

“国安号”专列再出发！

沉浸式打卡邂逅“武小安” 全民共筑大安全格局



本报讯（记者 李翊轩 摄影 蔡子伟）4月1日上午10时，武汉轨道交通2号线洪山广场站内，一曲由武昌理工学院老师演绎的《安全守护》拉开活动序幕。由中共武汉市委国家安全委员会办公室、武汉市国家安全局、武汉市科学技术协会联合打造的2025年“国安号”国家安全主题地铁宣传专列正式发车，开启贯穿全月的国家安全教育之旅。

在洪山广场站文化角，武昌理工学院的师生代表以舞蹈和歌曲诠释国家安全内涵。活动现场同步播放“国安号”主题宣传片，展现武汉市第三批、第四批国家安全教育基地风貌。“这趟专列既是城市风景线，更是全民学习平台。”武昌理工学院影视传媒学院副院长常双双表示，我们的国家安全并不只是遥远的谍战片，而是生活发生在我们身边的连续剧，我们要有一份警惕，也要有一份责任，希望可以用艺术语言让“大安全”理念可知可感。



市民打卡“国安号”。

今年“国安号”延续6节主题车厢设计，武汉市国家安全IP“武小安”化身导览员，通过漫画长廊、光影屏幕、互动答题墙等形式，系统呈现总体国家安全观“五大要素”“五对关系”核心要义。即，以人民安全为宗旨，以政治安全为根本，以经济安全为基础，以军事、文化、社会安全为保

障，以促进国际安全为依托；既重视外部安全，又重视内部安全，既重视国土安全，又重视国民安全，既重视传统安全，又重视非传统安全，既重视发展问题，又重视安全问题，既重视自身安全，又重视共同安全。

“您好，请扫描二维码学习总体国家安全观！”发车首日，10余名身着马甲的武昌理工学院志愿者穿梭在车厢，发放定制书签并讲解展陈内容。学生志愿者纪博闻兴奋地说：“作为大学生，能参与国家安全宣传日活动非常开心。有国才有家，国安家才宁，我们有责任增强国家安全意识，也希望更多人支持这类活动。”同为志愿者的鲍星宇也表示：“很荣幸参与志愿服务，守护国家安全是每个大学生应尽的责任和义务，希望更多人参与志愿活动，欣赏漂亮的地铁装饰。”据悉，专列首日发放宣传册3000余份，扫码互动超1.2万人次。

“原来维护粮食安全不仅要端牢饭碗，还要警惕国际市场的‘看不见的手’。”市民许女士在车厢内逐节参观，在“粮食安全”主题车厢驻足良久。“这种沉浸式学习让人过目不忘！”她称赞道，地铁很有特色，平时通勤总

玩手机，有了“国安号”，能在墙面上看到国家安全知识，既丰富知识储备，又对颈椎有好处。

今年是总体国家安全观提出11周年。2025年“国安号”专列创新构建“四个一”体系：一列主题地铁、一批教育基地、一组品牌活动、一支志愿队伍，推动安全教育从“集中宣传”转向“常态渗透”。

连续三年开行“国安号”地铁专列，是武汉市构建常态化国家安全教育体系的重要实践。2025年，武汉市以全民国家安全教育日为契机，持续深化“十个一”国家安全主题宣传教育活动品牌。通过“国安号”专列、教育基地矩阵、书画大赛等载体，推动国家安全教育从“单向传播”向“全民参与”转型，为总体国家安全观提出11周年营造全社会共筑安全屏障的浓厚氛围，助力武汉建设更高水平的国家安全示范城市。

在接下来的一个月里，“国安号”地铁专列将穿梭于武汉的地下交通网络，成为流动的国家安全教育课堂，让每一位乘客在出行途中，都能接受国家安全知识的熏陶，凝聚起维护国家安全的全民力量。

新洲

用泥巴裹着“赤子心”



柯卫东讲建成世界最大水生蔬菜基因库的背后故事。本报讯（记者 李翊轩 摄影 蔡子伟）3月28日上午，在新洲区美涛种植合作社会议室，100余名科技工作者被一场跨越四十年的“泥巴人生”深深打动。武汉市农业科学院研究员柯卫东以《弘扬科学家精神，做一名合格的农业科技工作者》为题，通过水生蔬菜资源保护、育种的鲜活故事，将科学家精神具象化为田间地头的坚守与创新。

柯卫东展示的老照片中，青年科研团队背着包裹在农田、山林、湖区等地跋涉。四十年间，他们的足迹遍及国内所有水生蔬菜产区及东南亚10国，收集保存莲藕、茭白等12类资源3000余份，建成世界最大水生蔬菜基因库。面对水生蔬菜产量低、没有选育品种困境，柯卫东团队开启了一场静悄悄的“种子革命”。“选育一个新品种至少需要6-8年，我们蹲守田间记录每个生长节点。”他展示的育种档案记载着震撼人心的突破：“如今在我省一年中的每一天居民都可以

