

蚊子“偏爱”哪 7 类人群



AI 制图

谣言粉碎：蚊子并非“血型控”

在初夏那略带闷热、气温忽高忽低的时节，蚊子如同不速之客，开始频繁出没。待到端午前后，气温渐升、雨水增多，它们更是肆无忌惮，整夜在人们耳边“嗡嗡”作响，搅得人难以安睡。不少人都有这样的经历：睡在身旁的人安然无恙，自己却被叮得满身是包，瘙痒难耐。

长久以来，网上流传着“O 型血是蚊子最爱，A 型血最安全”的说法，让不少 O 型血的人在夏日里忧心忡忡，而 A 型血的人则暗自庆幸。然而，事实果真如此吗？其实，蚊子咬人并不挑血型，那些自认为拥有“招蚊体质”的

人，往往是符合了某些特定条件，才更容易成为蚊子的“目标”。

深度揭秘：这七类人易成蚊子“盘中餐”

蚊子虽视力有限，只能看清眼前 10 米左右的物体，但它们头顶上的两个化学感受器却十分敏锐，能精准感知周边二氧化碳的浓度。有一部分人呼出的气体中二氧化碳浓度较高，这就如同在蚊子面前亮起了一盏“明灯”，自然更容易吸引它们。运动后的人新陈代谢加快，皮肤汗液中乳酸、尿酸浓度增大，氨的排放量也随之增加，同时二氧化碳浓度升高，这样的“信号”让蚊子难以抗拒。较胖的人群由于身体代

谢特点，也容易因类似原因成为蚊子的“目标”。

除了二氧化碳浓度，皮肤表面的菌群也会影响蚊子的“选择”。有些人皮肤表面存在纤毛菌、放线菌或葡萄球菌，这些细菌在代谢过程中会产生二氧化碳，无形中为蚊子指明了方向。夏日炎炎，不少人喜欢小酌几杯，然而饮酒后皮肤会分泌更多的二氧化碳，这无疑是在向蚊子发出“邀请”。孕妇也是个特殊群体，她们的新陈代谢比正常人高出 21%，体温也会高 0.5℃—0.7℃，这样的生理变化让蚊子更容易察觉到她们的存在。

此外，蚊子的视觉偏好也不容忽视，它们喜欢深色。当人们身着红色、黑色等颜色较深的衣服时，就如同穿上了一件“招蚊衣”。值得一提的是，“招蚊体质”还有遗传因素，若家人都有容易招蚊子的困扰，那很可能就是遗传在“作祟”。

科学应对：被叮后止痒有妙招

若不幸被蚊子叮咬，很多人会采用吐唾沫、掐十字等传统方法来止痒，但这些方法并不科学，甚至可能因指甲里的细菌引发感染。专家为我们推荐了以下几种科

学有效的止痒方法。

冷敷是较为简单易行的方式，用冷毛巾或者湿巾覆盖在被叮咬的地方，能帮助缓解瘙痒。其原理是通过降低皮肤温度，减缓周围神经纤维的传导速度，降低瘙痒感受器的敏感性，从而暂时抑制瘙痒信号的传递。

炉甘石洗剂是很多人熟悉的一款常用非处方药物，在药店很容易买到。它的应用场景广泛，对荨麻疹、痱子都有一定的作用。不过，炉甘石洗剂的作用相对较弱，仅适用于比较轻微的瘙痒。如果有效果可以按需使用，或者搭配其他止痒措施，且不用严格限制次数，因为它的安全性足够高。

薄荷膏是一类经典的外用止痒剂，对多种瘙痒都有缓解作用。其活性成分一般是薄荷脑，还可能含有樟脑等物质。它发挥主要作用机制在于活性物质可以激活皮肤冷觉感受器，产生清凉感，并一定程度抑制瘙痒信号向大脑中枢传递，从而让人主观上觉得不痒。薄荷膏的优势在于起效快，一般涂抹后 5—10 分钟就有明显的改善，但止痒的持续时间短，往往不会超过 2 个小时。（新华网）

破解月球磁性消失之谜

自轨道飞行器在月球表面岩石中探测到强磁场迹象后，科学家便一直在思考月球磁性消失之谜，如今月球本身已无固有磁性。

最近，美国麻省理工学院科学家可能找到了答案。他们推测，远古一场大撞击事件或为月球制造出强大局部磁场，让岩石“记住”磁力。此前有科学家猜测

月球和地球一样有液态金属核心产生全球磁场，但计算表明月球核心小，磁场弱，仅约地球今天磁场的五分之一，即 1 微特斯拉，难以让岩石有强磁性。

科学家受月球表面雨海盆地启发，通过计算机模拟发现，小行星高速撞击会形成等离子体，带电粒子沿月球微弱磁场游动汇聚到月球背面，压缩作用可

暂时增强磁场，此过程约 40 分钟。同时，撞击产生的冲击波类似内部“地震”，会短暂扰动岩石电子，此时局部磁场增强，电子根据外部磁场调整自旋方向形成强磁性。科学家希望未来在月球背面采集更多岩石，验证岩石是否有冲击波留下的“震痕”及高磁性特征，答案或许很快揭晓。（北京日报）

