

耳石脱落症“缠上”戴佩妮

健康新知

糖友易患骨关节病

据媒体报道,近日马来西亚创作型华语女歌手戴佩妮患上耳石脱落症,会引发眩晕而不敢做太大的动作,她可能无法在演唱会上跳舞。

一、什么是耳石脱落症?

耳石脱落症又称良性阵发性位置性眩晕,指头部相对于重力方向迅速运动至某一特定体位时出现的短暂性眩晕和眼球震颤。是一种常见的内耳疾病。

耳石是一种碳酸钙结晶,长在耳蜗的平衡器官(即球囊和椭圆囊)里面,正常情况下它维系着我们人体的平衡。当某种原因导致椭圆囊内的耳石脱落,便滚到半规管里,在半规管的内淋巴液中翻滚滚动,这时头部转动,就会刺激半规管内的毛细胞,而导致眩晕。

二、哪些原因可引起耳石症?

1.耳石老化:耳石随年龄增长会出现老化、变性等,易从耳石膜上脱落。

2.剧烈的头部活动或头部外伤:剧烈的头部活动、拳击或头部受撞击等外伤,可能使耳石脱落。

3.内耳疾病:如梅尼埃病、中耳炎、突聋、前庭性偏头痛等,会破坏内耳结构和功能,导致耳石脱落。

4.基础疾病:高血压、糖尿病、高脂血症等慢性疾病没有得到良好控制,会影响内耳的血供,增加耳石脱落的风险。

5.其他因素:长期卧床、过度疲劳、熬夜或睡眠不足等也可能引发耳石脱落症。

三、耳石症有哪些临床表现?

眩晕是最突出症状,常在坐卧体位变化、卧位翻身或从睡眠中惊醒时发作,严重者头部轻微动作也会引发。眩晕感强烈,持续不超1分钟。此外,还有眼震、恶心呕吐、行走或站立不稳。

如果出现上述症状,应及时到医院就诊,以明确诊断。医生可以通过询问病史和体检,并通过改变患者头部位置,观察眼震的情况来判断耳石位置。

四、耳石症发作怎么办?

耳石症发作可以进行复位治疗,通过特定头位变换让耳石

归位,多数患者几次复位后症状能缓解。同时,可配合药物缓解头晕、恶心等不适症状,还可进行康复训练,如平衡训练、习服训练等,帮助患者恢复和提高生活质量。

耳石症复发率为20%—30%,甚至可达50%。年龄越大复发率越高。患有睡眠障碍、骨质疏松、内耳疾病、糖尿病、高血压病,以及外伤引起的耳石症的老年人,复发率更高。(纪光伟)



纪教授说医

气管镜下肺减容 慢阻肺老人顺畅呼吸

本报讯(记者 肖凯 通讯员 马遥遥)76岁的陈爹爹有30多年吸烟史,患有慢性阻塞性肺疾病20多年。半个多月前,陈爹爹症状加重,发展成了呼吸困难,只能躺在床上。一周前,家人送他到武汉市中心医院后湖院区慢阻肺专病中心、呼吸与危重症医学科就诊。

经相关检查,陈爹爹左肺中叶的巨大肺大疱将左肺上叶和下叶挤压到失去了功能。慢阻肺专病中心负责人、呼吸与危重症

医学科倪吉祥主任医师详细评估病情,后发现他的气道阻塞严重,为重度慢性阻塞性肺疾病,并伴有II型呼吸衰竭,全身麻醉和外科肺大疱切除术风险极大。倪吉祥主任和科室团队经过反复讨论治疗方案,最终决定对陈爹爹进行创伤较小的经支气管镜单向活瓣置入肺减容术。

通过对陈爹爹肺部CT以及肺部的通气和灌注扫描进行了分区分析、评价,倪吉祥主任对其左肺中叶置入支气管内单

向活瓣,使肺中叶萎缩,从而恢复肺上叶和肺下叶的功能。术后一周,陈爹爹的呼吸顺畅了许多,后续经过针对性的肺功能康复,其肺功能有望得到改善,达到肺减容的预期效果。

倪吉祥主任提醒,预防慢阻肺最重要的是戒烟,且尽量不要进入二手烟笼罩的场所。慢阻肺的防治要做到早期筛查、及时诊断,这样才能减少急性发作,提高生活质量。然而值得注意的是,目前老百姓对慢阻肺危害知之

甚少,诊断及治疗率极低。肺功能检查是慢阻肺早期诊断的关键,市民对待肺功能检查的重视程度应该像量血压一样。年龄超过40岁的长期吸烟者、职业性粉尘接触者、反复呼吸道感染者、长期接触室内污染者,都属于慢阻肺的高危人群。建议这几类人群每年进行一次肺功能检测。家里有吸烟男性的家庭妇女,出现慢性咳嗽、咳痰、活动时感到气短、喘息、气急等情况时,也应引起重视。

宠物猫惹祸 弓形虫感染引发癫痫

本报讯(记者 肖凯 通讯员 周珊)14岁少年俊俊此前比较痴迷玩网络游戏,担心影响身体和学业,一家人商定,尊重孩子的意愿,养一只宠物猫来纾解学习压力和网瘾。

一眨眼便已四年,起初,喂食、清洗、排泄物清扫等一应琐事俊俊都亲力亲为,后来升入初中学业压力增大,虽然经常逗猫甚至同寝而眠,但给猫咪的清洁却变得敷衍,常常要等到排泄物囤积一周臭味刺鼻才想着清理,总等毛色脏到浑浊才送去宠物

