



# 武汉科技馆受邀参加“天宫课堂”第二课全国科技馆体系联合行动 武汉学子参与“天地同步”实验

本报讯(记者 盛甜 肖凯 通讯员 谭琛)3月23日下午,“太空教师”翟志刚、王亚平、叶光富在距离地面400公里的中国空间站讲授“天宫课堂”第二课。作为受邀场馆,武汉科技馆深度参与,组织多位学生线下观看直播,并现场同步实验。同时,凭借其独特的资源优势和场馆魅力,武汉科技馆成为全国范围内被选中的11个场馆之一,参与线上直播特色活动展示。

遥远的星空到底长什么样?在线上直播特色活动展示现场,武汉科技馆以宇宙展厅作为背景主题,科普辅导员从“星空走廊”为起点,以屈原在《天问》中对宇宙发出的旷世之问为开端,围绕核心展项“太阳系”向观众诠释宇宙中的科学

知识。同时,科普辅导员还在模拟建造的“天宫一号”太空实验舱给观众介绍宇航员在太空工作和生活的场景,并通过再现“航天大事记”的时间轴线,讲述人类探索宇宙的伟大成就。

在约45分钟的授课中,翟志刚、王亚平、叶光富相互配合,生动演示微重力环境下太空“冰雪”实验、液桥演示实验、水油分离实验、太空抛物实验,深入浅出讲解实验现象背后的科学原理,同时展示了部分空间科学设施,介绍了在空间站的工作生活情况。授课期间,航天员通过视频通话形式与地面课堂师生进行了互动交流。在“天宫课堂”阶段,部分学生在武汉科技馆现场参与“天地同步实验”。学生们一边收看宇航员在太空中的实验直播,一边



运用地面课堂实验器材包和动手手册开展与天地同步的液桥演示、水油分离等对比实验。

武汉科技馆展教部副部长李登峰介绍,馆内星空走廊是

市民心中的“网红打卡地”,模拟实物建造的“天宫一号”太空实验舱,展示了宇航员在太空工作和生活的场景。

## 新冠病毒抗原自测 不建议普通人群随意使用

近日,新冠病毒抗原自测试剂盒在线上线下开售。22日,广州市疾病预防控制中心专家介绍,抗原检测具有操作简单、出结果快速等优点,但由于敏感度要比核酸检测低100倍至1000倍,容易出现“假阴性”,不能作为判断是否感染的“金标准”,目前适用人群有三类,普通人群不建议随意进行抗原检测。

### 抗原检测敏感度比核酸检测低 不能作为“金标准”

广州市疾病预防控制中心免疫预防部副部长李魁彪介绍,从检测原理上来说,抗原就像病毒外面所穿的“衣服”,而核酸则是病毒里面的基因,新冠病毒抗原检测法的原理是检测标本中是否存在新冠病毒蛋白,和核酸检测方法相比,具有两个显著的优点:“一是速度非常快,一般15分钟左右就可以看到结果。二是操作简单,不需要仪器设备,在家里或是基层医疗机构都可以使用,就像用验孕棒检测是否怀孕一样简单。居民在家自测如果不会自采鼻咽拭子,采用拭子也是可以的。”

同时也要注意,抗原检测也有其局限性,并不能够替代核酸检测。核酸检测仍然是新冠肺炎确诊的依据,是“金标准”。“抗原检测的敏感度,要比核酸检测低100倍至1000倍,所以在病程早期或者晚期、病人体内的病毒载量比较低的时候,抗原检测方法会检测不到病毒的蛋白,容易出现假阴性的结果。”因此,疑似人群抗原检测结果无论是阳性及阴性结果,都应当进行进一步的核酸检测,阳性结果可以用于对疑似人群的早期分流和快速管理,但不能作为新冠病毒感染的确诊依据。

### 普通人群不建议 随便使用抗原检测

李魁彪表示,3月11日国家卫健委发布的《新冠病毒抗原检测应用方案(试行)》明确指出,抗原检测适用人群包括三类:

第一类是基层医疗卫生机构就诊,伴有呼吸道、发热等症状且出现症状5天以内的人员;第二类隔离观察人员,包括居家隔离观察、密接和次密接、入境隔离观察、封控区和管控区内的人员;第三类是有抗原自我检测需求的社区居民。

“对于居民个人来说,如果说你怀疑自己接触过感染者、到过高风险场所,觉得不放心、身体又有些不适的时候,自己就可以连续在家测一测。”他强调,单次的抗原检测是不能作为判定依据的。因为抗原检测法的灵敏度较低,在病程早期可能会出现检测阴性的结果,导致漏检,所以一定要连续测5天。