“幽灵之花”有什么来头

近日，“贵州发现罕见幽灵之花”的话题冲上微博热搜。科研人员在贵州发现的杜鹃花科假沙晶兰属，为贵州植物新纪录属。

“幽灵之花”通常指杜鹃花科水晶兰属、假水晶兰属、假沙晶兰属的多年生腐生草本植物。北京林业大学副教授董树斌称，其罕见因对生存环境要求苛刻，需稳

定阴湿环境、深厚腐殖质层、特定共生真菌，且无法光合作用，依赖与真菌共生获取养分。

与常见的杜鹃花科水晶兰属植物相比，贵州发现的“幽灵之花”果实为浆果，下垂或半下垂，侧膜胎座；而水晶兰属果实为蒴果，直立，中轴胎座。（新华网）



AI 制图

这种颜色“前所未见”？

人眼中视锥细胞分长(L)、中(M)、短(S)三种，对应红、绿、蓝三色。据《科学进展》报道，美国科学家用激光刺激 M 视锥细胞后，出现了名为“olo”的新颜色，类似孔雀蓝或蓝绿色，饱和度极高，被称作“前所未见”。

华中科技大学同济医学院附属同济医院眼科副主任医师陈博表示，人眼感知颜色靠视网膜上

的视锥细胞与视杆细胞。视杆细胞在黑暗中感知光线，视锥细胞在明亮环境中主导视觉，能分辨颜色与细节。视锥细胞捕捉不同波长光信号传给大脑，我们才得以区分色彩。

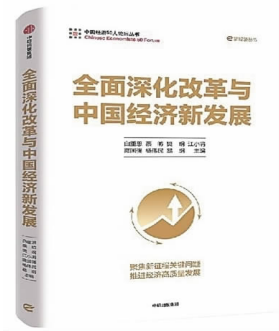
但确定“olo”是全新颜色有难度。色彩感知主观性强，受个体差异影响大。2015 年一张连衣裙照片就引发了白金色还是蓝黑色

的争论。即便实验刺激特定视锥细胞，也不能保证人人看到的颜色一样。而且，若实验仅刺激 M 视锥细胞，不刺激 L 和 S 视锥细胞，大脑接收信号异于平常，就可能产生新颜色感知。

所以，要确认“olo”是否为真正全新且普遍可感知的颜色，还需更多研究。（科普日报）

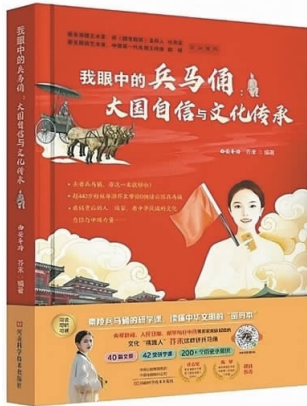


《全面深化改革与中国经济新发展》



本书探讨经济高质量发展的战略方向与实践路径，展现中国经济长期向好的发展趋势。

《我眼中的兵马俑》



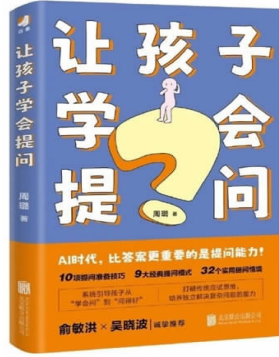
本书以导游视角介绍兵马俑的历史背景、发掘历程、工艺价值，带读者感受中国古人的智慧。

《走出黑森林》



本书包含发展心理学、存在主义心理学、家庭和亲密关系等多领域的知识，帮你在不确定中找到确定性，成为想要成为的自己。

《让孩子学会提问》



本书是方法论作品，更是一套实战指南——让孩子从“被动答题”转向“主动发问”，培养解决复杂问题的思维韧性。（咸宁日报）

科学史上的今天

【721 年 6 月 9 日】



唐朝诗人白居易是中国历史上的一位重要文学家，他的诗歌作品广受欢迎，被誉为“诗鬼”。721 年 6 月 9 日，白居易出生于陕西省的一个贫苦家庭，他的诗歌作品多为反映社会现实和人民生活的内容，深受人民喜爱。白居易的诗歌作品对中国文学的发展和进步产生了深远的影响。白居易是唐代最高产的诗人之一，其诗歌题材广泛，语言平易通俗，富有情味，现存有 3000 首。代表作《琵琶行》《长恨歌》等经典作品得到了广泛传播和流传，对后世产生了深远的影响。

【1870 年 6 月 9 日】

1870 年 6 月 9 日，美国正式加入国际电报联盟，这标志着美国电信业的发展迈入了一个新的阶段。国际电报联盟是一个国际性的组织，旨在促进国际电信业的发展和合作。美国的加入为国际电信业的发展做出了重要贡献。（新华网）