

# 闻香而动 女子赏花被蜜蜂蜇伤

健康新知



本报讯(记者 肖凯 通讯员 周珊)春暖花开,38岁的吴女士便因驻足赏花不慎被蜇伤,所幸紧急就医处置化险为夷。

吴女士从事保洁工作,气温

回暖下,卖力工作后时常汗流浹背,为免尴尬她常常喷洒浓香水遮挡汗味。前天上午,吴女士擦拭完落地门窗已至正午,趁午休,大汗淋漓的她来到花园歇

息、赏花。谁知花没赏成,竟在花丛中采蜜的蜜蜂盯上,吴女士频频挥手驱赶,一不小心左手食指被蜜蜂蜇伤。眼看受伤的指甲明显红肿、刺痛,还生出细小的黑点,尝试自行取出未果后,她赶紧来到附近的长江航运总医院·武汉脑科医院看急诊。

急诊外科接诊医师贺泉安表示,蜜蜂的蜂针一般肉眼可见,是带有毒性的,不同种类蜜蜂的蜂刺毒性各不相同,蜂针一旦扎进皮肤,也许毒液不会马上全部进入身体内部,但切不可心存侥幸,门诊接诊到被蜜蜂蜇伤后未及及时就医而导致毒液逐步扩散,造成迟发呼吸困难、神志不清等危及生命的病例也时有发生。

因此一旦发现有毒刺遗留,应立刻拔除以减少中毒量。

春季是蜜蜂蜇人的高发期。该院急诊部主任韩静建议,赏花时或在花丛中作业时,切勿喷洒香水或穿颜色艳丽的服装。在蜜蜂存在的场所时应保持安静,避免主动拍打或驱赶,尤其见到有蜂巢的地方应主动远离。若在家或单位碰到个别蜜蜂,应打开门窗让其自行离开。如不慎被蜜蜂蜇伤,可尝试用镊子等工具立刻拔掉毒刺,并用大量清水冲洗,以稀释掉皮肤表面的毒液,同时可涂抹肥皂水或者氨水等碱性物质降低蜂毒在体内的作用。若条件受限无法自行取出,或肿痛显著,应尽早就医明确病情。

## 鱼腥草伤肾吗

鱼腥草又叫折耳根,是一种分布广泛的野菜。因其味道特殊,食客常给予两极化的评价:爱吃的人欲罢不能,不喜欢吃的人退避三舍。

网上流传“鱼腥草含马兜铃内酰胺,可诱导肾病致癌”的说法。这是谣言。

马兜铃酸是一种有毒的化学成分,被世卫组织列为一级致癌物,而马兜铃内酰胺则是马兜铃酸的一种代谢产物,两者并不能画等号。鱼腥草不属于马兜铃科植物,而是三白草科植物,其含有的马兜铃内酰胺极低,目前并没有足够的证据表明这种物质会伤害肾脏。因此,食用鱼腥草的习惯与肾病、泌尿系统疾病以及恶性肿瘤之间没有关联。相反,鱼腥草还是一种常用的中药材,具有清热解毒、利尿消肿的作用,常用于治疗热性呼吸道疾病以及泌尿道疾病。不过,鱼腥草性寒,脾胃虚寒者、月经期女性均不宜食用。脾胃虚寒主要表现为口淡、腹胀、腹痛、手脚发凉等。

对于健康人群而言,在没有热性疾病及炎症感染的情况下,不建议长期食用鱼腥草。食疗宜选用性平和的药材,比如淮山、莲子、芡实等。

## 误吞纽扣电池 食道被灼伤

本报讯(记者 肖凯 通讯员 张璟祎)家住硚口区的男童安迪(化名)今年1岁7个月。3月26日晚,安迪独自坐地上玩,误吞异物卡在食道里,吞咽困难。夫妻俩便赶紧带他来到了武汉儿童医院就诊。

经CT检查,结果显示,孩子的食管部位有一个异常的高密度异物,并且呈现典型的“双

环”征,武汉儿童医院耳鼻喉科住院总医师黄珊医生高度怀疑安迪吞的异物是电池。手术中见到,电池的渗出液已严重腐蚀了孩子的食道,留下了一块指甲盖大小的黑痂。

记者从武汉儿童医院耳鼻喉科了解到,近一年以来,共收治误吞电池的患儿约20名,大多为3岁以下的婴幼儿,误吞

概率较高的多为3v纽扣电池,这类电池运用较普遍,常见于车钥匙、遥控器、电子秤等日常使用较多的物件中。

“电池带来的危害是非常严重的。”夏忠芳主任医师说,电池进入人体,电池里的物质会对黏膜造成化学性损伤,严重者可导致穿孔等一系列严重后果,甚至威胁生命安全。

“危害是持续性的,恢复漫长且痛苦。”夏忠芳主任医师说,安迪算比较幸运的孩子,就诊及时病情得到了控制。可还有一些患儿就没这么幸运了,因误吞电池未及时发现,造成黏膜损伤及食道穿孔等严重后果,最终导致不同程度的食道狭窄,后续治疗漫长且痛苦,对孩子一生造成严重影响。

## 久咳不愈 警惕百日咳



近期,“百日咳”成了新闻热搜榜的常客。据国家疾控中心发布的“全国法定传染病疫情概况”显示,2024年1月1日到2月29日,全国确诊百日咳病例32380例,与去年同期相比,

