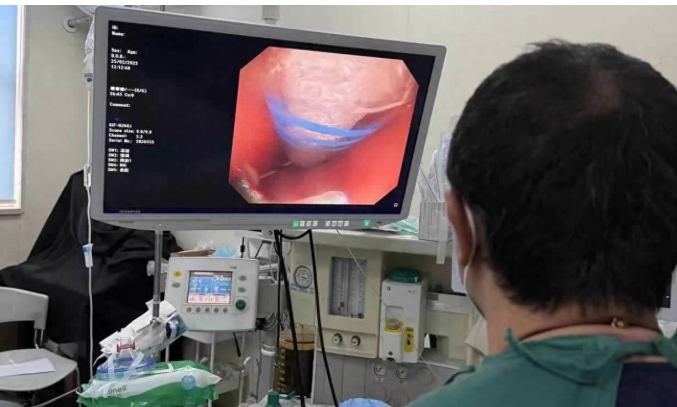


不用开刀 胃里安个“小支架”

一个月成功减重 20 斤



内镜下胃转流支架系统置入术。

本报讯(记者 肖凯 通讯员 邹亚琴 屈兵) 18 岁的姑娘小如(化名)身高 163 厘米,体重却近 200 斤。她接受了一项全新的无创减肥方式——内镜下胃转流支架系统置入术。术后 1 个月,她已成功减重 20 斤。

据小如介绍,由于过度肥胖,她不仅常被同学嘲笑,而且还饱受高脂血症、脂肪肝、月经不规律等多重健康问题困扰。此前,她也尝试过多种传统减重方法,如运动、控制饮食等,但都效果不好且极易反弹,这让她陷入

身心俱疲的困境。

2 月中旬,小如在网络上关注到武汉大学人民医院胃肠外科 Ⅱ 科罗建飞教授和消化内科 Ⅱ 科陈明锴教授等组建的减重代谢多学科合作团队,最新开展了一项无创减重技术——内镜下胃转流支架置入术。抱着试一试的心态,小如慕名找到该团队求诊。

陈明锴教授介绍,内镜下胃转流支架系统置入技术是在不改变胃肠道解剖结构的基础上,通过内镜在十二指肠球部内放置支架,实现“旷肠”作用,减少小肠和食物的接触,降低热量和营养吸收,从而起到减重和改善代谢指标的目的。据临床观察,此术式置入 3 个月后,患者平均可减轻约 10—20% 的多余体重,而且胃转流支架可通过胃镜取出,不损伤身体器官结构。

2 月 25 日, 陈明锴教授团

队在胃镜的精准引导下,将胃转流支架稳稳地放置于十二指肠球部,手术约耗时 1 小时完成。术后 3—6 小时,小如就可以饮用少量温水,术后 1 天可吃流食,术后 3 天即可出院回家休养。出院时,她的体重下降约 6 斤。术后一月复诊,小如体重已下降 20 斤。

陈明锴教授表示,内镜下胃转流支架系统置入可在短期内减少能量吸收、降低体重基数,为重塑健康合理的生活和饮食习惯奠定基础。该手术并非一劳永逸,术后患者还要在营养师指导下,调整饮食结构,增加适度运动。

罗建飞教授表示,胃转流支架系统置入有比较严格的适应症,主要适用于药物治疗效果不佳者、不符合外科手术指征的轻中度肥胖患者,以及需术前减重以降低手术风险的重度肥胖者。

健康新知

腰椎管狭窄不可轻视

腰椎管狭窄症会引起腰背疼,多发于 60 岁以上的老年人和重体力劳动者。其最典型的临床症状是间歇性跛行,即平静休息时常无下肢疼痛,但是行走一段距离后出现下肢痛、麻木、无力而跛行,蹲下或坐下休息一段时间逐渐缓解,继续行走一段时间症状再次出现。

腰椎管狭窄症拖久了会出现神经根变性,此时治疗恢复的可能性很小,严重时可能截瘫。

如果症状不严重,经过卧床休息、牵引、按摩、理疗及药物治疗等保守治疗,改善下肢麻木疼痛等神经刺激症状,大部分腰椎管狭窄症患者的症状可以得到明显缓解。如果保守治疗 3 个月无效,症状出现明显且持续性加重,影响正常生活和工作,可以考虑手术治疗。

想要预防腰椎管狭窄症,最重要的是加强对腰部的保护。如床垫要软硬适度、避免弯腰抬重物、加强肌肉锻炼、注意劳逸结合、无法避免久坐时坐姿要端正等。

赏花归来眼睛肿成“桃子”