吃上新鲜莲藕，并且可以在7-8月用鲜藕煨汤，填补夏季粉质藕空白。”当大屏幕呈现莲藕产业从“望天收”到年产值百亿的跨越，他感慨：“把中国人的饭碗端得更稳，就是我们的科研使命。”

“农业科研的价值不在实验室，而在农民的笑脸上。”柯卫东讲述自己在蔡甸高庙乡住了两年，仅为推广莲藕新品种；展示熊任权从出租车司机到莲藕合作社理事长的蜕变历程。“我们送种苗、教技术，看着贫困户靠莲藕脱贫，比拿任何奖项都高兴。”近十年，他们的成果推广至20余省累计4000万亩，创造社会经济效益2000亿元。这种“把论文写在大地上”的实践，正是“服务人民”的真实写照。

“科学家精神不是空中楼阁，而是像莲藕一样扎根泥土。”柯卫东的寄语回荡在会场。本次活动由武汉市科协主办，新洲区科协、武汉科技报等单位联合承办。

江岸

探索猕猴桃的“前世今生”

本报讯（记者 李翊轩 摄影 肖凯）3月27日，中国科学院武汉植物园张鹏博士以《奇异魔术师——那些创造了猕猴桃变身魔法的科学家们》为题，给1200余名江岸区花桥小学师生带来一场跨越时空的科学故事会：当新西兰品种垄断全球市场时，中国科学家用24年培育出“金桃”，让“水果之王”重新书写上中国姓氏。

“全球95%的猕猴桃曾姓‘新西兰’，但我们的科学家从未放弃。”张鹏博士讲述中国团队的突围故事：1978年全国猕猴桃研讨会后，黄仁煌研究员因大雪被困山村月余，只为采集猕猴桃资源；钟彩虹研究员扎根湘西十八洞村，手把手教村民种植“东红”“金梅”，让村民收入翻番。他还特别展示“金桃”品种培育档案——从1981年采集到2005年审定，历时24年优中选优，最终成为全球黄肉猕猴桃主栽品



学生向张鹏博士提问。

种，“这份档案里，藏着科学家们‘追求真理、严谨治学’的密码。”

当学生问到“如何成为一名科学家”，他以十八洞村脱贫案例诠释“胸怀祖国、服务人民”的爱国精神：“科学家的终极目标，是让科技成果惠及每一个人。”

当中国科学家用24年培育

出“金桃”品种改写猕猴桃产业史时，这场由武汉市科协主办，江岸区科协、江岸区教育局协办，武汉科技报、江岸区青少年科技活动中心、江岸区花桥小学联合承办的宣讲活动，正将这种“逆袭精神”化作少年心中的科学火种。

过量奶茶甜品加速皮肤老化

本报讯（记者 盛甜 通讯员 刘锦锦）3月30日，湖北省科技馆院士成果展厅内座无虚席，由湖北省肿瘤医院腹部肿瘤一病区徐慧婷主任主讲的“我命由我不由天，健康饮食我争先”主题科普讲堂，为现场观众带来了一场生动有趣的营养健康课。

针对武汉家庭常见的“热干面+豆浆”早餐模式，她指出：“谷薯类作为基础层需占每日摄入量55%，但单一精制碳水需搭配蛋白质——建议加个水煮蛋，再添两片西红柿。”

讲解奶制品时，徐慧婷强调分体质饮用：“每天一杯牛奶或等量酸奶是钙质基础，但乳糖不耐受的孩子可选舒化奶或酸奶，发酵过程能分解90%乳糖。”针对坚果层，她提醒现场观众要注意霉变风险：“湖北梅雨季坚果易滋生黄曲霉素，肉眼难辨时可用纸巾擦拭，若留下油渍痕迹务必丢弃。”油盐控制层引发热烈讨论，徐慧婷以啤酒瓶盖量化标准：“成年人每天盐摄入不超过1个啤酒瓶盖（6克），儿童用量减半。”

她将饮食与外貌、智力发展结合：过量的奶茶甜品会加速皮肤老化，每天500毫升牛奶能塑造挺拔身姿，咀嚼硬质食物可促进颌骨发育改善脸型。针对家长关心的身高问题，徐主任特别强调“睡眠黄金期”理论：3-5岁需要10-13小时的睡眠，6-12岁应该减到12个小时，不要少于9个小时，生长激素在深度睡眠时分泌最旺盛。现场徐慧婷还介绍了“运动后学习效率翻倍”“深海鱼油全家适用”等实用健康小技巧。