艾滋病,看待艾滋病感染者,关心、帮助他们,而不是歧视他们。

讲座结束后,现场几位同学向老师提出了疑问,“艾滋病检测试纸究竟要如何使用呢”、“共用剃须刀有可能传播艾滋病吗”,面对同学们的热情,老师耐心地解答了大家的疑问。



2021年12月1日,在同济医学院学子苑中心开展了“生命至上 终结艾滋 健康平等”主题路演活动。同学们现场扫码,参与“青春无‘艾’,志愿有你我”——2021年武汉青年学生防“艾”活动,点亮红丝带、学习测评、通关测试……活动形式多样,引人注目。

在两场活动开展前,还通过线上发布“艾滋病知晓程度”问卷调查,了解同学们对艾滋病的知晓程度。另外,通过云课堂线上直播、点亮红丝带、全国大学生预防艾滋病知识竞赛等活动不断拓宽受众人群,得到了同学们的广泛响应。在微信公众号上发布了“艾滋病小讲堂”、“艾滋病简史”两篇科普推文,在官方QQ共发布十余篇宣传说,阅读浏览近1万人次。

本次防“艾”主题系列活动采用线上与线下相结合的方式,形式多样,意在倡导积极向上的青春理念和文明健康的生活方式,倡导关爱和帮助受艾滋病影响的人群,营造零歧视的社会氛围。

据悉,华中科技大学艾滋病宣教协会(医科),是由华中科技大学第一临床学院李梅老师和杨盛力老师指导,由26位志愿推进艾滋病防治事业发展的华中科技大学在校学生共同组成。

(璐婧仪 肖明璞)

肩膀酸痛 疫苗惹祸?

本报讯(记者 肖凯 通讯员 张书力)家住武汉市硚口区的王女士今年52岁,去年5月接种第二针新冠疫苗后,左肩出现酸胀疼痛,后来逐步发展为肩膀抬不起来,不能梳头,穿衣困难。王女士就觉得是疫苗引起的,虽然也做了些理疗和锻炼,各种不适

还是不能缓解,有时稍微姿势不对,就出现剧烈的疼痛。11月,社区通知打第三支疫苗加强针,王女士说什么也不愿意去。

春节将近,王女士忙于家务肩部疼痛加重,前往武汉市第一医院疼痛科就诊。疼痛科冯丹主任接诊后详询病史了解到,王女

士在家带外孙,对卫生特别讲究,每天都要拖地、擦家具台面,还要洗衣做饭,初步考虑其为劳动过度导致的肩膀受损。稍后安排的肩关节磁共振结果出来,最后明确诊断为肩袖损伤。冯丹主任分析认为,刚好发病的时候碰上接种疫苗,王女士就把这个原

因归结到疫苗身上。

武汉市第一医院疼痛科主任冯丹表示,疫苗广泛接种,难免会与其他疾病的出现发生偶合,可能造成了对疫苗的误解。出现身体不适,首先明确诊断,别自行归因造成不必要的心理负担及延误治疗。

骨质太疏松 打喷嚏也骨折

本报讯(记者 肖凯 通讯员 简杰)78岁的张婆婆2个多月前突然开始出现背部疼痛,活动受限的情况,害怕子女担心,婆婆一直没有跟家人说。

去年12月中旬,婆婆突然觉得背痛加重,疼痛难忍,众人见状,便赶紧拨打120把婆婆送往了武汉市中心医院后湖院区疼痛科就诊。接诊的冯帆医生对

老人进行了详细的检查,结合影像资料,判断其胸椎椎体压缩性骨折。“老人在家一点活也不让她干,也没有过撞伤摔倒的情况,怎么会骨折呢?”婆婆家人完全不敢相信医生的诊断。

“骨折较常见的是外伤造成,但对于骨质疏松的患者,可能弯腰这样的反复行为都能造成。”冯帆医生表示,之前还有严

重的骨质疏松患者,打个喷嚏就造成了骨折。

武汉市中心医院后湖院区疼痛科主任李颖波介绍,骨质疏松是老年人的常见病症,其中老年女性比例相对更高,轻症者可能没有明显的症状,随着病情进展,可能出现乏力、腰背疼等情况,跌倒摔落时更容易发生骨折,严重者可能因为一些反复

的弯腰走路,甚至咳嗽、打喷嚏都会出现骨折。李颖波主任提醒,骨质疏松引起的非外伤性骨折很容易被忽视,当老人莫名突发疼痛,要及时就医,警惕骨折的情况;市民特别是老人,在平时生活中要多吃富含钙、维生素D的食物,保持适当运动,晒太阳,50岁后坚持定期进行骨密度检测,预防骨质疏松。

尿结晶 当心泌尿结石



结晶尿:正常的尿液中存在碳酸钙结晶、草酸钙结晶或尿酸结晶,当这些盐份出现过饱和状态时,遇到pH值变化或酸碱度的改变时,会出现过饱和现象,而导致晶体析出,甚至形成泌尿系结石。

当这些结晶随尿液排入到膀胱,就会出现尿液中结晶体形成现象,而出现尿液混浊现象,部分患者会出现排尿后尿液有白色沉淀物现象,尤其多见于寒冷的天气。

对于结晶引起的白尿,注意多喝水,多吃植物性纤维就可以得到改善。

脓尿:多由于尿路感染所致。这种尿液像淘米水一样混浊,可以有沉淀物。同时,还伴有尿频、尿急和尿痛等尿路刺激症状。主要病因是膀胱炎、尿道炎、肾盂肾炎、肾结核,或泌尿系结

石引起的梗阻所致。

需进行尿常规检查,以及泌尿系超声或造影检查,以明确病因,单纯性感染可抗炎治疗,如果是结晶引起的,应通过超声碎石或手术治疗,以解除梗阻。

淋巴管阻塞:乳糜液或者淋巴液出现在尿液中,使尿液呈乳白色。乳糜尿内含有脂肪、蛋白质、红细胞和白细胞等,一般是由于寄生虫寄生在人体腹膜后淋巴系统中而引起,最常见的是由丝虫病等疾病引起淋巴管阻塞。另外,肿瘤的压迫、结核、创伤等原因也可以引起乳糜尿。

(纪光伟)



纪教授说医

最近,在门诊遇到一位患者,主诉排白色尿液一天,无其他不适,询问病史,给患者查了尿液分析,结果提示尿结晶,其他正常。

我们知道,正常的尿液是淡黄色或无色的,出现白色的尿液肯定是不正常的,应该考虑为泌尿系统疾病所致,需积极检查,找出病因,积极治疗。一般认为,白色的尿液主要有以下几种情况:

我们知道,正常的尿液是淡