本报讯(记者 肖凯 通讯员 彭锦云)上周末,家住汉阳的刘女士和朋友一起去龟山公园赏花拍照,傍晚回家后,刘女士开始眼睛发痒,起初还可以忍受,接着越来越痒,而且越揉眼睛越痒,看东西越来越模糊,还伴随着不停地流鼻涕。本以为休息一晚上会有所缓解,哪知一觉醒来后,刘女士的双眼肿的像个桃子,而且还被大量分泌物糊住了,便急匆匆前往武汉爱尔眼科汉阳医院就诊。

经该院眼表及角膜病科副主任医师徐曼医生仔细检查,刘女士被诊断为双眼过敏性结膜炎。徐曼医生猜测其过敏源应该是花粉导致。

过敏性结膜炎是结膜对外界过敏原刺激产生超敏反应所引起的一类疾病,是常见的眼科疾病。徐曼医生表示,过敏性结膜炎常见的表现便是眼睛痒,有些患者会感到奇痒难耐,出现眼睛发红、发肿、迎风流泪,分泌物增多等症状,有部分患者还有流

鼻涕、打喷嚏等伴发症状。如果本身是易过敏体质,那么患上过敏性结膜炎的可能性非常高。

徐曼医生告诉记者,近期门诊连续接诊了多例过敏性结膜炎患者,年龄小的甚至只有两三岁。徐曼医生指出,目前是过敏性结膜炎的高发期,春暖花开后,空气中的花粉增多,随风吹很容易侵袭人的眼睛、皮肤和呼吸系统,过敏体质的人是过敏性结膜炎的高发人群。

徐曼医生提醒市民,外出游

玩或赏花,尽量带上口罩和护目镜,减少过敏源接触,不要用接触过花粉的手去揉眼睛。如果出现眼睛痒、流泪、畏光等症状,千万不要用手揉眼睛,以免擦伤角膜上皮,导致角膜上皮脱落,严重者会引起角膜溃疡导致视力受损;除此之外,有些患者还会选择在药店购买消炎的眼药水或眼药膏后使用,需要注意的是盲目使用药物反而可能适得其反,影响治疗,一旦出现上述症状,应及时前往医院就诊。

麦粒肿痊愈后防复发

麦粒肿学名“睑腺炎”,大多数为金黄色葡萄球菌感染所致。如果眼皮出现红、肿、热、痛等急性炎症表现,伴有明显肿胀、压痛,就可能患上了麦粒肿。麦粒肿多可在 4—5 天后逐渐消退,部分黄白色脓头也能自行破溃排出。严重的也可选择切开引流。麦粒肿会复发,患者痊愈后需做好预防措施,不要与其他麦粒肿患者共用毛巾,做好眼部清洁,不要揉搓,避免用眼疲劳,加强锻炼,少吃甜食,多吃新鲜蔬果。

三种外用药物别乱用

皮炎平:通用名复方醋酸地塞米松乳膏,主要成分是地塞米松、樟脑、薄荷脑,其中地塞米松是糖皮质激素,能抗炎、抗过敏,樟脑、薄荷脑能促进局部循环,并有轻度消炎、止痛、止痒作用。因此,可用于局限性痒疹、神经性皮炎、接触性皮炎、脂溢性皮炎以及慢性湿疹。要注意长期使用可致皮肤萎缩、毛细血管扩张、色素沉着以及继发感染等不良反应。禁用于病毒感染,以及破溃、化脓、有明显渗出的患处。

达克宁:通用名硝酸咪康唑乳膏,主要成分咪康唑为广谱抗真菌药,对皮肤癣菌、念珠菌等,以及某些革兰阳性球菌有抗菌作用。可用于敏感真菌、细菌引起的皮肤、指(趾)甲感染,如头癣、体股癣、手足癣、花斑癣、甲癣、须癣,皮肤、指(趾)甲念珠菌病,以及口角炎、外耳炎等。不可过量使用,以免引起皮肤刺激。

红霉素:大环内酯类抗菌药,对大多数革兰阳性菌、部分革兰阴性菌及衣原体、支原体等非典型致病菌有抗菌活性。其中,红霉素软膏 1% 用于脓疱疮等化脓性皮肤病、小面积较轻的烧伤、溃疡面的感染和寻常痤疮。

皮炎平为激素类药,用于非感染性炎症和过敏;达克宁和红霉素虽都能用于感染性疾病,但前者主要抗真菌,后者抗细菌而不抗真菌,如达克宁可治脚气(足癣),而红霉素治不了;红霉素可治痤疮感染,达克宁和皮炎平治不了痤疮。(本报综合)

女子服用“偏方” 美白不成变“黄人”

