

一站式解决猫、狗、毒蛇……抓咬伤

“24 小时动物致伤门诊”开诊



本报讯(记者 肖凯 通讯员 刘禹 杨阳)近年来,宠物已成为许多家庭的“毛孩子”,但宠物伤人事件也时有发生。尤其是近期有游客在海南三亚疑被蛇咬伤身亡,更引起社会公众对动物致伤后紧急医疗救治的高度关注。作为湖北省首家开展动物致伤规范化救治门诊的三甲综合性

医院,武汉大学人民医院(湖北省人民医院)自今年开设“24 小时动物致伤门诊”以来,可 24 小时全天候救治各类动物致伤病情,广受患者好评。

该院首义院区急诊科负责人李文介绍,作为湖北省首家开展动物致伤规范化救治门诊的三甲综合性医院,医院整合急

诊、外科、预防保健、感染科、心理科等多学科资源,构建了覆盖伤口处理、疫苗接种、并发症防治、心理干预的全面医疗救治体系,为患者提供高效、精准的一站式医疗服务。

“24 小时动物致伤门诊”配备先进的狂犬病暴露伤口处置设备、冷链系统及专业救治团队,为市民提供规范化狂犬病暴露后预防处置、破伤风诊治、蛇咬伤救治等一站式服务,降低各级各类动物致伤感染风险,提升救治效率。

“动物致伤后,宁可‘小题大做’及时就医,切莫存侥幸心理置之不理。”急诊科副主任罗小敏表示,动物致伤后,不仅要预防狂犬病,还要警惕破伤风。动物致伤不仅是狂犬病毒的威胁,深度伤口感染引发的破伤风也同样致命。

“被动物抓伤或者咬伤,要第一时间判定风险分级,尽快采

取合适的处置措施。”专家提醒,若被动物咬伤或抓伤后,必须尽快完成伤口冲洗和疫苗接种,携带既往疫苗接种记录,尽快前往专业门诊评估处置,以最大限度降低感染风险。

对于市民关心的夏季被蛇咬伤问题,专家提醒,市民如果不幸被蛇咬伤,第一时间的应急处置很重要。被咬伤后要立即远离被蛇咬的地方,尽量保持冷静,切忌慌张奔跑,不然血液循环会加速,蛇毒经过血液循环侵入人体也会加速。可以用绳子或者把衣服撕成布条进行伤肢局部环扎,尽快送往有条件治疗毒蛇咬伤的医院治疗。要尽量记住蛇的基本特征,有条件者最好拍摄致伤蛇的照片,供医生救治时辨认。武汉大学人民医院急诊科“24 小时动物致伤门诊”常规备有蝮蛇、眼镜蛇、银环蛇、五步蛇等抗蛇毒血清,被蛇咬伤后及时注射可有效规避生命风险。

健康新知

肾动脉狭窄会引起高血压

肾动脉发生狭窄之后,肾脏的血液灌注量下降,使肾脏缺血、缺氧,就会激活“肾素—血管紧张素—醛固酮系统(RASS)”,促使全身的动脉收缩,升高血压。

这其实是人体的一种保护性机制,即当人体受伤失血、血容量不足的时候,用来维持血压、保证机体重要器官的供血。但是肾动脉发生狭窄会使肾脏产生“错觉”,认为人体处于失血状态从而激活 RASS,造成血压异常升高。

肾动脉高压是常见的继发性高血压病因,而引起肾动脉狭窄最主要的病因是肾动脉粥样硬化,常见于伴有其他动脉粥样硬化的老年患者以及肾动脉肌纤维发育不良和大动脉炎患者。此外,发生血栓、创伤等造成急性肾动脉梗塞,腹主动脉夹层牵连到肾动脉,或肾动脉瘤、外来压迫(肿瘤等)、放射性损害等,也可引发肾动脉狭窄。

