

# 点燃新春烟火气 唱响科普好旋律

编者按:新春期间,《武汉科技报》多名编辑记者在一年一度“新春走基层”活动中,走进一线,用心感受群众生活、捕捉有价值的新闻线索,让鲜活生活诉诸笔端、将人间烟火尽收镜头,与大众一同体味生活百态、感知时代发展。

## 花王牡丹抢镜“春节档”



唯有牡丹真国色,花开时节动“江城”,中国科学院武汉植物园新春牡丹展自2月9日亮相以来,受到市民的追捧。2月17日,不少市民携家带口来到武汉植物园观赏2500盆洛阳牡丹,绚丽多姿的花展为广大市民献上一场视觉盛宴。

今年牡丹展展示牡丹品种50余种,包括国内牡丹品种40余种,法国、美国、日本的国外牡丹10种。品种展示数量较去年催花牡丹展增加了40%,在展示类型上涵盖了牡丹九大色系十大花型。

牡丹展名品荟萃,色彩绝艳的黑牡丹乌金耀辉、墨润绝伦,清丽脱俗的绿牡丹绿幕隐玉、粉牡丹雪映桃花,珍贵的黄牡丹海

黄、黄冠,一花双色的复色牡丹岛锦,还有洛阳红、银红巧对等众多珍品牡丹,让人大饱眼福。

“其中,被誉为紫根牡丹的首案红是第一次到武汉展出。它具有花期长,耐日晒,枝繁叶茂的特点,是珍稀古老品种之一。”洛阳倾城园艺公司技术员程慕夏告诉记者,首案红花瓣之多堪称一绝,普通的牡丹花瓣最多不过一百多瓣,而首案红能达到二三百瓣之多。此外,首案红属于中晚期品种。“在许多牡丹已凋萎时,首案红才开始盛放,能与晚期牡丹极好的衔接,是牡丹中少有的奇品。”

“去年我们一家就来植物园看过牡丹展,当时拍了好多美照,眼看今年时间也差不多了,

就过来看看,果然没有让我失望。”65岁张女士带着全家六口人前来赏花。

为了让洛阳牡丹如约南下江城陪市民过年,洛阳方面在夏天就开始了催花工作。“市场上常见的牡丹催花品种大概有20多种,为了提高武汉植物园催花牡丹展的‘含金量’,我们尝试了更多名贵牡丹品种的催花工作,今年牡丹的品种展示更加丰富。”洛阳倾城园艺公司技术员程慕夏介绍。“谷雨三朝看牡丹”,牡丹本是春日花,如今在科技的助力下,花王牡丹得以在春节绽放,让节日倍增富贵吉祥。

本报记者 陈映琦  
通讯员 陈长丽

## 告别“节后综合征” 尽量早睡早起

2月17日正月初八,为期8天史上最长春节假期正式收官。

假期刚结束,有读者反映一时很难从舒适的休闲节奏中走出来,疲倦、失眠、昏昏欲睡、难以集中精神,身体好像被“掏空”……这很有可能是“节后综合征”。面对一情况,我们该如何调理?记者就此采访了协和武汉红十字会医院睡眠医学中心的相关专家。

“节后综合征”,指的是人们由假期的放松状态突然进入工作的紧张状态时,生理和心理的平衡被打破,进而产生的一系列问题。“‘节后综合征’并不是一种疾病,只是一种状态的戏称,属于正常心理现象,一般1到2天的调整就可以慢慢适应,如果时间过久,就要引起重视。”专家称,一般假期越长,重新找回工作、学习节奏所需要的适应期就越长。

专家告诉记者,面对这种情况,建议大家首先要建立积极心态,积极自我调节、自我疏导,保

持乐观心态,发现生活中的“小确幸”。其次,可以科学的制定一些工作、学习目标,一是目标和计划,绷紧“任重道远”的弦,瞄着目标就不会跑偏;二是将节假日后要处理的事项明细化表格化,做到逐个解决,防止繁杂事务带给自己消极影响。“上班前三天不宜安排高强度工作,假期结束立刻投入紧张的工作计划中会增加焦虑感。应尽量安排一些有计划性的工作,给自己一个缓冲调整的时间。”

