

# 做科研不是为了写报告

——记中国地质大学(武汉)经济管理学院教师侯俊东

“作为高校一线教师,中国地质大学(武汉)经济管理学院教师侯俊东坚信,研究方向只有与国家需求及社会实际结合起来才有意义,做科研不是为了写报告,而是要解决现实问题”。日前,记者对他进行了采访。

## 鼓励学生自主探索和创新

培养学生方面,侯俊东坚持授之以渔,强调培养学生的科研创新素质。从文献阅读到选题,从方法到写作,他习惯先听学生的观点,然后逐条提出问题,分析优缺点,鼓励学生掌握研究方法,学会自主探索和创新。

为了培养学生们的科学研究范式、追踪每位学生的学习动态,侯俊东以组会为纽带,搭建了师生交流的平台;以科研项目为依托,为学生提供了实践机会。注重科研思维与综合素质的训练,基于自己的科研项目,根据学生的能力特点与研究兴趣,分配相应的科研任务,各尽所长,取得了一定的效果。

在与学生的相处中,侯俊东始终坚持德育为先,选择一些典型学生的先进事迹与成功案例,来引导、感化、激励他们在学习中应该坚定方向、应该付出努力;也能够坚持以人为本,根据不同年级、不同专业学生的特点有针对性地解决他们在学习和生活中存在的疑惑,不定期邀请保送研究生、参加过课题研究、口头表达能力较好的同学与他们进行座谈,通过这些教育手段来塑造、改变、发展学生的综合素质。

同时他认为教书育人是一个把书本“念薄,又念厚”的过程,在教学的过程中自己也能不断温故知新。

## 积极为地方政府建言献策

从事科研工作以来,凭着对公益价值共创和应急管理领域的执着与热爱,以及相关知识的不断积累,侯俊东共主持国家自然科学基金4项、国家社科基金重点项目子课题2项、省部级项目10项,参与湖北省自然科学基金创新群体1项。

以项目为依托,以国家战略需求为

导向,侯俊东善于汲取国内外前沿知识,走实走好每一步,最终在国内外知名期刊上发表论文80余篇,出版(合著)专著3本,参编教材2部,获湖北省科技进步三等奖、湖北省高等学校人文社会科学优秀成果、湖北省社会科学优秀成果三等奖、湖北省发展研究三等奖、湖北省社科期刊第十五届优秀文章二



等奖、武汉大学第十四届人文社会科学优秀成果奖二等奖。

根据地方社会经济发展需要,他结合自身研究所长,积极为地方政府建言献策,撰写的重要建议报告10余份。其中,“高效动员精准调配,促进慈善组织有效参与疫情防控”被教育部、国办等采用,“加快应急管理现代化建设,协同推进自然灾害综合防治的建议”获得省市主要领导肯定性批示,“多维并举完善公共应急科技体制机制”被湖北省科技厅采用,“关于推进社会组织参与福州乡村振兴的建议”被福州市副市长肯定性批示,2份收录至新华社《政务智库报告·突发事件管理月报》,4份收录至福州市社

会科学联合会《社科研究成果要报》,荣获CTTI2022年度智库优秀成果一等奖。

“高校的科技工作者一般需要在科研和教学之间寻求平衡,既要扎根科研,也要教书育人。”侯俊东说。

本报记者 盛甜



主办:中共武汉市委宣传部  
武汉市科学技术协会

# “镜”技高超

——记武汉市武昌医院消化内科主任王珣



王珣(右)工作现场

18年的努力,18年的积累,武汉市武昌医院消化内科主任王珣执着于医疗事业,凭着在胃肠“道”上的镜下微观,成功救治了大量患者。

据统计,自2006年至今,她已成功开展消化道3级内镜下手术三千余例,4级内镜下手术200余例,发现早期胃癌80余例,发现早期肠癌160余例,内镜下切除癌前病变结肠息肉两千余例。日前,记者对她进行了采访。

## 兢兢业业 内镜助患者“降妖除魔”

2006年,从南华大学内科学硕士毕业的王珣就职于武汉市武昌医院。在临床一线,她通过探索诊疗新策略,提升内镜4E技术,特别是在消化道早癌诊疗领域实现跨越式发展。

“早期消化道癌的手术治疗后,五年

生存率可达95%以上,但晚期消化道癌的五年生存率明显降低,仅30%左右。”王珣介绍,在临床工作中,不少消化道肿瘤患者往往一发现即是晚期,错失治疗机会,非常可惜。这一方面与消化道肿瘤早期可能无痛无症状有关,另一方面与广

大人群防治意识还不足。

怎样才能及时发现消化道早癌呢?“内镜检查是发现消化道早癌的最直接、有效的手段,定期进行筛查极为必要。”王珣表示,内镜是消化内科医生的法宝,内镜让医生的眼睛和手通过人体天然腔道,深入到身体内部,检查患者消化道的情况,并可以通过内镜进行手术。

68岁张阿姨是王医生的“老病人”,因曾感染幽门螺杆菌、有家族遗传病史,通过检查诊断为萎缩性胃炎伴糜烂,活检结果提示组织重度肠化伴有低级别上皮内瘤变。王医生提醒张阿姨,一定要根除幽门螺杆菌,规范治疗,三个月后复查

胃镜。然而张阿姨竟然两年后才再次到医院进行胃镜病理,结果提示已经进展为高级别上皮内瘤变,属于早期胃癌。

当张阿姨得知此消息,后悔万分,无法接受自己大半个胃都得切掉。正当她一筹莫展,王珣告诉她,可以做内镜下粘膜下剥离术(ESD)完整切除病灶。通过ESD手术前再次对病灶进行放大观察,确定肿瘤位置,用高频电刀标记范围。自标记点外侧黏膜下注射抬高病灶,并用粘膜切开刀环周切开,用透明帽将切开的黏膜顶开,暴露黏膜下层,自口侧向肛侧进行剥离。仅半个小时,手术就顺利完成。

## 创新思维 请“容嬷嬷”讲科普

“这幽门螺杆菌不是普通细菌,很多患者都不按疗程吃药,用药的时间和剂量都不对,想起来就吃一回、忘了就不吃……”画面上,“容嬷嬷”义正辞严给“皇后”讲科普:感染幽门螺杆菌不稀奇,遵医嘱用药,就能彻底根治。

这条有趣的科普视频,配音来自武汉市武昌医院消化内科主任王珣,她把“容嬷嬷”的声音和语气模仿得惟妙惟肖,令人听后难忘。“用大众熟悉的电视剧片段,通过有趣的台词来解说科普,更容易被居民接受、加深印象。”王珣说。

五年前,她接触到“配音秀”这类配音软件后,便萌发了自己配制科普视频灵感。在一段视频里,王珣让“甄嬛”告知大家:“肠镜早筛早诊息肉可防大肠

癌。”另一段医疗剧视频里,王珣则替“白娘子”配音,教大家做胃镜筛查,早诊早治就有机会痊愈。视频发在朋友圈里,不少居民点赞。

为使科普视频更加具有趣味性,她还绘画创作科普形象Dr.Wei的“胃”医生,解说科普知识。她创作的结肠癌防治的科普作品《您的健康肠识够用吗?》获得了“武汉市十佳科普达人”的称号,成为武汉市健康教育讲师团成员之一。此外,她还积极参加各级各类的健康科普大赛,先后获得湖北省“323”攻坚科普大赛分专业二等奖;获得武汉市陈孝平院士科普大赛二等奖,为公众科学素质提升作出重要贡献。

本报记者 陈映琦