如果发现血压一直居高不下,或是血压近期突然异常升高,并且难以用药物控制,就要考虑是否存在肾动脉狭窄,一定要及时到正规医院筛查、治疗。

老人慎做爬墙动作

不少老年人喜欢做两臂上举模仿爬墙的动作,以及一些转肩、甩肩的动作,认为这样可以预防肩周炎。其实,这些动作反而会增加肩关节的负荷,易造成或加重肩袖撕裂。且肩关节疾病有很多,如肩峰下撞击、滑囊炎、肩袖损伤、盂唇损伤等,不是靠单一的肩关节拉伸活动可以解决的,应先找专科医生做检查,再进行相应训练。

结节到底是什么

结节是医学上一个笼统的概念,用来描述身体当中组织器官内体积较小的肿物,它既可以是感染产生的炎症反应,也可能是疾病痊愈后留下的瘢痕,还有一些是并没有太大危害的良性肿瘤,我们平常最担心的恶性肿瘤只占很小的比例。

软组织肉瘤是癌症吗

软组织肉瘤是来源于非上皮性骨外组织的一组恶性肿瘤,具有局部侵袭性、呈浸润性或破坏性生长,可局部复发和远处转移。软组织肉瘤主要表现为逐渐生长的无痛性包块,隐匿性强,病程可从数月延至数年。当肿瘤逐渐增大压迫神经或血管时,可出现疼痛、麻木,甚至肢体水肿。该病临床表现与恶性程度相关,恶性程度高的可表现为病程很短,较早出现血行转移及治疗后易复发等特点。

顽固性足跟痛 警惕骨质疏松

若早晨起床脚后跟疼得站不住,活动几分钟后疼痛消失,这种情况通常是跟腱炎、筋膜炎、足跟骨刺等疾病导致的,经过休息、膏药贴敷或服用抗炎镇痛药后会有所缓解。但如果治疗无效,则可能是骨质疏松导致的,应及时前往医院进行骨密度检测。(本报综合)

警惕激素类药物诱发白内障

本报讯(记者 肖凯 通讯员 彭锦云 冯敏惠子)小伙左眼视力越来越差,总感觉眼前有一团雾,前往医院检查后被诊断为白内障,而罪魁祸首居然是他使用了一年多的激素类药物所致。

小张 22 岁,今年 3 月开始,小张开始发现自己的左眼视力不断下降,以为自己近视的小张便前往眼镜店验光配镜,但验光时发现无法矫正到正常视力,焦急的小张便赶紧前往武汉爱尔

眼科汉阳医院寻求帮助。

经该院青光眼与白内障专科孙代红副主任医师检查,小张的左眼晶状体浑浊,视力仅为 0.25,确诊为白内障。可小张才 22 岁,且没有基础疾病,怎么就患上白内障了呢?

在详细的问诊中,孙医生终于“揪”出了导致小张白内障的“元凶”。原来,一年前小张患上了神经性皮炎,在皮肤科医生指导下,一直用激素和生物制剂的

药物治疗,用药长达一年,而这正是让小张年纪轻轻患上白内障的原因。

孙代红医生解释,激素性白内障是常见的白内障类型之一,主要是由于长期口服或者局部点用激素药物如糖皮质激素而导致的副作用之一。激素性白内障的发病机制目前尚不完全明确,包括糖皮质激素受体介导、细胞黏附作用异常等。此外,激素性白内障通常在药物治疗较

长一段时间后出现,极少数呈急性病程,停药后白内障症状大多不可完全缓解,而且很多患者由于自身疾病的原因很难停用激素,所以白内障会持续加重,除了白内障外,长期使用激素还有发生青光眼的可能。