如何及时调整作息时间?专家表示,假期有人会大睡特睡或者熬夜,这种习惯在上班后恢复正常作息时会很不适应。在刚上班的前几天,睡觉时间可以提早一些,睡前泡泡脚,能消除疲劳并有助于睡眠。“其实,无论是放假还是日常生活,大家都应当尽量保持规律作息,合理膳食,适度锻炼身体,保持良好睡眠习惯,睡前不玩手机、晚上不主动熬夜,尽量早睡早起。”

本报记者 张宇驰

## 好“莓”来自自动化控制



新春佳节,恰逢草莓口感最佳时期,暖阳高照中我随着家人一起前往蒿坪镇现代农业草莓产业园,尽情享受春节的“莓”好时光。“哥哥,你看这个,又大又红,给你吃。”“快来这边,这里的草莓甜。”浓郁的香甜声中,孩子们沉浸于寻找更好看更甜的草莓,大人一边闲聊,一边拍照,整个大棚内洋溢着欢乐的气氛。

走进蒿坪草莓小镇,阵阵清甜的香气迎面扑来。大棚内一垄垄草莓苗整齐排列,绿叶白花间缀满了饱满丰硕的草莓,宛如一颗颗“红宝石”鲜艳欲滴。看着一颗颗草莓,工作人员介绍道,这里草莓品种多,口感好、外形美,具有很强的市场潜力。主打品种有初恋、香野、红颜……试验的品种有20多个。

无论是冻雨、大雪,还是暖阳,都挡不住草莓长势。草莓种植基地建起了连栋温室、装备雾

化喷头、双遮阳网、双保温层以及水肥一体化设施。坐在办公室内,工作人员轻点鼠标即可完成浇水、施肥等工作。种植大棚内的温度、湿度、光照等环境也实现自动化控制。

据了解,蒿坪草莓每年11月底开始成熟上市,一直能持续到第二年的5月份。草莓种苗都是在蒿坪本地培育出来的种苗,比较适应当地的气候环境。目前已建成高标准智能大棚52栋,球形展示大棚1栋,物联网控制中心1栋,工厂化育苗大棚6000平方米,年产草莓苗100万株,草莓产量10万斤。每年可带动周边160余名群众在园区务工增收,成功培育11户本地农户发展草莓种植产业。全年累计接待游客2万余人,为企业和当地群众增收300万元以上。

本报记者 任文

## 纯电动车电量不足抛锚咋办?

过年期间,记者自驾回老家团聚,在高速上发现一个问题,在长时间的堵车之后,不少燃油车还能在车上取暖,而电车已经却因没电被拖下了高速。

武汉市内多位汽修店的工作人员告诉记者,冬天里纯电车容易耗电抛锚,这是什么原因呢?这是因为,纯电车型基本没有变速箱,高速行驶状态下耗电量更大。而且电车取暖需要加热PTC或启动热泵来吹暖风,相较于利用发动机预热的燃油车,耗能速度会更快。而高速服务区的充电桩也相对数目较少,比起燃油车“喝完油”说走就走的潇洒,纯电车至少也要充电半小时以上才能离开。

如果驾驶电车一不小心被堵在了高速上了,如何应对呢?在途虎养车工厂店的技术人员张先生介绍,如果电量下到30%左右,就要开始寻找最近的充电桩的地点,如果前方有服务区,就要选择进入服务区充电,千万



不要等到电量下到了10%才开始寻找,此时就非常的紧迫了。开暖风容易耗电,此时应把空调关掉,在紧急状况下也可以拨打高速交警电话寻求帮助。

他还建议,一般电车最好不要选择超过200公里长途出行,留心高速充电桩,避免耗尽

电量抛锚路上。一旦车辆在高速公路抛锚,正确的处理方式是司机先打开应急双闪灯,接着在车后方150米处设置警示标志提醒后方车辆,待车内人员转移到护栏外后,再拨打救援电话进行求助。

本报记者 丁莹