

专家
进校园

话长江“十年禁渔”与生态保护



本报讯(通讯员 程蓓 记者 肖凯)日前,一场意义非凡的科普讲座在武汉小学(瑞景校区)报告厅精彩上演。中国科学院水



活动现场
生生物研究所研究员、武汉科普团团长张先锋带来了主题为《长

江“十年禁渔”与长江生态保护》的知识盛宴。

张先锋以生动的语言和丰富的图片展示,以“认识一下长江和长江里的生物”“长江为什么要禁渔?禁渔救的仅仅是鱼吗?”“呵护长江,我能参与”等三个主题为切入点,以丰富的图片、直观的图表数据和生动的科研经历,从专业知识和自身工作出发,对长江“十年禁渔”工作作了全面而深刻的解读。

他将长江的生态现状与生物多样性的现状缓缓铺陈。珍稀的长江江豚、中华鲟等水生生物,更是大自然赋予人类的瑰宝。然而,令人痛心的是,2020年宣布灭绝的白鲟,现在只留下了博物馆里那长达3米的标本;白鱀豚已处于“功能性灭绝”;而禁渔期间,长江上的渔船则成为了博物馆里独有的纪念文物。

随后,张博士将重点聚焦在长江“十年禁渔”政策的实施效果上。他指出,自2021年开始实施的禁渔政策,犹如一场及时雨,有效减少了对长江水生生物的捕捞压力。在政策的有力推动下,濒危物种得到了初步的恢复,部分水生物种的数量也逐渐有所回升。这一积极变化,为长江生态系统的长期健康发展筑牢了坚实的基础。

不仅如此,张博士还通过形象的比喻和具体的实例,让学生们深刻认识到水资源在自然界中的至关重要性。他深情呼吁学生们要从自身做起,节约水资源、不吃野生鱼、倡导绿色生活方式要积极传播环保理念,用实际行动保护我们的母亲河——长江。

黄陂

学急救知识 体验现代制造技术



活动现场
本报讯(记者 张宇驰 通讯员 蔡文婕)近日,黄陂区科

工作者代表走进武汉中车长客轨道车辆有限公司开展企业观摩行活动。

“心肺复苏的要点是按压点通常在胸骨下端,并且在心脏按压时,深度达4厘米到5厘米左右。”活动中,武汉市先进工作者、区人民医院关秀文医生为大家开展“心肺复苏急救知识”健康科普讲座。他以生活中常见的突发紧急情况引入,向大家讲解了心肺复苏、心跳骤停的抢救、心脏按压技术等急救知识。从判断患者是否需要需要进行“心肺复苏”开始,在人体模型上进行心肺复苏演示,每操作一步都作出详细说

明,让大家直观地了解了面对突发紧急情况时,如何调整体位、打开气道、判断呼吸以及采取人工呼吸、胸外心脏按压等急救方法。

当天,参加活动的嘉宾还一同参观了组装调试产线,领会了地铁列车的生产智造及技术创新;观摩和体验了中车长客先进的安全培训道场“企业本质安全文化中心”。据了解,该中心全面运用三维全景VR、虚拟仿真教学等多项高科技,从理论教学到实操模拟,让武汉中车长客的员工掌握应急处置方法。

江汉

打好普法“预防针” 织密成长“安全网”

本报讯(通讯员 刘凯 记者 丁莹)近日,江汉区科协联合花楼水塔街道东民社区携手下沉单位武汉市职工中心,走进武汉市第十九初级中学校园,开展“‘新’苗护航 法律伴成长”主题法律讲座。

来自湖北今天律师事务所的资深律师刘艳军,为在场的师生带来了一场内容丰富、深入浅出的法律讲座。讲座围绕《未成年人保护法》、网络安全、

以及校园欺凌三大核心内容展开。律师详细解读了《未成年人保护法》的基本条款,强调了家庭、学校、社会和政府四方在保护未成年人权益中的责任与义务。紧接着,针对当前青少年面临的网络安全问题,律师通过生动的案例分析,教授同学们如何识保护个人隐私。最后,针对近几年热议的校园欺凌现象,律师不仅讲解了相关的法律规定,以及如何在遭遇欺凌

时有效求助,还鼓励同学们勇敢说“不”,学会自我保护,倡导建立和谐友善的校园文化。

讲座中,少年们听得津津有味,不少学生还拿出笔记本认真记录,生怕错过任何一个细节。“我爸爸是快递员,平时工作非常忙,学校开展法律讲座,对我帮助非常大。律师不仅给我们讲了法律条文,还结合了许多身边的真实案例,比如网络陷阱、校园欺凌这些,让我

意识到原来法律就在我们身边,时刻保护着我们,让我感受到法律条文不是冷冰冰的文字,而是一种力量,一种让我们能够公平竞争、安全成长的力量。我特别想把这些知识告诉身边的朋友们,让他们也一起学法律、懂法律。”该校学生说道。这次讲座,不仅增强了学生们的法律意识,也让他们深刻认识到自身在维护自身权益和他人权益中的责任。

青山

巧手制作艾草锤 共享健康生活

本报讯(通讯员 余琳娟)近日,绿景苑社区新时代文明实践站联合钢都花园街道文工站爱熙社工、绿景苑社区工会联合会开展职工健康科普活动,邀请了辖区单位职工及老年人共同参与。

老师就教职工职业病防治及老年人健康管理做了讲解,引导大家培养科学的养生方式,帮助老年人识别生活中的“伪科学”,养成科学生活习惯,提升老年人健康管理能力。还从冬季气候特点出发,向现场老年人们详细介绍了冬季人体的自然运行规律,以及日常生

活中如何培养合理的饮食起居习惯和运动习惯。

活动中,老师还向大家介绍了艾草锤的养生功效,通过现场演示和分步骤仔细讲解的方式带领大家一起制作艾草锤。大家动起手来,铺平布料、平放艾草、包裹成团、放锤柄、裹方布、缠麻绳等步骤,大家相互交流,互帮互助,一个个艾草养生锤就制作完成了。

“艾草对人体很好,做这个艾草锤真有用!”“这个小锤敲在身上能疏通经络、缓解疲劳,非但不疼还有淡淡的艾草的香味,太好用了。”彭阿姨笑着说。



活动现场
值得注意的是,老师强调,如“不能使用艾草锤敲打关节部



江岸:提高法律意识 规范广告发布行为



本报讯(通讯员 安文斌 记者 郑莉莉)为更好服务民营企业,促进企业经营持续健康发展,近期,车站街道联合大智无界园区,邀请江岸区市场监督管理局共同举办互联网广告及网络直播营销合规经营知识科普讲座,多家辖区内企业参加。

活动邀请了江岸区市场监督管理局网监广告科科长周伟,他围绕广告宣传、网络营销方面的盲点、难点和堵点,结合在广告监管领域的经验,对《互联网广告管理办法》《网络直播营销行为规范》以及《网络直播营销选品规范》相关条款进行了全面深入的解读。通过深入剖析近期发生的一系列虚假违法广告典型案例,帮助企业深入了解新的广告法律条款,提高企业诚信经营意识,引导企业在追求广告创意和经济效益的同时坚守正确的价值导向,坚决不触碰法律底线,合理合法规避风险。

参加活动的企业普遍表示,本次宣讲内容丰富,为深入了解广告相关法律、政策及标准提供了良好学习机会,对未来在工作中更好地进行广告宣传、网络营销具有重要指导意义,有利于引导企业经营者不断加强自律,做到诚信经营、守法尽责,自觉维护健康有序的广告市场环境,希望政府能够多组织开展这样的活动,提供更多的法律指导和支持。