本报讯(记者 肖凯 通讯员 周珊)56 岁的曹女士因服用大量祛斑美白的“偏方”,美颜不得反变成了“黄人”,所幸医生为其精准诊治逐步恢复容颜。

岁月催人老,曹女士虽其驻颜有方,比同龄人看起来年轻许多,但近两年黄斑还是悄悄爬上了眼尾。一月前听信推荐,她寻觅到一味养颜祛斑美白的中药煎剂,即便口味难忍,一心求美的曹女士依然每天坚持饮用两包。谁知 20 余天过去,不仅黄斑

丝毫不见减少、变淡,反而还出现全身乏力、腹胀、食欲不佳等副反应,直至后来颜面、尿色甚至眼珠都变成黄铜色,吓坏的她这才赶紧来到长江航运总医院·武汉脑科医院看消化内科。

接诊专家谢伶俐主任医师建议曹女士完善系统检查,确诊其患上药物性肝损伤,其中,血总胆红素更是显著高于正常值上限近 20 倍。排除了消化系统器质性病变等常规致病因素,详细追问患病过程及平日饮食细节,

同时仔细查看了患者随身携带的中药处方发现其中富含首乌成分后,谢伶俐告诉曹女士,不论是进补中药膳食或是服用中药制剂均与要根据药量药性及个人体质和健康状况,科学配伍、合理搭配。天然首乌虽具有润肠通便功效,但却有潜在的肝毒性,正是由于患者超剂量、长期使用这才造成了药物性肝损伤,出现皮肤、尿色等黄疸病症。

谢伶俐提醒市民,务必审慎对待中药和保健品,在服用药物

之前,应仔细阅读药物说明书,特别是关于药物成分、适应症、用法用量、不良反应及注意事项等部分,切忌私自增加药物剂量和种类;服用多种慢病治疗药物的人群应警惕药物间的相互作用,遇到疑惑及时寻求专业医生或临床药师的帮助;长期服用可能对肝脏造成损害药物的患者,尤其是易发生肝损伤的高危人群,需定期监测肝功能。同时服药过程中应密切关注身体的反应,严格遵守医嘱调整或停用相关药品。

红霉素软膏不是皮肤病的万能药

最近,笔者的鼻子出现了红肿,应该是疖。作为一个外科医生,我尝试着用活力碘进行鼻腔内的涂抹,几天后红肿都得到了控制。正在我得意的时候,鼻子又出现了红肿,很显然这是鼻腔内的炎症向外扩散了,我依然用活力碘涂抹,但效果并不好。为此,我找到了五官科的医生,他建议我用红霉素软膏外涂,涂抹后当天就有了明显的好转,三天后就痊愈了。尽管我知道红霉素有消炎的作用,但没有想到效果这么好。但红霉素软膏是有着一定适应证的,不是任何皮肤病都能用的万能药物。

红霉素软膏是一种具有抗

感染作用的软膏,适用于轻度的感染,如早期的疖肿、脓疱疮等,也可以用于小面积烧伤和轻微的创伤,经过清创消毒后,涂抹红霉素软膏,可以达到预防感染的目的,但如果效果不好或者感染加重,就不建议继续使用了。

一般认为,非细菌性感染是不适合使用红霉素软膏的,包括蚊虫叮咬、湿疹、青春痘、脚气和作为日常护肤用品。

尿布疹:是会阴部与尿布常接触区域的皮肤,长时间包裹在潮湿不透气环境,而出现红疹、疱疹或斑丘疹等,其原因多数是尿液和粪便的刺激所致,少数是由尿布材质所致。治疗方式主要

勤换尿布,保持干燥,就可改善。

蚊虫叮咬:在虫咬皮炎中蚊虫叮咬引起的皮炎是最常见的。大部分叮咬会自行消退,也可使用外用糖皮质激素软膏治疗。

湿疹:湿疹的病因不明确,与机体内因、外因、社会心理因素等多种因素有关,治疗主要使用激素类药物,红霉素治疗效果不好。

痤疮:发病机理复杂,不是细菌感染,红霉素治疗无效。

脚气:属于真菌感染,需要抗真菌治疗,而红霉素无明显抗真菌作用。

红霉素软膏和红霉素眼膏可以通用吗?尽管两种药物都有

抗炎的作用,但效果是不一样的。眼膏中添加的基质刺激性比较小,适合于眼部及其周围皮肤的感染;而红霉素软膏的药物浓度较高,容易引起眼睛周围皮肤以及黏膜刺痛、烧灼等不良反应,只能适合于皮肤的感染,而不能用于眼部的感染。但红霉素眼膏是可以用于皮肤感染的。(纪光伟)



纪教授说医