结合小张的眼部情况、用眼需求,孙代红医生为其制定了飞秒激光辅助联合三焦点人工晶状体植入手术方案,术后第一天,小张视力已经恢复至 1.0。

揪出结核病因 破解胸腔积液谜团

本报讯(记者 肖凯 通讯员 周珊)6 月 2 日,31 岁白领王女士开心的与医护人员分享复健喜悦。谁曾想,她曾因反复咳嗽、高热查出肺部感染,却因胸腔积液性质难辨一度让诊疗陷入困局。所幸医生通过胸腔镜下的“显微探案”,从胸膜组织的蛛丝马迹中锁定结核病灶,为这场悬而难决的诊疗谜题找到了答案。

王女士为一名重返职场的白领,性格要强的她不仅日均加班超 3 小时,同时为了追求“骨感身材”,更是连续半年以果蔬

代餐为主食,长期高压、节食状态下,她的健康也亮起了红灯:每日有效休息不足 5 小时,BMI 降至 17.2、血常规显示血红蛋白低于正常值,甚至要靠抗焦虑药物才能维持睡眠。特别是她所在的办公区位于写字楼内圈,工位周边每日自然通风时间不足 1 小时。三重压力下,5 月初,王女士出现持续性干咳,体温升至 38.5℃,自行服用感冒、消炎药物,甚至诊所输液折腾一周均无效,她这才来到长江航运总医院·武汉脑科医院呼吸与危重症

医学科就诊。

完善检查,王女士被初步确诊为肺部感染合并左侧大量胸腔积液。然而,胸水生化提示腺苷脱氨酶 55U/L(结核相关指标),但痰涂片、气管镜灌洗液检测均未发现结核菌,为进一步明确诊断、精准施治,该科主任王倩主任医师高度重视,立即组织副主任医师黄江民为患者实施胸腔镜探查。当镜头深入胸腔,胸膜表面散在的灰黄色结节暴露疑点,病理切片中“干酪样坏死组织+朗格汉斯巨细胞”的

出现,终于揭开真相——结核性胸膜炎。

“结核杆菌专挑免疫力薄弱的‘空子’钻。”王倩提醒,结核性胸膜炎重在预防:保证每日充足的睡眠,劳逸结合;饮食中每日蛋白质摄入不低于每公斤体重 1.2g,杜绝极端节食;办公场所或居家应勤开窗通风,人群密集区域建议定期消毒。尤其年轻群体需警惕“过劳+节食”双重损耗,若出现持续一周以上的咳嗽、午后低热、盗汗等症状,应及时到医院对应专科排查。

把住“病从口入”关

至少暴露出了三个问题。

其一,摊贩在制作提拉米苏的过程并未选用价格相对昂贵的可生食的灭菌蛋,只是使用了普通鸡蛋,这无疑是造成此次感染的主要原因。

其二,事发当时,气温超过 30℃,但摊贩却没有使用冷藏设备来保存原料,使得这些原料长时间暴露在高温环境里,这种情况极易造成致病菌大量繁殖。

其三,该摊贩使用夹竹桃花作为提拉米苏的装饰,可大家都知道夹竹桃花是有毒的,将其放置在食物中显然是不合适的做法。除此之外,经检测提拉米苏还存在农药残留超标以及使用

过期和劣质原材料等诸多问题。

那么,究竟该如何避免这类事件的发生呢?

首先,要狠抓基础卫生管理工作。相关部门需要对商家实施有效的管理,通过强化卫生监管力度,以此来切实保证食品安全。

其次,商家自身应当严格遵守守法,牢牢守住道德底线,从原材料的采购、食品的制作、储存以及销售等多个环节入手,严格把好质量关。

最后,作为消费者,更要做好自己健康的第一责任人,尽量选择正规商家售卖的食物,坚决拒绝购买那些可能会危害我们

健康的食物。

倘若不小心误食了问题食品,之后出现腹痛、腹泻、呕吐以及发热等症状时,一定要及时前往医院就诊,以免耽误病情。要是周围有许多人都出现了类似症状,那么应当及时联系卫生防疫部门,以便其能及时采取相应措施,避免造成更为严重的后果。(纪光伟)



纪教授说医