他还提醒,因为现阶段广州的疫情防控形势稳定、人群整体阳性率很低,而抗原检测方法本身也可能出现偶然的假阳性,所以不属于上述三类人的普通人群,不建议随便使用抗原检测,以免造成误报阳性,浪费应急处置和医疗资源。

在3月15日国务院联防联控机制新闻发布会上,国家卫生健康委临床检验中心副主任李金明也指出,抗原检测应该用在高风险、高流行率的聚集性感染的人群检测,一般人群不要随意做抗原检测。(本报综合)

## 科普专家谈·武昌

# 春季养生应注重脾胃调理



本报讯(通讯员 高依依 记者 肖凯)“街坊们说说看,为何一到春天就感觉特别容易犯

困?”3月21日,武昌区中南路街武锅社区新时代文明实践站,一场健康养生知识讲座正

在开展,来自武锅社区8个居民楼栋的29位“银发”科普志愿者,正在聆听营养师胡卉妍的春季养生专题科普讲座。

春季万物复苏,阳气始发,同时雨水增多,人体容易遭受湿气入侵,胡卉妍说,养生应注重对脾胃功能的调理,平时吃点山药、薏米等以祛湿健脾,同时春季温暖潮湿容易滋生细菌、病毒,要少吃生冷的食物,多吃新鲜温热的食物,避免感染,以保护肠胃,护肝养肝。

本次专题开讲是武锅社区链接资源,针对社区中老年居民朋友对于春季养生常识需求

而“量身定制”,29位“银发”科普志愿者现场听课学习后,将以“白灵鸟”的角色,飞到各自居住的楼栋单元,来为更多的老人传授今天学到的养生常识。

中南路街道武锅社区非常重视科普志愿者服务队伍建设工作,现有长期活跃在社区一线参与科普志愿服务活动的骨干志愿者66人,平均年龄67岁,这些“银发”科普志愿者们大多为原武锅集团退休职工,其中有退役军人,有劳动模范,还有工会干部。

## 科普专家谈·新洲

# 有趣“气象字”掀起科普热

本报讯(记者 张宇驰 通讯员 段燕妮)为增强中小学生对气象防灾减灾意识,在3月23日第62个世界气象日当天,新洲区气象局在新洲区郝城街中心小学开展以“早预警、早行动;水文气象信息,助力防灾减灾”为主题的气象科普知识讲座。全国近30所小学以腾讯会议、抖音直播等方式同步参与。

在新洲区郝城街中心小学活动主场,河南省首席科普专家刘立成教授通过图文并茂的课件向学生们展示日常生活中耳熟能详的气象字,他精心挑选“豫、为、日、风、秋、寒”六字一一细解,层层剖析,并巧妙运

用民间谚语、历史故事等,循序渐进地给大家讲解汉字中蕴藏的气象知识。

“日这个字笔画虽少,但是和不同的偏旁部首搭配起来,就显示了不同的气象知识。”刘立成说,比如“昼”表示白天的时间,是从天明到天黑的时间,“昧”指太阳将出未出时,是黎明前蒙昧黑暗时间。

“除此之外你们还知道哪些气象字?”“露”“雨”“雪”“雾”……互动环节,学生们踊跃举手,争相回答。郝城街中心小学五年级(9)班学生库佳音说:“听完这节课,我不仅学到了许多气象汉字,还学会了遇到极



端天气应该怎样科学应对,回家我要分享给我的爸爸妈妈,

他们以后遇到气象灾害就不会害怕了。”

## 东湖高新

# “互联网+”打造“智慧”科技馆



本报讯(通讯员 严雯 记者 陈映琦)3月21日,花山街棠园社区新时代文明实践站组织辖区内10名青少年到棠园社区科技馆进行参观学习。

活动现场,科普志愿者为青少年详细介绍了每个器材的功能和玩法。每到一展区,大家都兴奋不已。VR游戏体验、体感运动会、3D打印及模拟太空旅行……大家感受到了科技的趣味与奥妙。

科普志愿者还通过提问的方式引导青少年思考哪些科技产品为生活带来了便利,同学们你一言我一语地向大家介绍。“我们家有扫地机器人我觉得很神奇,它拖完地还能自己清洗”、“我们家指纹锁也很方便,再也不用担心出门忘带钥匙”、“我知道无人驾驶汽车”、“智能马桶”“小米音箱”……大家列出了许多科技产品,同时也深刻感受着科技迅

猛发展为人类进程和人们的日常生活带来的巨大改变。

科普志愿者又提问了:“大家想一想我们平时用的东西还有什么需要升级改进的?自己能不能动手做出来?”引发大家的思考。

本次参观活动,受到了青少年们的欢迎和喜爱,让他们切身体验到科学的魅力,同时增强了他们对科学发明的兴趣。