增长了近23倍,并有13人发生死亡。

百日咳是一种由百日咳杆菌引起的急性呼吸道传染病,其主要表现为咳嗽,且病程可以迁延数月,时间长达百天,故

名百日咳。

百日咳的主要症状为阵发性、痉挛性咳嗽,咳嗽发作时可伴有深长的鸡鸣样吼声,严重的病例可发生死亡。

百日咳全年都可发病,冬春季发病较多。感染病例多为散发,在幼儿园等集体机构有可能发生局部的流行。

人是唯一的传染源,有2~21天的潜伏期。从潜伏期末的1~2天到发病后6周内具有传染性,其中1~3周的传染性最强。百日咳通过感染者咳嗽或打喷嚏时喷出的飞沫传播,易感人群吸入带有百日咳杆菌的飞沫而被感染。所有人群对百日咳普遍易感,婴儿是高发人群。

百日咳的治疗,主要包括

以下几个方面:

- 1.一般治疗:开窗通风,保持室内空气新鲜,注意休息等。
  - 2.对症治疗:使用止咳、祛痰药物治疗。
  - 3.抗感染治疗:明确诊断后可使用抗生素治疗。
- 预防百日咳,可按时接种百日咳疫苗;注意个人卫生,勤洗手;避免与患者密切接触;流行期间戴口罩。

如果怀疑患有百日咳,应及时就医,进行相关检查和诊断,并根据医生的建议进行治疗。

(纪光伟)



纪教授说医

## 有人因咳嗽“红”了眼

本报讯(记者 肖凯 通讯员 彭锦云 孙代红)春天是呼吸道疾病高发季节,近日来不少市民都因中招了呼吸道疾病而发烧、咳嗽,但也有人却因为咳嗽“红”了眼,前往眼科医院就诊。

“医生,我孩子把眼睛都咳出血了,这可怎么办?”近日,吴女士带着8岁的果果匆匆走进武汉爱尔眼科汉阳医院寻求医生的帮助。

经吴女士介绍,上周果果“中招”甲流,在综合医院治疗转阴后仍咳嗽不停,早晨起床,吴女士发现果果双眼上有一些鲜红的血块,看起来特别可怕,便急忙带着果果来医院就诊。

眼表及角膜病科副主任医师徐曼医生为果果进行了一系

列详细的检查,结果显示所谓的“眼睛出血”其实是“结膜下出血”。

鉴于果果已经在综合医院已经做了全身性疾病以及凝血功能障碍排查,徐曼医生推断造成果果结膜下出血可能与其过度的咳嗽有关。“咳嗽怎么会导致眼睛出血呢,会不会影响孩子的视力,有没有什么后遗症?”吴女士焦虑不已。

徐曼医生耐心为其科普,结膜下出血主要是眼球表面的球结膜血管破裂而导致,由于结膜下的血管比较表浅,大力揉眼睛或剧烈咳嗽导致结膜血管压力增高、眼外伤、眼部炎症、高血压、糖尿病、凝血功能障碍等因素都可能引起结膜毛细血管破裂,从而造成“眼白”

出现血色斑块。一般情况下,少量结膜下出血不会引起发痒、胀痛、流泪及眼分泌物增多等症状,对视力也无影响。

徐曼医生介绍,在门诊中接触到好几例患者都是因为频繁咳嗽,造成了结膜下出血。不少患者将眼底出血和结膜下出血混淆在一起,在发现自己眼白有血块就认为是眼底出血,担心不已。其实两者有区别,严格来说结膜下出血是一种较为常见的眼部症状,而不是病种。而眼底出血是一种严重的眼部病理改变,早期没有发红、胀痛、发痒等明显不适症状,因而容易被忽视,治疗不及时时会存在失明的风险。糖尿病、高血压、高度近视、老年黄斑变性等

都是眼底出血高危人群。

徐曼医生提醒,单纯的结膜下出血一般不需要特殊处理,如果是范围较小的局部出血,一般1~2周左右可以自行缓解吸收;如果是出血范围较大,建议48小时内进行眼部冷敷,防止出血症状加重;48小时后范围未进一步扩大,予以热敷,促进眼部瘀血吸收,同时遵医嘱使用一些药物。但是对于反复出现结膜下出血的患者,除对症处理外还应积极寻找病因,警惕全身病可能,针对病因对症治疗。此外,一旦出现眼前黑影飘动、戴眼镜后的视力仍然不清晰、看东西出现变形、视野出现暗影遮挡等情况,及时到医院就诊,以免延误病情。

## 微浸润和浸润有何区别

在病理报告上会显示“微浸润”或“浸润”的描述,两者指的都是癌细胞穿透了机体的“基底膜”,只是程度不同。

癌细胞是起源于上皮组织的恶性肿瘤细胞,如果癌细胞只是形态发生了变化的上皮细胞,而且局限于上皮组织内,没有突破机体的基底膜,那么,这种情况便不可能发生转移(被称为上皮内瘤变)。因为在上皮组织中并没有血管和淋巴管的存在,而判断一种病变为恶性的标志就是转移和侵袭。

微浸润是指癌组织突破基底膜,向间质发生浸润,而浸润的深度<5毫米,浸润程度比较浅,患者经过手术切除治疗后可以做辅助性的放疗,患者五年生存率较高,预后较好。

随着病情的发展,病灶越来越大,一方面向周围组织侵犯扩散,一方面向远处转移,便形成浸润性癌。浸润性是指癌组织突破基底膜,除了向间质发生浸润,还可以出现远处组织器官的转移和淋巴结转移等情况,其恶性程度比微浸润性癌要高,浸润深度要深一些,所以患者的预后也较差。

## 胰岛素针头能反复使用吗

不少糖尿病患者认为:胰岛素针头只是我自己使用,反复使用也不会有什么病毒传染之类的。于是便有了二次使用针头前的酒精擦拭消毒操作。其实,胰岛素针头表面有涂层,可降低使用时的疼痛感。而酒精消毒会破坏涂层,使针尖变钝,从而增加注射痛感,造成皮下损伤。因此,建议您一次一换使用。

(本报综合)