店洗澡。想着家养猫咪,问题不大,一家人也没太在意。

直到10月19日,同龄亲友来家中做客,俊俊在凌晨睡眠中突发四肢抽搐,神志不清,惊醒同寝的亲友并及时呼喊了家中大人将其紧急送至当地医院医治,虽紧急处置后孩子暂时恢复正常,但电解质紊乱、脑电图异常等结果“不能排除脑肿瘤”的推断,让一家人更加担心了。为寻求更为稳妥的诊治,父母带着俊俊来到武汉脑科医院·长江航运总医院,找到该院脑科主任、

功能神经外科王焕明教授。

互认外院检验检测结果,细致阅片发现患者头部MRI增强可见局限于左侧颞叶白质环形强化伴周围水肿,追问患病细节,得知其长期与猫亲密接触且清洁不到位等细节,凭借丰富的功能神经疾病诊治经验,王焕明高度怀疑,患者极有可能是寄生虫感染及癫痫。经完善病原学检查,印证了专家的推测,确实为弓形虫感染引发颅内病变。

猫和猫科动物是弓形虫感

染的主要传染源,其排泄的粪便更是滋生弓形虫排卵囊的高危隐患。王焕明提醒广大市民,尽管家猫会定期驱虫,但仍存在驱虫不完全、食用生肉或猫咪活动范围大而再次感染的风险,因此有必要限制猫咪的活动范围,避免食用生肉,定期至专业机构检测弓形虫并进行驱虫处理。时一定要及时处理猫粪,避免粪便污染环境,小孩和孕妇等免疫功能低下或免疫缺陷人群要尽量避免直接接触排泄物,处理猫粪时,需佩戴手套并及时洗手。

服降糖药慎用 甘草鹿茸

甘草的分子结构与糖皮质激素相似,因而有类似的作用,鹿茸也有同样作用。糖皮质激素可增加肝糖原,升高血糖,与降血糖药物在药理作用是相对抗的。所以,合用甘草、鹿茸,会降低降糖药物的疗效。

头痛的热敷疗法

热敷疗法可使用热水袋、热毛巾等。热敷疗法适用的头痛有以下几种。

神经痛引起的头痛:一般分为头侧部或头后部的神经痛和太阳穴至脸颊有痛感的三叉神经痛。它们的主要表现为针刺般的剧痛,哪怕用手触摸一下头发或脸部,都感到很不舒服。可在用热毛巾进行热敷的同时,进行轻度按压,以帮助减轻疼痛。

疲劳引起的头痛:过度疲劳会产生一种头重头沉的感觉,是由血液循环不良引起的。可对头后部进行热敷,或用热水洗头,用吹风机做热按摩。洗个热水澡对消除全身疲惫效果更好。

更年期头痛:对于更年期引起的头痛,可用热毛巾热敷头部10~15分钟,还可用水袋或电热宝加热到80℃左右,用毛巾或浴巾裹上几层,热敷颈部和肩部。

胃肠不适引起的头痛:当头痛伴有便秘或腹泻,同时有头热、脚冷的感觉,往往是由于胃肠功能低下引起的。这时,应热敷脚脖子以下部位及脐部周围。(本报综合)

试管生育不能阻断“狼疮”遗传



生殖医学科副主任、副主任医师何啸兰坐诊中。

本报讯(记者 肖凯 通讯员 张梦石 谯玲玲 陈娅莉 代雨朦)系统性红斑狼疮患者想当妈,又怕孩子将来也得这种病,做个试管宝宝是否可阻断遗传?上周,她来到武汉市第一医院生

殖医学科咨询时,被专家告知:狼疮有遗传倾向性和家族聚集性,但并不是遗传性疾病,试管婴儿技术不能阻断遗传。

患系统性红斑狼疮20余年,38岁的陈女士选择“丁克”

至今。随着医疗技术的进步,病情逐渐得到有效控制,加之年龄渐长,陈女士想生孩子的意愿强烈起来。

因为一直在武汉市第一医院风湿免疫科就诊,主治医生得知她有生孩子的想法后,推荐她向生殖医学科副主任、副主任医师何啸兰寻求指导。

“系统性红斑狼疮一样可以怀孕当妈,我们生殖医学科联合风湿免疫科及产科,已助50多名生育困难的系统性红斑狼疮病人顺利成为母亲,其中通过试管婴儿技术成功妊娠的有20多人。”与何啸兰副主任的交流给了陈女士极大的信心,但她最担心的是孩子将来也患狼疮,做个试管宝宝是否可保证孩子将不得这个病?

“某些遗传病患者,选择试管婴儿孕育后代,通过给胚胎做

基因检测来阻断遗传。但狼疮并非遗传性疾病,试管婴儿技术不能阻断其遗传。”何啸兰副主任解释,狼疮具有遗传倾向性和家族聚集性,但患病因素不只是由遗传决定,环境因素如紫外线、长期职业暴露、微生物感染及某些药物均有影响。下一代可能携带某个(些)相关基因,但可能并不发病,只有在遗传基因与环境因素共同作用、反复相互作用,才可能发病。

红斑狼疮是一种系统性自身免疫病,虽不能完全治愈,但经积极医治多数患者可以和健康人群有着相同的生活质量。何啸兰副主任表示,狼疮患者一样可以怀孕,当病情稳定至少6个月、停用可能致畸的药物至足够安全的时间后可考虑妊娠,整个围孕产期均需风湿免疫科、生殖医学科、产科等多学科联合管理护航。